

AWO

Familienseminar Leverkusen



JAHRESPROGRAMM 2026/2027 JULI BIS JUNI

// Nachhaltig
// Sozial
// Divers



Impressum

Herausgeber

AWO Familienseminar

Träger

Arbeiterwohlfahrt (AWO),
Kreisverband Leverkusen e.V.

Öffnungszeiten der Verwaltung

(außer zu Ferienzeiten)

Montag bis Freitag

von 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr

und

Montag bis Donnerstag

von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Anschrift

AWO Familienseminar

Berliner Platz 3

51379 Leverkusen

Tel.: 02171 1451

E-Mail: familienseminar@awo-lev.de

Internet: www.familienseminar.info

Facebook: www.facebook.com/awofamilienseminaropladen

Instagram: [awofamilienseminar](https://www.instagram.com/awofamilienseminar)

Finanzierung

Das Familienseminar wird finanziert durch Mittel des Landes NRW, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, durch Teilnehmerbeiträge, durch Spenden des Fördervereins und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

Das Projekt KIM / Casemanagement wird finanziert durch das Land NRW und die Stadt Leverkusen.

Qualitätsmanagement

Das AWO Familienseminar ist nach DIN ISO 9001:2015 zertifiziert

Bankverbindung

Bank: Sparkasse Leverkusen

IBAN: DE74 3755 1440 0100 0287 11

Gestaltung

oh!graphics | Hamburg

www.oh-graphics.de

Titelfoto

Gregor Nick

Druck

Werbe-Schmiede | Leverkusen

Bilder

Titelseite, S. 1, 13, 22, 65, 76/77, 122, 123, 124: Gregor Nick

S. 106: La Mara Caroline Lautz

Teambild S. 127: Anna Shapiro

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Sie halten das neue Programmheft für das Kursjahr 2026/2027 in den Händen. Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Angeboten und Aktivitäten und laden Sie herzlich ein, zahlreiche Möglichkeiten zur Bildung, Begegnung und gemeinsamen Aktivitäten zu entdecken. Vielleicht finden Sie Anregungen, neue Impulse und Angebote, die Sie und Ihre Familie bereichern.

Das Familienseminar – im Verbund mit den anderen Beratungsdiensten am Berliner Platz – ist ein Ort der Vielfalt und des Miteinanders. Menschen aller Altersgruppen und unabhängig von Herkunft oder kulturellem Hintergrund kommen hier zusammen: Sie besuchen Kurse, feiern Feste, nehmen an Veranstaltungen teil oder genießen einfach unser schönes Gelände. Unser Anliegen ist es, dass sich alle willkommen und wohlfühlen.

Die Stadt Leverkusen befindet sich aktuell in einem Haushaltssicherungsprozess, der voraussichtlich auch mit Einsparungen im sozialen Bereich verbunden sein wird. Noch ist unklar, welche Einrichtungen in welchem Umfang betroffen sein werden.

Auch unsere Einrichtung hat bereits eine schmerzliche Kürzung erfahren: Die Stelle unserer Kollegin für Ehrenamtskoordination und interkulturelle Arbeit konnte nach ihrem Weggang leider nicht wiederbesetzt werden. Dadurch wird ein wichtiger Arbeitsbereich massiv geschwächt, der das Miteinander und die Unterstützung vieler Menschen in unserem Haus über Jahre hinweg bereichert hat.

Dennoch tun wir alles dafür, weiterhin ein Ort der Begegnung, Bildung und Gemeinschaft zu bleiben. Wir sind überzeugt: Besonders in Zeiten gesellschaftlicher und finanzieller Herausforderungen sind Räume wichtig, in denen Menschen zusammenkommen, sich austauschen und gegenseitig stärken können. Dieses Anliegen tragen wir mit großem Engagement weiter – gemeinsam mit Ihnen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in unserem neuen Kursprogramm!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Auch Ihre Anregungen und Rückmeldungen sind uns jederzeit herzlich willkommen!

Für das Team des Familienseminars

Brigitte Kühn

Leitung



Inhaltsverzeichnis

Highlights & Empfehlungen8

FAMILIE 10

PEKiP®-Kurse 11

Das erste Jahr – eine besondere Zeit 11

RUNDUM (Fit)

Schwangerschaft und Geburt 14

Einfach singen! – Schwangerenedition 14

MAWIBA® – Tanzfitness

für Schwangere und Mamas mit Baby 15

Outdoor/Indoor Fitness

mit (oder ohne) Kinderwagen 16

Yoga für Mamas

mit Baby oder Krabbelkind 18

Fingerfood für Babys und Kleinkinder 18

Spieltreffs (verschiedene Ziel- und Altersgruppen) 19

Spieltreffs am Vormittag 19

Spieltreff für Zwillinge

und ihre Eltern 19

Spieltreff ab 6 Monaten 19

Spieltreff ab 12 Monaten 20

Spieltreff ab 20 Monaten 23

Spieltreff ab 12 Monaten

mit ´ner Extraportion Musik 23

Ferienspaß: Spieltreff für Eltern

mit Kindern von 1 bis 4 Jahre 24

Eltern-Kind-Turnen 25

Spieltreffs am Nachmittag 26

Musikalischer Spieltreff 26

Freies Musizieren – für Kinder

von 1 bis 6 Jahren mit Begleitperson 26

Spieltreff für Babys/Kleinkinder

und ihre Geschwister 27

Musikalische Angebote

(unterschiedliche Altersgruppen) 28

Musikalische Frühförderung

für Kinder mit ihren Eltern 28

Musikalische Frühförderung

für Kinder mit ihren Eltern 29

Musikalische Frühförderung

für Kinder mit ihren Eltern 30

Einfach singen! – Elternedition 30

Trommelworkshop für Eltern

und Kinder von 2 bis 6 Jahren 31

Familie in Aktion 32

Väter zelten mit Kindern –

Familienwochenende 32

Bilderbuchkino mit Moki 32

Sanderlebnis 32

Ferienangebote mit und ohne Eltern 34

Leverkusener Kinderferienzirkus 2026 34

Elternfragen 35

Gut vorbereitet in die Kita –

Elternreihe für einen

entspannten Start 35

Gut vorbereitet in die Kita –

Elternreihe mit Kindern

für einen entspannten Start 36

Elternstart NRW 37

Kostenfreie Kursangebote für Eltern
mit Kindern im ersten Lebensjahr38

KINDER-GEBURTSTAGE 40

Koch-Geburtstagsfeiern
für Groß und Klein41
Kreativ-Kindergeburtstag41
Zirkus Geburtstag42
Keramik Geburtstag43

GESUNDES UND VORSORGLICHES 46

Yoga, Qigong & Entspannung 47

Yoga aktiv – Treffpunkt Rheindorf47
Yoga für Mamas
mit Baby oder Krabbelkind47
Yoga am Abend48
Yoga am Abend für Fortgeschrittene50
Yoga am Abend offen für
alle Interessierten50
Yoga am Vormittag51
Yoga aktiv51
Stressbewältigung durch Yin Yoga52
Hatha Yoga, trifft Vinyasa Yoga52

Bewegung und Gymnastik 53

In Ruhe und lebendig –
Kurs für Qiqong / Taiji / Tai Chi53
Fit und beweglich in den Tag!54
60+ Gesund und fit bis ins hohe Alter54

Vital & Gesund!55
Kein Kreuz mit dem Kreuz – Wirbelsäulen
& Ganzkörpergymnastik ab 4056
Yogilates am Abend56
Hula-Hoop Fitness58

Outdoor 59

Kräuterwanderungen im Jahreskreis59

Trauer 61

Über den Tod zu sprechen
bringt uns nicht um61
Trauer in Bewegung –
Trauerspaziergang62

KOCHEN UND GENUSS 64

Kochevents in Kooperation mit dem Naturgut Ophoven 65

Fairer Herbstgenuss:
Eine kulinarische Reise65
Die 100-Kilometer-Diät:
Nachhaltig, lecker und einfach!65
Selbstgemachtes aus der Küche –
eine kulinarische Tauschbörse65

Inspiration und Ideen 66

Desserts & Patisserie Basics66
Kochen nach Jamie Oliver66
"Lecker kochen – gewusst wie" –
Kochkurs für junge Leute67
Vegane Küche67
Grillen – Tipps und Tricks!68

Kochen nach Tim Mälzer	68	One Pot Gerichte	76
Kürbisküche	68	Spargelküche	76
Ofengerichte	69	Brot & Butter	77
Schokolade – absoluter Genuss	69	Vegan Backen	77
Du backst das schon!	70	Erdbeerküche	77
Feierabendküche –		Sommermenü	77
schnell aber hochwertig	70		
Fleischlos glücklich – vegetarische Küche ...	70	Kulinarisches aus aller Welt	78
Vegetarisch for christmas	70	Antipasti und Tapas	78
Geschenke aus der Küche –		Mediterrane Urlaubsküche	78
selbst gemacht!	71	Wir kochen Indisch	78
Risotto	71	Wir kochen Indisch –	
Backen für Weihnachten	71	vegetarischer Kochkurs	79
Weihnachtsmenü	71	Wir kochen Indisch –	
3-Gänge-Menü für Anfänger*innen	71	veganer Kochkurs	79
"Fleisch ist mein Gemüse"	72	Indische Tapas	79
Leckeres aus dem Wok		Thailändisch kochen	79
und der Pfanne	72	Lust auf Currys!	79
Wintermenü	72	Italienisch kochen – einfach Bellissimo!	80
Men only – Männer an den Herd	73	Orientalische Küche	81
Alles in einen Topf – Eintöpfe	73	Orientalische Küche –	
Cook & Talk – Freundinnenedition	73	Rezepte mit Fleisch	81
Frauenküche – Genuss unter sich	73	Orientalische Küche –	
Pasta	73	vegetarische Rezepte	81
Instagram-Trendrezepte	74	Around the World in 4–6 Gängen	82
Tapas und Partysnacks	74	Tapas	82
Vegane Küche	74	Spanische Küche	82
Leckeres aus dem Wok und der Pfanne ...	75	Brasilianische Küche	82
Fleischlos glücklich – vegetarische Küche ...	75	Alpenküche – Köstlichkeiten aus den	
Frühjahrsküche	75	guten Stuben der Bergregionen	82
Du backst das schon!	75	Moin, Moin Hamburg	84
Pilze entdecken	76	Bayrische Gemütlichkeit	84
Fischers Fritze	76	Kölsche Tapas	84

Griechische Küche	84	Einfach singen! – Schwangerenedition	94
Die Küche Japans	84	Chorprojekt „Stimmen der Stärke“	95
Skandinavische Küche	85	Workshops	96
Kräuterküche	85	Trommelworkshops für Jugendliche	
Türkische Küche	85	und Erwachsene	96
Französische Küche	85	Ich & meine Stimme!	97
Afrikanische Küche	86	INTERKULTURELLE	
Essen wie auf den Kanaren	86	ANGEBOTE	98
Asiatische Küche	86	Offener Treff Am Abend	99
Karibische Küche	86	Empowerment-Café für Frauen	99
Kochtreffs.....	87	Chorprojekt „Stimmen der Stärke“	99
Gemeinsam kochen –		Handarbeitstreff für Frauen	101
individueller Kochkurs	87	Yoga für zugewanderte Frauen	101
KREATIV LEBEN UND LERNEN	88	Deutschförderung	
Nähen macht glücklich	89	am Dienstag und Donnerstag	101
Nähen für Anfänger und		Nachhilfenachmittag	
Fortgeschrittene	89	für Kinder und Jugendliche	101
Kreative Workshops	89	Eltern-Kind-Gruppe	
Keramik bemalen	89	für zugewanderte Familien	102
Kreative Auszeit für Erwachsene –		Kunst in den Sommerferien	
Mindful Art Workshop	90	mit MuKuTaThe Köln e.V.	102
Kreative Auszeit für Teens –		Interkulturelles Frühstück	102
Mindful Art Workshop	92	Interkultureller Tanzabend	103
Musik	93	Fahrradwerkstatt	103
"Sing mit" – Chorkreis des		Interkultureller Garten	
AWO Familienseminars	93	am Berliner Platz	104
Einfach singen! – Elterenedition	94	Case Management (Einzelfallberatung)	
		des Programms Kommunales	
		Integrationsmanagement NRW	105

VERANSTALTUNGEN 106

Sommerfest der AWO	
am Berliner Platz	107
22. Leverkusener Kunstnacht	108
Sie möchten	
eine eigene Ausstellung machen?.....	109
Frauengesundheitstag	109
Internationaler Tag der Sternenkinder	
15. Oktober	109
Interkulturelles Frühstück	110
Interkultureller Tanzabend	110
Kreativmarkt	110
Weiberkram	111
Kindersachenflohmarkt	111

VERNETZUNG UND KOOPERATIONEN 112

Mehrwert durch Zusammenarbeit –	
für alle Beteiligten ein Gewinn	113
Kunst in den Sommerferien	
mit MuKuTaThe Köln e.V.	114

Kursangebote in den Familienzentren 114

Familienzentrum Nikolaus-Groß-Straße ...	114
Familienzentrum Nikolaus-Groß-Straße ...	115
Familienzentrum Pregelstraße	115
Familienzentrum Pregelstraße	116
Familienzentrum Hambergerstraße	116
Familienzentrum Am Quettinger Feld ...	117
AWO Familienzentrum Ringstraße 73 ...	118

BNE-Netzwerk in Leverkusen	118
----------------------------------	-----

Diese Gruppen

bereichern unser Haus.....	119
Freiwilligenzentrum Lupe	119
Prostata Selbsthilfegruppe	120
Omas gegen Rechts	120
Griechischer Schul- und Kulturverein	
Leverkusen und Umgebung	
PLATON e.V.	121
Schachverein SV Opladen 22 e.V.	121

RÄUME IM FAMILIENSEMINAR 122

Die Alte Töpferei	123
Das Café	123
Weitere Gruppenräume	124
Die Küche	124

Ehrenamt am Berliner Platz	126
Unser Team	127
Anfahrt/Anreise	127
Das liebe Geld –	
wir brauchen Ihre Unterstützung!	128
Leitlinien unserer Arbeit	129
Allgemeine Geschäftsbedingungen ...	130
Anmeldung	131
Dozentenverzeichnis	133

Informieren, Wege finden, Orientierung geben.



AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Partnerschaft

Unsere Beratungsthemen:

Schwangerschaft und erste Zeit nach der Geburt

Ungewollte Schwangerschaft

Elterngeld und Elternzeit

Paar- und Beziehungsberatung

Verhütung

Bundesstiftung Mutter und Kind

Ungewollte Kinderlosigkeit

Sexualpädagogik

Öffnungszeiten:

Für die Terminvereinbarung erreichen Sie uns telefonisch oder persönlich montags bis freitags von 09:00 bis 13:00 Uhr. Zu anderen Zeiten oder wenn wir bereits im Gespräch sind, können Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie gerne zurück.

AWO Beratungsstelle

Berliner Platz 3

51379 Leverkusen

Telefon: 02171 / 27529

beratungsstelle@awo-lev.de

Mehr Infos:

www.awo-beratungsstelle-lev.de



Juli
2026

SOMMERFEST | 12.07.26
FERIENPROGRAMM /
ZIRKUS | 20.07. bis 31.07.26

September
2026

INTERKULTURELLER
TANZABEND | 25.09.26

Oktober
2026

KUNSTNACHT | 02.10.26
FRAUENGESUNDHEITSTAG | 09.10.26
TAG DER STERNENKINDER | 15.10.26

November
2026

KREATIVMARKT | 29.11.26

Februar
2027

INTERKULTURELLES
FRÜHSTÜCK | 25.02.27

März
2027

WEIBERKRAM | 12.03.27

April
2027

KINDERSACHENFLOHMARKT | 24.04.27

Hula-Hoop Fitness | 04.09.26 (und weitere Termine) | S. 58

MAWIBA® | 07.09.26 (und weitere Termine) | S. 15

Keramik bemalen | 07.09.26 (und weitere Termine) | S. 89

Einfach singen – Schwangerenedition | 08.09.26 (und weitere Termine) | S.14

Musikalischer Spieltreff | 08.09.26 (und weitere Termine) | S. 26

Mindful Art Workshop | 09.09.26 (und weitere Termine) | S. 90

Fairer Herbstgenuss | 16.09.26 | S. 65

Trommelworkshop | 18.09.26 (und weitere Termine) | S. 31

Gut vorbereitet in die Kita – Elternreihe mit oder ohne Kind | 23.09.26 | S. 36

Trauer in Bewegung | 10.10.26 (und weitere Termine) | S. 62

Ich & meine Stimme | 11.10.26 (und weitere Termine) | S. 97

Bilderbuchkino | 08.11.26 | S. 32

**Über den Tod zu sprechen bringt uns nicht um /Offenes Gesprächsangebot
über Leben und Tod** | 11.11.26 (und weitere Termine) | S. 61

3-Gänge-Menü für Anfänger*innen | 13.01.27 | S. 71

Men only – Männer an den Herd | 01.02.27 | S. 73

Instagram-Trendrezepte | 22.02.27 | S. 74



FAMILIE



PEKiP®-Kurse

Das erste Jahr – eine besondere Zeit

Das erste Lebensjahr deines Babys ist voller Wunder. Jeden Tag entdeckt dein Kind etwas Neues: Es bewegt sich immer geschickter, probiert erste Laute aus und beginnt neugierig, seine kleine Welt zu erforschen.

Diese spannende Zeit wirft aber oft auch Fragen auf. Wie kann ich mein Baby gut begleiten? Was braucht mein Kind gerade? Und wie erleben andere Eltern diese besondere Phase?

In unserer PEKiP®-Gruppe der Familienbildungsstätte findest du Raum für all das: für dein Baby zum Entdecken, für dich zum Austauschen und für euch beide zum gemeinsamen Erleben.

Dein Baby kann hier seine neuen Fähigkeiten ausprobieren, seinen natürlichen Entdeckerdrang ausleben und erste Kontakte zu anderen Babys knüpfen. Gleichzeitig triffst du andere Eltern, mit denen du Erfahrungen teilen und dich gegenseitig unterstützen kannst. Unsere qualifizierte Gruppenleiter*in begleitet euch dabei mit fachlichem Wissen, Impulsen und offenen Ohren für eure Fragen.

Zeit nur für dich und dein Baby

Im Alltag geht oft vieles gleichzeitig. In der PEKiP®-Gruppe darfst du bewusst innehalten: Diese Zeit gehört nur dir und deinem Baby.

Mit liebevollen Spiel- und Bewegungs-

anregungen begleiten wir euch durch das erste Lebensjahr. Dabei steht immer das einzelne Kind im Mittelpunkt – mit seinen eigenen Fähigkeiten, seinem Tempo und seinen Bedürfnissen.

PEKiP® bedeutet:

- dein Baby aufmerksam wahrnehmen
- seine Entwicklung spielerisch unterstützen
- erste soziale Kontakte ermöglichen
- und Zeit für Austausch und gegenseitige Unterstützung unter Eltern schaffen

Die PEKiP®-Gruppe

Unsere PEKiP®-Gruppen richten sich an Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche. Ein späterer Einstieg ist ebenfalls möglich. Die Babys einer Gruppe sind etwa im gleichen Alter. Eine Gruppe besteht aus 6 bis 8 Erwachsenen mit ihren Babys, sodass eine persönliche und vertraute Atmosphäre entstehen kann.

Viele Familien erleben es als besonders schön, dass die Gruppe durch das gesamte erste Lebensjahr zusammenbleibt. So wachsen nicht nur die Babys – oft entstehen auch wertvolle Kontakte zwischen den Eltern.

Die Treffen finden einmal pro Woche in einem angenehm warmen Raum statt und dauern 90 Minuten.

Praktische Informationen

Bei PEKiP® steht die freie Bewegung der Babys im Mittelpunkt. Deshalb dürfen die

Kinder während der Stunde nackt sein, damit sie sich möglichst frei bewegen und ihren Körper erleben können.

Bitte mitbringen:

- ein Badetuch oder eine Unterlage
- Nahrung für dein Baby
- bequeme, leichte Kleidung für dich

Die Bedürfnisse deines Babys haben immer Vorrang – Stillen, Füttern oder Wickeln sind jederzeit möglich. Es gibt keinen Zeitdruck – jedes Baby darf seinen eigenen Rhythmus haben. Wir bitten lediglich um einen verantwortungsvollen Umgang mit Krankheiten.



Wie es danach weitergeht

Viele Eltern möchten den Austausch auch nach dem ersten Lebensjahr fortsetzen. Deshalb hast du im Anschluss – je nach Alter deines Kindes – die Möglichkeit, einen Spieltreff in unserer Familienbildungsstätte zu besuchen.

Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt 300,00 € und kann in zwei Abschnitten gezahlt werden:

- Bei Anmeldung: 150,00 €
- Nach ca. 5 bis 6 Monaten: 150,00 €

Eine Ratenzahlung ist ausschließlich im Lastschriftverfahren möglich.

Im Kurspreis ist eine kostenlose Beikostberatung im Gruppenkontext enthalten.

Terminplanung

Da sich der Kurs über einen längeren Zeitraum erstreckt, können einzelne Termine innerhalb des Kurses leicht variieren. Den genauen Terminplan erhältst du von deiner Kursleiter*in kurz nach Beginn des Kurses.

PEKiP® geb. Juni 2026

Kursnummer Y3EK103

Mittwoch, 26.08.26 bis 07.07.27

9:00–10:30 Uhr, 30x

60,0 UStd. 300,00 €

Gruppenraum 2

Gerlinde Faßbender

PEKiP® geb. Juli 2026

Kursnummer Y3EK104

Mittwoch, 26.08.26 bis 07.07.27

11:00–12:30 Uhr, 30x

60,0 UStd. 300,00 €

Gruppenraum 2

Gerlinde Faßbender

PEKiP® geb. August 2026
Kursnummer Y3EK105
Dienstag, 10.11.26 bis 07.09.27
9:00–10:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Gerlinde Faßbender

PEKiP® geb. September 2026
Kursnummer Y3EK106
Dienstag, 10.11.26 bis 07.09.27
11:00–12:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Gerlinde Faßbender

PEKiP® geb. Oktober 2026
Kursnummer Y3EK107
Donnerstag, 03.12.26 bis 21.10.27
9:00–10:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Sofia Moritz

PEKiP® geb. November 2026
Kursnummer Z1EK108
Donnerstag, 21.01.27 bis 11.11.27
11:00–12:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Sofia Moritz

PEKiP®-Raum



PEKiP® geb. Dezember 2026
Kursnummer Z1EK109
Freitag, 26.02.27 bis 19.11.27
9:00–10:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Sofia Moritz

PEKiP® geb. Januar 2027
Kursnummer Z1EK110
Freitag, 12.03.27 bis 10.12.27
10:45–12:15 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Sofia Moritz

PEKiP® geb. Februar 2027
Kursnummer Z1EK111
Mittwoch, 28.04.27 bis 12.01.28
9:00–10:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Sofia Moritz

PEKiP® geb. März 2027
Kursnummer Z1EK112
Mittwoch, 12.05.27 bis 26.01.28
11:00–12:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Sofia Moritz

PEKiP® geb April 2027
Kursnummer Z3EK101
Montag, 12.07.27 bis 08.05.28
9:00–10:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Gerlinde Faßbender

PEKiP® geb. Mai 2027
Kursnummer Z3EK102
Montag, 12.07.27 bis 08.05.28
11:00–12:30 Uhr, 30x
60,0 UStd. 300,00 €
Gruppenraum 2
Gerlinde Faßbender

RUNDUM (Fit) Schwangerschaft und Geburt

Einfach singen! – Schwangerenedition

Deine Stimme. Dein Atem. Eure Verbindung.

Ab etwa der 20. Schwangerschaftswoche kann dein Baby Geräusche im Mutterleib wahrnehmen – vor allem deine Stimme. In diesem Chor nutzen wir diese besondere Zeit ganz bewusst, um die Bindung

zwischen dir und deinem Kind schon vor der Geburt zu stärken.

Gemeinsames Singen schafft Nähe. Deine Stimme wird zu einem vertrauten Klangraum, der dein Baby begleitet – jetzt und auch nach der Geburt.

Wir singen frei und ohne Leistungsdruck. Es braucht keine Vorerfahrung, keine Notenkenntnisse und es gibt kein „richtig“

oder „falsch“. Im Mittelpunkt stehen Freude, Verbindung und das gemeinsame Erleben.

Sanfte Atem- und Stimmübungen helfen dir, dein Nervensystem zu regulieren, Stress abzubauen und dich mit deinem Körper zu verbinden. Das bewusste Atmen unterstützt dich nicht nur im Alltag, sondern kann auch eine wertvolle Ressource für die Geburt sein.

Freies, gemeinsames Singen setzt Endorphine frei, schenkt Leichtigkeit und stärkt das Vertrauen in die eigene Stimme – und in den eigenen Körper.

Zusätzlich entsteht ein geschützter Raum für Austausch: Für Fragen, Gedanken, Sorgen oder Ängste. Für ehrliche Gespräche und gegenseitige Unterstützung.

Ein Chor für werdende Mütter, die sich verbinden möchten – mit ihrem Baby, mit sich selbst und mit anderen Frauen.

Kursnummer Y2EK761
Dienstag, 08.09.26 bis 13.10.26
17:00–18:00 Uhr, 6x
 6,0 UStd. 54,00 €
 Café
 Lea Teubert

Kursnummer Y2EK762
Dienstag, 03.11.26 bis 08.12.26
17:00–18:00 Uhr, 6x
 6,0 UStd. 54,00 €
 Café
 Lea Teubert

Kursnummer Z1EK763
Dienstag, 12.01.27 bis 09.03.27
17:00–18:00 Uhr, 9x
 9,0 UStd. 81,00 €
 Café
 Lea Teubert

Kursnummer Z1EK764
Dienstag, 06.04.27 bis 11.05.27
17:00–18:00 Uhr, 6x
 6,0 UStd. 54,00 €
 Café
 Lea Teubert

Kursnummer Z1EK765
Dienstag, 25.05.27 bis 06.07.27
17:00–18:00 Uhr, 7x
 7,0 UStd. 63,00 €
 Café
 Lea Teubert

MAWIBA® – Tanzfitness für Schwangere und Mamas mit Baby

MAWIBA® verbindet Tanz, Fitness und Spaß an Bewegung. Zu motivierender Musik werden einfache Choreografien mit sanften Übungen kombiniert – ideal für Schwangere sowie Mamas mit Baby in der Trage.

Der Kurs stärkt Ausdauer, Koordination und Körpergefühl und fördert gleichzeitig Gemeinschaft und Wohlbefinden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Angebot richtet sich an:

- Schwangere (ab der 14. Schwangerschaftswoche nach Rücksprache mit Arzt oder Hebamme)

- Mamas nach der Rückbildung mit Baby in der Trage
- Frauen, die Freude an Tanz und Bewegung haben

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Getränk, Babytrage

Leitung durch eine zertifizierte MAWIBA®-Trainerin.

Kursnummer Y2EK090

Montag, 07.09.26 bis 12.10.26

9:00–10:00 Uhr, 6x

6,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Angelika Ulrich-Ebelnkamp

Kursnummer Y2EK091

Montag, 02.11.26 bis 07.12.26

9:00–10:00 Uhr, 6x

6,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Angelika Ulrich-Ebelnkamp

Kursnummer Z1EK090

Montag, 11.01.27 bis 08.03.27

9:00–10:00 Uhr, 8x

8,0 UStd. 96,00 €

Gymnastikhalle

Angelika Ulrich-Ebelnkamp

Kursnummer Z1EK091

Montag, 05.04.27 bis 10.05.27

9:00–10:00 Uhr, 6x

6,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Angelika Ulrich-Ebelnkamp

Kursnummer Z1EK092

Montag, 24.05.27 bis 05.07.27

9:00–10:00 Uhr, 7x

7,0 UStd. 84,00 €

Gymnastikhalle

Angelika Ulrich-Ebelnkamp

Outdoor/Indoor Fitness mit (oder ohne) Kinderwagen

Fit mit Baby – Indoor & Outdoor Kurs

Deine Rückbildung ist abgeschlossen und du möchtest wieder aktiv werden, deine Fitness steigern und dich in deinem Körper wohlfühlen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich und dein Baby.

Wir trainieren flexibel je nach Wetter: Bei gutem Wetter an der schönen Wupper, bei schlechtem Wetter finden die Einheiten in der Gymnastikhalle statt – so bleibst du das ganze Jahr über in Bewegung.

Das erwartet dich:

- Walking und Powerwalking mit Kinderwagen
- Mobilisations-, Koordinations- und Kräftigungsübungen
- Abwechslungsreiche Workouts mit Musik (z. B. Rückenfit, Bauch-Beine-Po, Tabata)
- Einsatz von Kleingeräten wie Theraband oder Hanteln

Im Sommer trainieren wir zusätzlich auf der Wiese – bitte bring hierfür eine Matte oder Decke mit.

Die Übungen sind speziell auf Mütter nach der Rückbildung abgestimmt und können flexibel mit oder ohne Kinderwagen durch-

geführt werden. Dein Baby ist selbstverständlich mit dabei.

Hinweis: Ein Kinderwagen ist für viele Übungen praktischer und wird empfohlen. Die Teilnahme mit Trage ist grundsätzlich möglich.

Neben der Bewegung bietet der Kurs auch Raum für Austausch und gemeinsame Zeit mit anderen Müttern. Für mehr Kraft, Energie und Wohlbefinden – drinnen wie draußen.

Kursnummer Y2EK610

Dienstag, 08.09.26 bis 06.10.26

11:00–12:30 Uhr, 5x

10,0 UStd. 45,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer

Kursnummer Y2EK611

Dienstag, 03.11.26 bis 08.12.26

11:00–12:30 Uhr, 6x

12,0 UStd. 54,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer

Kursnummer Z1EK610

Dienstag, 12.01.27 bis 16.03.27

11:00–12:30 Uhr, 10x

20,0 UStd. 90,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer

Kursnummer Z1EK611

Dienstag, 06.04.27 bis 06.07.27

11:00–12:30 Uhr, 14x

28,0 UStd. 126,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer



Yoga für Mamas mit Baby oder Krabbelkind

Aktiv mit Baby – bewusst für dich

Mama geworden – jetzt geht's los! Dein Power-Kurs mit Baby.

Du willst nach der Rückbildung wieder aktiv werden – und dein Baby ist immer dabei? Perfekt!

In diesem Kurs bringen wir dich zurück in deine Kraft: mit dynamischen Yoga-Flows, effektiven Rückbildungsübungen und kleinen Spiel- und Bewegungsimpulsen für dein Baby.

Wir stärken gezielt deinen Beckenboden, arbeiten an deiner Körpermitte (Rektusdiastase) und lösen Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich – für mehr Energie im Alltag.

Freu dich auf ein motivierendes Workout, das dich fordert, dir neue Power gibt und gleichzeitig Raum für dich und dein Baby schafft.

Einstieg jederzeit nach abgeschlossener Rückbildung möglich.

Let's go – ich freue mich auf euch!

Kursnummer Y2EK621

Dienstag, 08.09.26 bis 13.10.26

13:30–14:30 Uhr, 6x

6,0 UStd. 48,00 €

Gymnastikhalle

Sabrina Esch

Kursnummer Y2EK622

Dienstag, 03.11.26 bis 08.12.26

13:30–14:30 Uhr, 6x

6,0 UStd. 48,00 €

Gymnastikhalle

Sabrina Esch

Kursnummer Z1EK620

Dienstag, 12.01.27 bis 16.03.27

13:30–14:30 Uhr, 10x

10,0 UStd. 80,00 €

Gymnastikhalle

Sabrina Esch

Kursnummer Z1EK622

Dienstag, 06.04.27 bis 11.05.27

13:30–14:30 Uhr, 6x

6,0 UStd. 48,00 €

Gymnastikhalle

Sabrina Esch

Kursnummer Z1EK623

Dienstag, 25.05.27 bis 06.07.27

13:30–14:30 Uhr, 7x

7,0 UStd. 56,00 €

Gymnastikhalle

Sabrina Esch

Fingerfood für Babys und Kleinkinder

In diesem Kurs gibt es gesunde und schmackhafte Snacks, die perfekt für Babys und Kleinkinder geeignet sind. Entdecken Sie kreative Rezepte, die nicht nur nährstoffreich sind, sondern auch die Selbstständigkeit Ihres Kindes fördern.

Kursnummer Y2GV215

Montag, 12.10.26

10:30–12:45 Uhr

3,0 UStd. 20,00 €

Lehrküche und Essraum

Mirjana Karan

Kursnummer Z1GV237**Montag, 15.03.27****10:30–12:45 Uhr**

3,0 UStd. 20,00 €

Lehrküche und Essraum

Mirjana Karan

Kursnummer Z1GV238**Montag, 07.06.27****10:30–12:45 Uhr**

3,0 UStd. 20,00 €

Lehrküche und Essraum

Mirjana Karan

Spieltreffs (verschiedene Ziel- und Altersgruppen)

Spieltreffs am Vormittag

Spieltreff für Zwillinge und ihre Eltern

Das Leben mit Zwillingen: Doppeltes Glück – größere Herausforderung?!

Mit diesem Spieltreff möchten wir Eltern mit Zwillingen die Möglichkeit geben sich auszutauschen, spezielle Fragen die das Leben so mit sich bringen zu stellen und einfach eine gute Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern zu verbringen.

Die Kinder können beim Spiel wichtige soziale Erfahrungen sammeln und erproben. Mit den altersgerechten Spiel- und Bewegungsangeboten werden Kinder vielfältig angeregt. Kreative Materialien laden Kinder dazu ein, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Die Bedürfnisse nach Bewegung, Erlebnisse für die Sinne, motorische Erfahrungen, Sprache ausprobieren, Spiel und Spaß werden in jeder Gruppenstunde berücksichtigt.

Der Preis ist abhängig von der Dauer des Kurses. Materialgeld wird je nach Bedarf von den Kursleiter*innen eingesammelt. Die Kursleiterin ist selbst Mutter von Zwillingen.

Kursnummer Y2EK260**Freitag, 11.09.26 bis 11.12.26****9:30–11:00 Uhr, 12x**

24,0 UStd. 120,00 €

Spielraum

Nicole Kumfert

Kursnummer Z1EK260**Freitag, 15.01.27 bis 12.03.27****9:30–11:00 Uhr, 9x**

18,0 UStd. 90,00 €

Spielraum

Nicole Kumfert

Kursnummer Z1EK261**Freitag, 09.04.27 bis 09.07.27****9:30–11:00 Uhr, 14x**

28,0 UStd. 140,00 €

Spielraum

Nicole Kumfert

Spieltreff ab 6 Monaten

Suchst du mit deinem Kind neue Kontakte, neue Erfahrungen, vielleicht Unterstützung, gemeinsames Spielen, Lernen und Spaß? – in einer Gruppe mit Eltern und

Kindern in ähnlicher Lebenssituation? Dies alles bieten unsere Spieltreffs.

Die Kinder können beim Spiel mit Gleichaltrigen wichtige soziale Erfahrungen sammeln und erproben. Mit den altersgerechten Spiel- und Bewegungsangeboten werden Kinder vielfältig angeregt. Kreative Materialien laden Kinder dazu ein, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Die Bedürfnisse nach Bewegung, Erlebnisse für die Sinne, motorische Erfahrungen, Sprache ausprobieren, Spiel und Spaß werden in jeder Gruppenstunde berücksichtigt.

Die Eltern können sich miteinander austauschen, Erziehungsfragen ansprechen und Informationen und neue Anregungen mit nach Hause nehmen.

Der Preis ist abhängig von der Dauer des Kurses. Materialgeld wird je nach Bedarf von den Kursleiter*innen eingesammelt.

Kursnummer Y2EK210
Montag, 07.09.26 bis 07.12.26
9:15–10:45 Uhr, 12x
24,0 UStd. 108,00 €
Gruppenraum 5
Hanna Steckling

Kursnummer Z1EK210
Montag, 11.01.27 bis 15.03.27
9:15–10:45 Uhr, 9x
18,0 UStd. 81,00 €
Gruppenraum 5
Hanna Steckling

Kursnummer Z1EK2101
Montag, 05.04.27 bis 05.07.27
9:15–10:45 Uhr, 13x
26,0 UStd. 117,00 €
Gruppenraum 5
Hanna Steckling

Kursnummer Y2EK211
Dienstag, 08.09.26 bis 08.12.26
9:00–10:30 Uhr, 12x
24,0 UStd. 108,00 €
Gruppenraum 5
Nicole Kumpfert

Kursnummer Z1EK211
Dienstag, 12.01.27 bis 16.03.27
9:00–10:30 Uhr, 10x
20,0 UStd. 90,00 €
Gruppenraum 5
Nicole Kumpfert

Kursnummer Z1EK2111
Dienstag, 06.04.27 bis 06.07.27
9:00–10:30 Uhr, 14x
20,0 UStd. 126,00 €
Gruppenraum 5
Nicole Kumpfert

Spieltreff ab 12 Monaten

Suchst du mit deinem Kind neue Kontakte, neue Erfahrungen, vielleicht Unterstützung, gemeinsames Spielen, Lernen und Spaß? – in einer Gruppe mit Eltern und Kindern in ähnlicher Lebenssituation? Dies alles bieten unsere Spieltreffs. Die Kinder können beim Spiel mit Gleichaltrigen wichtige soziale Erfahrungen sammeln und erproben. Mit den alters-

gerechten Spiel- und Bewegungsangeboten werden Kinder vielfältig angeregt. Kreative Materialien laden Kinder dazu ein, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen.

Ab einem Jahr differenzieren sich die Sprache und die gesamte Motorik immer mehr aus. Die Kinder erkennen sich bald als eigene Person und die „Anderen“ werden wichtiger. Die Spielanregungen werden altersentsprechend angepasst, verändert und erweitert.

Nicht ausgeschriebene Elternabende finden nach Vereinbarung statt. Der Preis ist abhängig von der Dauer des Kurses. Materialgeld wird je nach Bedarf von den Kursleiter*innen eingesammelt.

Kursnummer Y2EK221

Donnerstag, 10.09.26 bis 10.12.26

9:00–10:30 Uhr, 12x

24,0 UStd. 108,00 €

Spielraum

Svenja Schädle

Kursnummer Z1EK221

Donnerstag, 14.01.27 bis 18.03.27

9:00–10:30 Uhr, 10x

20,0 UStd. 90,00 €

Spielraum

Svenja Schädle

Kursnummer Z1EK2211

Donnerstag, 08.04.27 bis 08.07.27

9:00–10:30 Uhr, 12x

24,0 UStd. 108,00 €

Spielraum

Svenja Schädle

Kursnummer Z1EK222

Donnerstag, 14.01.27 bis 18.03.27

10:45–12:15 Uhr, 10x

20,0 UStd. 90,00 €

Spielraum

N.N.

Kursnummer Z1EK2221

Donnerstag, 08.04.27 bis 08.07.27

10:45–12:15 Uhr, 12x

24,0 UStd. 108,00 €

Spielraum

N.N.

Kursnummer Y2EK222

Donnerstag, 10.09.26 bis 10.12.26

10:45–12:15 Uhr, 12x

24,0 UStd. 108,00 €

Spielraum

N.N.

Spielraum



Spieltreff ab 20 Monaten

Suchst du mit deinem Kind neue Kontakte, neue Erfahrungen, vielleicht Unterstützung, gemeinsames Spielen, Lernen und Spaß? – in einer Gruppe mit Eltern und Kindern in ähnlicher Lebenssituation? Dies alles bieten unsere Spieltreffs.

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie sich in einer Kleingruppe erleben. Für das Kind ist dies ein wichtiger Schritt zur Gemeinschafts- und Kontaktfähigkeit. Es kann erste soziale Erfahrungen sammeln, viel Neues ausprobieren, spielen, basteln, matschen, Spaß haben und in kleinen Schritten selbstständiger werden als Vorbereitung auf den Kindergarten. Die Erwachsenen können neue Kontakte knüpfen, sich mit anderen Eltern austauschen und Erziehungsthemen ansprechen. Sie erhalten vielfältige Anregungen für Spiele, Lieder, Bücher und kreative Materialien. Genießen Sie die Zeit vor dem Kindergarten mit Ihrem Kind in einer Gruppe und lassen Sie sich durch die Neugier der Kinder anregen und mitreißen.

Nach einer gewissen Eingewöhnungszeit ist es auch möglich die Kinder alleine im Spieltreff zu lassen und den ersten Trennungsversuch zu wagen. Alles kann nichts muss!

Elternabende finden nach gemeinsamer Absprache statt.

Der Preis ist abhängig von der Dauer des Kurses. Materialgeld wird je nach Bedarf von den Kursleiter*innen eingesammelt.

Kursnummer Y2EK230

Montag, 07.09.26 bis 07.12.26

9:00–11:15 Uhr, 12x

36,0 UStd. 162,00 €

Spielraum

Nicole Kumfert

Kursnummer Z1EK230

Montag, 11.01.27 bis 15.03.27

9:00–11:15 Uhr, 9x

27,0 UStd. 121,50 €

Spielraum

Nicole Kumfert

Kursnummer Z1EK2301

Montag, 05.04.27 bis 05.07.27

9:00–11:15 Uhr, 13x

39,0 UStd. 175,50 €

Spielraum

Nicole Kumfert

Spieltreff ab 12 Monaten mit ´ner Extraportion Musik

**Gemeinsam wachsen – Spiel, Musik und Begegnung für Eltern und Kinder
Ein Ort für Begegnung, Spiel und gemeinsames Entdecken**

- In einer warmen und offenen Atmosphäre treffen sich Eltern und Kinder in ähnlichen Lebenssituationen. Hier wird gemeinsam gespielt, gelacht, gelernt – und auch viel gesungen. Denn gemeinsames Singen verbindet, macht Freude und unterstützt ganz nebenbei die sprachliche Entwicklung der Kinder.
- Im freien Spiel mit Gleichaltrigen sammeln die Kinder wichtige soziale Erfah-

rungen und entdecken ihre Welt Schritt für Schritt. Altersgerechte Bewegungsangebote und kreative Materialien geben Raum für Neugier, Fantasie und kleine Erfolgserlebnisse.

- Ab etwa einem Jahr entwickeln sich Sprache und Motorik immer weiter. Die Kinder beginnen, sich als eigene Persönlichkeit wahrzunehmen, und auch andere Kinder werden zunehmend spannend. Unsere Spielimpulse greifen diese Entwicklung behutsam auf und wachsen mit den Kindern mit.
- Elternabende bieten bei Bedarf Raum für Austausch und finden nach Vereinbarung statt.
- Die Kursgebühr richtet sich nach der Dauer des Angebots. Materialkosten werden je nach Bedarf von den Kursleiter*innen eingesammelt.

Kursnummer Y2EK231

Dienstag, 03.11.26 bis 08.12.26

9:00–10:30 Uhr, 6x

12,0 UStd. 54,00 €

Spielraum

Maximilian Hübsch

Kursnummer Z1EK231

Dienstag, 12.01.27 bis 09.03.27

9:00–10:30 Uhr, 9x

18,0 UStd. 81,00 €

Spielraum

Maximilian Hübsch

Kursnummer Z1EK2311

Dienstag, 13.04.27 bis 06.07.27

9:00–10:30 Uhr, 13x

26,0 UStd. 117,00 €

Spielraum

Maximilian Hübsch

Ferienspaß: Spieltreff für Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahre

In der dritten Ferienwoche

Drei fröhliche Vormittage voller Spiel, Spaß und gemeinsamer Erlebnisse erwarten Sie und Ihr Kind! Ob spielen, singen, basteln oder toben – unser Spielraum und der Spielplatz bieten viele Möglichkeiten zum Entdecken und Ausprobieren. Während die Kinder neue Erfahrungen

*Enre Spielzeug-Oase
für jedes Alter*

im Herzen von Leichlingen, direkt am Marktplatz.
Bei uns ist jedes Regal ein Abenteuer.

Spielzeug, Babyartikel, Geschenke & Heliumballons

KinderKiste GmbH

Im Brückerfeld 11

42799 Leichlingen

WhatsApp 0173 5969658

info@kinderkiste-leichlingen.de





sammeln, haben Erwachsene Zeit für Austausch und neue Impulse.
Für Kinder von 1–4 Jahren, in der 3. Ferien-
woche von Dienstag bis Donnerstag an
drei aufeinanderfolgenden Tagen.
Wir freuen uns auf Euch!

Kursnummer Y2EK264
Dienstag–Donnerstag,
04.08.26 bis 06.08.26
9:30–11:45 Uhr, 3x
9,0 UStd. 40,00 €
Spielraum
Stefanie Widyadharma

Eltern-Kind-Turnen

Für Kinder mit ihren Eltern ab 1 Jahr
Bewegung, Spiel und Spaß für kleine Leute
mit ihren Eltern!

Kinder erfahren durch eigenes Ausprobieren und Erkunden ihre Welt. Sie brauchen die Möglichkeit ihr Bedürfnis nach Bewegung ausleben zu können. Eine anregende Spiel- und Bewegungsumgebung unterstützt die Kinder dabei, kreativ zu werden, neue Spiele zu erfinden und sich in ihrer Selbstwirksamkeit wahrzunehmen.

Eltern, Großeltern oder oder... sind als Betreuer*in oder Spielpartner*in dabei und haben die Möglichkeit die Entwicklung des Kindes zu beobachten und auch mitzuspielen und eine gute Zeit mit dem Kind zu verbringen!

Wir laden Euch ein dabei zu sein.
Bringt bitte bequeme Kleidung mit!

Kursnummer Y2EK500
Donnerstag, 10.09.26 bis 10.12.26
9:00–10:30 Uhr, 12x
24,0 UStd. 108,00 €
Gymnastikhalle
Daniela Struckmeyer

Kursnummer Z1EK500
Donnerstag, 14.01.27 bis 11.03.27
9:00–10:30 Uhr, 9x
18,0 UStd. 81,00 €
Gymnastikhalle
Daniela Struckmeyer

Kursnummer Z1EK502
Donnerstag, 08.04.27 bis 08.07.27
9:00–10:30 Uhr, 12x
24,0 UStd. 108,00 €
Gymnastikhalle
Daniela Struckmeyer

Kursnummer Y2EK501

Donnerstag, 10.09.26 bis 10.12.26

10:45–12:15 Uhr, 12x

24,0 UStd. 108,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer

Kursnummer Z1EK501

Donnerstag, 14.01.27 bis 11.03.27

10:45–12:15 Uhr, 9x

18,0 UStd. 81,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer

Kursnummer Z1EK503

Donnerstag, 08.04.27 bis 08.07.27

10:45–12:15 Uhr, 12x

24,0 UStd. 108,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer

Spieletreffs am Nachmittag

Musikalischer Spieletreff Freies Musizieren – für Kinder von 1 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Hier wird nicht stillgesessen – hier wird gesungen, geklopft, getanzt, gelacht und ausprobiert!

In unserem musikalischen Spieletreff dürfen Kinder von 1 bis 6 Jahren Musik ganz frei erleben: hören, bewegen, singen, Instrumente erforschen – und einfach ausprobieren, was klingt, schwingt und Spaß macht. Ohne Druck, ohne „richtig oder falsch“, dafür mit ganz viel Freude.

Ob mit oder ohne Geschwister – jedes Kind ist willkommen und darf in seinem Tempo entdecken. Gemeinsam tauchen wir ein in Lieder, Rhythmusspiele, kleine Klangreisen und bewegte Musikmomente. Und das Besondere: Die Erwachsenen sind mittendrin.

Gemeinsames Singen, Bewegen und Musizieren schafft Nähe, stärkt die Bindung und schenkt im oft trubeligen Familienalltag bewusste Momente miteinander. Musik verbindet – ganz ohne viele Worte. Und während alle gemeinsam klingen und schwingen, entstehen auch Gespräche unter den Großen. Der Spieltreff ist ein wunderbarer Ort, um Kontakte zu knüpfen, andere Eltern kennenzulernen und sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen.

Ein Raum voller Töne, Bewegung und Begegnung – für kleine Wirbelwinde und neugierige Klangforscher.

Geschwisterkinder bezahlen die Hälfte der Kursgebühr

Kursnummer Y2EK220

Dienstag, 08.09.26 bis 08.12.26

15:15–16:45 Uhr, 12x

24,0 UStd. 120,00 €

Gymnastikhalle

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK220

Dienstag, 12.01.27 bis 16.03.27

15:15–16:45 Uhr, 10x

20,0 UStd. 100,00 €

Gymnastikhalle

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK2201

Dienstag, 06.04.27 bis 06.07.27

15:15–16:45 Uhr, 14x

28,0 UStd. 140,00 €

Gymnastikhalle

Lea Teubert

Spieltreff für Babys/ Kleinkinder und ihre Geschwister

Manchmal kann es schwer sein, die Nachmittagsplanung mit Baby/Kleinkind und Geschwisterkind bedürfnisorientiert zu gestalten.

In diesem Kurs können Eltern mit ihren Babys und deren Geschwister im Kindergartenalter Zeit verbringen.

Es wird gespielt, gesungen, gemalt. Auf spielerische Art entdecken die Kinder Neues und lernen Gleichaltrige kennen.

Den Eltern bietet dieser Kurs Raum zum Austausch über den Familienalltag mit mehreren Kindern, aber auch die Möglichkeit, die eigenen Kinder in dieser Umgebung wahrzunehmen und die Zeit zu genießen.

Ein Preis für die ganze Familie!

Kursnummer Y2EK235

Mittwoch, 09.09.26 bis 09.12.26

15:15–16:45 Uhr, 12x

24,0 UStd. 120,00 €

Spielraum

Sofia Moritz



Kursnummer Z1EK235

Mittwoch, 13.01.27 bis 17.03.27

15:15–16:45 Uhr, 10x

20,0 UStd. 100,00 €

Spielraum

Sofia Moritz

Kursnummer Z1EK2351

Mittwoch, 07.04.27 bis 07.07.27

15:15–16:45 Uhr, 14x

20,0 UStd. 140,00 €

Spielraum

Sofia Moritz

Musikalische Angebote (unterschiedliche Altersgruppen)

Musikalische Frühförderung für Kinder mit ihren Eltern

„Wo wär´n wir ohne Musik (aus dem Notenbaum)?“

Kinder lieben Musik und das von Anfang an. Eigentlich kommen Kinder schon als Musiker*innen zur Welt. Sie haben ein sicheres Rhythmusgefühl, denn den Herzschlag der Mutter haben sie über Monate hinweg verfolgt und miterlebt. Sie kennen die Stimmen (und die Lieblingslieder) ihrer Eltern, bevor sie ihre Gesichter gesehen haben. Die Freude und Neugierde, die Kinder an der Musik zeigen, wollen wir fördern und ausbauen. Es geht darum, dass die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung der Musik entwickeln. Langzeitstudien haben gezeigt, dass Musik die ganzheitliche Entwicklung der Kinder stark fördert. Erlebt in unseren Kursen, gemeinsam mit euren Kindern, ein musikalisches Miteinander mit Liedern, Knireitern, Sprechversen und Rhythmusspielen. Wir wünschen euch viel Spaß dabei!

Für Kinder von 1 bis 2,5 Jahren

Kursnummer Y2EK300

Samstag, 05.09.26 bis 05.12.26

9:15–10:00 Uhr, 12x

12,0 UStd. 96,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim

Kursnummer Z1EK300

Samstag, 16.01.27 bis 13.03.27

9:15–10:00 Uhr, 9x

9,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim



© Aaron Blanco Tejedor / Unsplash

Kursnummer Z1EK304

Samstag, 17.04.27 bis 10.07.27

9:15–10:00 Uhr, 12x

12,0 UStd. 96,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim

Musikalische Frühförderung für Kinder mit ihren Eltern

Für Kinder von 2,5 bis 4 Jahre

Kursnummer Y2EK302

Samstag, 05.09.26 bis 05.12.26

10:00–10:45 Uhr, 12x

12,0 UStd. 96,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim



Kursnummer Z1EK302

Samstag, 16.01.27 bis 13.03.27

10:00–10:45 Uhr, 9x

9,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim

Kursnummer Z1EK305

Samstag, 17.04.27 bis 10.07.27

10:00–10:45 Uhr, 12x

12,0 UStd. 96,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim

Musikalische Frühförderung für Kinder mit ihren Eltern

Für Kinder von 4 bis 6 Jahre

Kursnummer Y2EK303

Samstag, 05.09.26 bis 05.12.26

10:45–11:30 Uhr, 12x

12,0 UStd. 96,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim

Kursnummer Z1EK303

Samstag, 16.01.27 bis 13.03.27

10:45–11:30 Uhr, 9x

9,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim

Kursnummer Z1EK306

Samstag, 17.04.27 bis 10.07.27

10:45–11:30 Uhr, 12x

12,0 UStd. 96,00 €

Gymnastikhalle

Anna Kleim

Einfach singen! – Elternedition

Einfach singen. Durchatmen. Verbinden.

Dieser Kurs ist eine Einladung an Eltern, sich eine musikalische Auszeit vom Alltag zu nehmen. Ohne Noten, ohne Leistungsdruck, ohne „richtig“ oder „falsch“. Es geht nicht um Perfektion – sondern um Freude, Leichtigkeit und gemeinsames Erleben.

Wir singen Songs von den 70ern bis zu aktuellen Hits – bekannte Klassiker, Ohrwürmer und Lieblingslieder, die verbinden. Je nach Jahreszeit und Feiertagen nehmen wir auch passende Lieder ins Repertoire auf und singen zwischendurch bewusst für und mit den Kindern.

Die Kinder dürfen dabei sein – sie sind willkommen, sich frei zu bewegen, zuzuhören oder mitzumachen. Der Fokus liegt jedoch auf den Eltern: auf ihrer Stimme, ihrem Erleben und ihrer kleinen Pause vom Familienalltag.

Neben dem Singen entsteht Raum für Begegnung und Austausch. Gemeinsam klingen, lachen, durchatmen – und neue Energie mit nach Hause nehmen.

Ganz nebenbei stärkt das gemeinsame Musizieren die Bindung, unterstützt die Sprachentwicklung und fördert die emotionale Kompetenz der Kinder – ohne dass es sich nach „Förderprogramm“ anfühlt. Für Eltern, die einfach singen wollen. Mit Kind. Ohne Druck. Mit viel Gefühl.

Kursnummer Y2EK760

Mittwoch, 09.09.26 bis 09.12.26

17:00–18:00 Uhr, 12x

12,0 UStd. 108,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK760**Mittwoch, 13.01.27 bis 10.03.27****17:00–18:00 Uhr, 9x**

9,0 UStd. 81,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK761**Mittwoch, 07.04.27 bis 05.05.27****17:00–18:00 Uhr, 5x**

5,0 UStd. 45,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK762**Mittwoch, 19.05.27 bis 07.07.27****17:00–18:00 Uhr, 8x**

8,0 UStd. 72,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Trommelworkshop für Eltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren

Findet euren Familien-Beat!

Trommeln verbindet Eltern und Kinder, begeistert und bringt Energie ins Spiel. Gemeinsam entdeckt ihr euren eigenen Rhythmus, stärkt eure Verbindung und erlebt, wie viel Freude es macht, im gleichen Takt zu schwingen. Mit angeleiteten Rhythmen, spielerischen Übungen und viel Raum für Kreativität fördern wir Fokus, Körpergefühl, Wahrnehmung und Hand-Augen-Koordination – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit umso mehr Spaß. Ob laut oder leise, schnell oder entspannt: Hier zählt das gemeinsame Erleben.

Lachen, Ausprobieren und Zusammenwachsen stehen im Mittelpunkt.

Seid dabei – spürt den Puls, entdeckt euren Beat und erlebt Rhythmus als Familie! Jetzt anmelden!

Kursnummer Y2EK763**Freitag, 18.09.26****15:30–16:30 Uhr**

1,0 UStd. 15,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Y2EK764**Freitag, 20.11.26****15:30–16:30 Uhr**

1,0 UStd. 15,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK766**Freitag, 08.01.27****15:30–16:30 Uhr**

1,0 UStd. 15,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK767**Freitag, 19.03.27****15:30–16:30 Uhr**

1,0 UStd. 15,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK768**Freitag, 18.06.27****15:30–16:30 Uhr**

1,0 UStd. 15,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Familie in Aktion

Väter zelten mit Kindern – Familienwochenende

Zeltwochenende

von Freitag, 30.04.27 (18:00 Uhr)

bis Sonntag, 02.05.27 (16:00 Uhr)

Alle Väter und ihre Kinder, die ein Zelt und eine Campingausrüstung mitbringen können, sind zu diesem Wochenende im Zeltlager herzlich eingeladen.

In Windhagen-Hüingsberg (Abfahrt Honnef-Linz) steht uns ganz allein ein sehr schöner Zeltplatz mit Toiletten, Feuerstelle und Grillhütte zur Verfügung. Gemeinsam mit anderen Vätern und ihren Kindern werden wir in der Natur sein, spielen, Spaß haben und Abenteuerliches erleben. Wir genießen die Zeit mit unseren Kindern und haben die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Vätern.

Vorbereitungsabend: Dienstag, 27.04.27 von 19:30 bis 21:45 Uhr im Familienseminar (Café).

Die Teilnahme am Vorbereitungsabend ist erforderlich.

Kursnummer Z1EK405

Freitag, 30.04.27 bis 02.05.27

9:30–21:00 Uhr, 2x

30,00 €

Zeltplatz bei Windhagen-Hüingsberg
Thomas Klein / Rainer Bierwirth

Bilderbuchkino mit Moki

Träumt mit Moki vom Fliegen und hebt gemeinsam ab in die Welt des Bilderbuchkinos. Nach der Vorführung laden wir euch ein Eure Fantasien zum Buch mit Stiften aufs Papier zu bringen, damit Ihr eine schöne Erinnerung mit nach Hause nehmen könnt.

Für Kinder von 2 bis 5 Jahren!

Kursnummer Y2EK751

Sonntag, 08.11.26

10:00–11:30 Uhr

2,0 UStd. 9,00 €

Spielraum

Anatol Schulz

Kursnummer Z1EK750

Sonntag, 21.03.27

10:00–11:30 Uhr

2,0 UStd. 9,00 €

Spielraum

Anatol Schulz

Sanderlebnis

ein Angebot für Kinder

von 2,5 bis 4 Jahre mit ihren Eltern

Die Idee des Sanderlebnis geht auf die Berliner Bewegungspädagogin Ute Strub zurück, die in Berlin in ihrem "Strandgut" einen besonderen Spiel- und Bewegungsraum geschaffen hat.



Angelehnt an das Strandgut in Berlin möchten wir Ihnen das "Sanderlebnis" vorstellen.

Die Kinder können sich in aller Ruhe dem freien Spiel mit feinem Sand hingeben.

Sie können mit Sieben, Löffeln und Kellen, Teekannen, Milchkännchen und anderen interessanten Dingen spielen, indem sie ausgiebig rühren, löffeln, sieben, mahlen, häufeln, schütten und vieles mehr. Der Fantasie und Kreativität der Kinder sind

keine Grenzen gesetzt, auch wenn etwas Sand auf den Boden fällt. Nach dem intensiven Spiel bleibt noch genügend Zeit zum Klettern, Balancieren, Hüpfen und Bewegen im Bewegungsraum nebenan.

"Beobachte! Lerne dein Kind kennen!" (Emmi Pikler) Ganz nach diesem Motto, haben die Eltern in diesem Kurs die Möglichkeit ihrem Kind beim konzentrierten Spiel zuzuschauen, ohne selbst einzugreifen und es über die Beobachtung noch besser kennenzulernen.

Kursnummer Y1EK801

Samstag, 04.07.26

14:30–16:00 Uhr

2,0 UStd. 25,00 €

Gymnastikhalle

Sabine Breuer / Rosi Giglio

Ferienangebote mit und ohne Eltern

Ferienstpaß: Spieltreff für Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahre

Drei fröhliche Vormittage voller Spiel, Spaß und gemeinsamer Erlebnisse erwarten Sie und Ihr Kind! Ob spielen, singen, basteln oder toben – unser Spielraum und der Spielplatz bieten viele Möglichkeiten zum Entdecken und Ausprobieren.

Während die Kinder neue Erfahrungen sammeln, haben Erwachsene Zeit für Austausch und neue Impulse.

Für Kinder von 1–4 Jahren, in der 3. Ferienwoche von Dienstag bis Donnerstag an

drei aufeinanderfolgenden Tagen.
Wir freuen uns auf Euch!

Kursnummer Y2EK264

Dienstag–Donnerstag,

04.08.26 bis 06.08.26

09:30–11:45 Uhr, 3x

9,0 UStd. 40,00 €

Spielraum

Stefanie Widyadharm

Leverkusener Kinderferienzirkus 2026

Anmelden bitte unter

www.zirkus-marsa.de/leverkusen

**Für Kinder im Alter zwischen
7 und 13 Jahren**

Tauche ein in die bunte Welt des Zirkus und sei eine oder zwei Woche(n) selbst Artist*in! An fünf Tagen werden die Kinder unter professioneller Anleitung in verschiedenen Zirkuskünste eingeführt. Dazu gehören Akrobatik, Zauberei, Clownerie, Balance-Artistik und vieles mehr.

Höhepunkt der Woche ist eine Aufführung, bei der die Kinder ihre erlernten Fähigkeiten präsentieren ihren Eltern und Familien präsentieren.

Betreuungszeiten (Montag bis Freitag)

Entspanntes betreutes Ankommen:

08:00–09:00 Uhr

Zirkuszeit

09:00–15:00 Uhr

Abholung

15:00–16:00 Uhr

Verpflegung

Von Montag bis Freitag gibt es ein leckeres frisch gekochtes Mittagessen (inklusive).

Showtime

Die Vorstellungen für die Eltern und Familien finden am Samstag um 10:00 Uhr und um 12:00 Uhr statt.

Kursnummer Y2EK270**Montag, 20.07.26****8:00–16:00 Uhr**

239,00 €

Gymnastikhalle
Kinderzirkus Marsa

Kursnummer Y2EK271**Montag, 27.07.26****8:00–14:00 Uhr**

239,00 €

Gymnastikhalle
Kinderzirkus Marsa

Elternfragen

Gut vorbereitet in die Kita – Elternreihe für einen entspannten Start

Von der Anmeldung bis zur Eingewöhnung verständlich erklärt

Der Kita-Start rückt näher – und mit ihm viele Fragen, Entscheidungen und vielleicht auch ein mulmiges Gefühl? In dieser Elternreihe begleiten wir Sie Schritt für Schritt auf dem Weg dorthin.

Sie bekommen verständliche Infos rund um Anmeldung, Platzvergabe und Eingewöhnung – ganz ohne Fachchinesisch. Gleichzeitig ist Raum für Ihre Fragen, den Austausch mit anderen Eltern und neue Impulse für diese besondere Zeit. Ziel ist es, dass Sie sich sicherer fühlen, Orientierung gewinnen und Ihr Kind gut durch diesen Übergang begleiten können.

Termin 1:**Orientierung im Kita-System & Anmeldung****Termin 2:****Wartezeit bewusst gestalten****Termin 3:****Kita-Zusage – wie geht es weiter?****Termin 4:****Keine Zusage – und jetzt?****Termin 5:****Eingewöhnung & Übergang gestalten****Termin 6:****Zusammenarbeit mit der Kita, Elternrolle, Austausch und individuelle Fragen**

Ihr könnt die ganze Reihe buchen, aber auch einfach nur an einzelnen Termin teil-

nehmen, die genauen Infos findet ihr unter www.familienseminar.info/kurse

Kursnummer Y2EK900

Mittwoch, 23.09.26

18:30–20:00 Uhr

2,0 UStd. 10,00 €

Café

Anja Brandl

Kursnummer Y2EK901

Mittwoch, 25.11.26

18:30–20:00 Uhr

2,0 UStd. 10,00 €

Café

Anja Brandl

Kursnummer Z1EK900

Mittwoch, 24.02.27

18:30–20:00 Uhr

2,0 UStd. 10,00 €

Café

Anja Brandl

Kursnummer Z1EK901

Mittwoch, 10.03.27

18:30–20:00 Uhr

2,0 UStd. 10,00 €

Café

Anja Brandl

Kursnummer Z1EK902

Mittwoch, 05.05.27

18:30–20:00 Uhr

2,0 UStd. 10,00 €

Gruppenraum 3

Anja Brandl

Kursnummer Z1EK903

Mittwoch, 14.07.27

18:30–20:00 Uhr

2,0 UStd. 10,00 €

Café

Anja Brandl

Gut vorbereitet in die Kita – Elternreihe mit Kindern für einen entspannten Start

Von der Anmeldung bis zur Eingewöhnung verständlich erklärt

Der Kita-Start rückt näher – und mit ihm viele Fragen, Entscheidungen und vielleicht auch ein mulmiges Gefühl? In dieser Elternreihe begleiten wir Sie Schritt für Schritt auf dem Weg dorthin.

Sie bekommen verständliche Infos rund um Anmeldung, Platzvergabe und Eingewöhnung – ganz ohne Fachchinesisch. Gleichzeitig ist Raum für Ihre Fragen, den Austausch mit anderen Eltern und neue Impulse für diese besondere Zeit. Ziel ist es, dass Sie sich sicherer fühlen, Orientierung gewinnen und Ihr Kind gut durch diesen Übergang begleiten können. Ihr könnt die ganze Reihe buchen, aber auch einfach nur an einzelnen Termin teilnehmen, die genauen Infos findet ihr unter www.familienseminar.info/kurse

Termin 1:
Orientierung im Kita-System & Anmeldung

Termin 2:
Wartezeit bewusst gestalten

Termin 3:**Kita-Zusage – wie geht es weiter?****Termin 4:****Keine Zusage – und jetzt?****Termin 5:****Eingewöhnung & Übergang gestalten****Termin 6:****Zusammenarbeit mit der Kita, Elternrolle, Austausch und individuelle Fragen****Kursnummer Y2EK950****Mittwoch, 23.09.26****9:00–10:30 Uhr**

2,0 UStd. 10,00 €

Spielraum

Anja Brandl

Kursnummer Y2EK951**Mittwoch, 25.11.26****9:00–10:30 Uhr**

2,0 UStd. 10,00 €

Café

Anja Brandl

Kursnummer Z1EK950**Mittwoch, 24.02.27****9:00–10:30 Uhr**

2,0 UStd. 10,00 €

Spielraum

Anja Brandl

Kursnummer Z1EK951**Mittwoch, 10.03.27****9:00–10:30 Uhr**

2,0 UStd. 10,00 €

Spielraum

Anja Brandl

Kursnummer Z1EK952**Mittwoch, 05.05.27****9:00–10:30 Uhr**

2,0 UStd. 10,00 €

Spielraum

Anja Brandl

Kursnummer Z1EK953**Mittwoch, 14.07.27****9:00–10:30 Uhr**

2,0 UStd. 10,00 €

Spielraum

Anja Brandl

Elternstart NRW

Kostenfreie Kursangebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Dank der Unterstützung des Landes NRW können alle Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr einmalig kostenlos an einem

Kursangebot für Familien teilnehmen. In den Kursen können Sie andere Eltern kennenlernen, sich austauschen, sich gegenseitig unterstützen und vielfältige Informationen zur Entwicklung, Pflege, Gesundheit, Ernährung und Beschäftigung



des Babys erhalten.

Die Kurse umfassen fünf Treffen und werden von pädagogischen Fachkräften geleitet.

Diese kostenfreien Eltern-Start-Kurse richten sich an Eltern mit ihren Babys von 6 bis 12 Monaten

Gemeinsam können wir altersgemäße Spiel- und Sinnesanregungen ausprobieren. Die Eltern erhalten nützliche Informationen zur Entwicklung, Gesundheit und Ernährung des Babys und bekommen Anregungen die Signale des Kindes wahrzunehmen, um feinfühlig und angebracht zu reagieren. Darüber hinaus können sie sich über die neue Familiensituation und andere wichtige Themen austauschen.

Kursnummer Y2EK141
Dienstag, 29.09.26 bis 27.10.26

9:00–10:30 Uhr, 5x
10,0 UStd. kostenlos
Gruppenraum 2
Gerlinde Faßbender

Kursnummer Y2EK143
Donnerstag, 05.11.26

9:00–10:30 Uhr
10,0 UStd. kostenlos
Gruppenraum 5
Sofia Moritz

Kursnummer Z1EK137
Montag, 07.06.27 bis 05.07.27

9:00–10:30 Uhr, 5x
10,0 UStd. kostenlos
Gruppenraum 2
Gerlinde Faßbender

Kursnummer Z1EK139
Mittwoch, 07.07.27 bis 04.08.27
9:00–10:30 Uhr, 5x
10,0 UStd. kostenlos
Gruppenraum 2
Gerlinde Faßbender

Kostenfreie Kursangebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Die ersten Monate mit einem Baby sind intensiv, berührend und manchmal auch herausfordernd. Unsere Elternstart-Kurse bieten Euch einen liebevollen Rahmen, um diese besondere Zeit bewusst zu genießen.

Dieses kostenfreie Angebot richtet sich an Eltern mit Babys im Alter von etwa 5 Wochen bis 5 Monaten. Die Babys sollten noch nicht mobil sein.

Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung sowie die achtsame Begleitung der frühen Entwicklungsphase. Durch sanfte Berührungsangebote, vielfältige Bewegungsanregungen und gemeinsame Momente der Nähe erleben Sie bewusste Zeit mit Ihrem Baby. Diese Impulse können das Wohlbefinden Ihres Kindes unterstützen, zur Entspannung beitragen und helfen, die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen.

Darüber hinaus bleibt genügend Raum für Ihre Fragen:
Wie entwickelt sich mein Baby?
Was hilft bei Unruhe?

Wie finde ich Sicherheit im neuen Familienalltag?

Im Austausch mit anderen Eltern erfahren Sie Entlastung, Bestärkung und Gemeinschaft. Bitte bringen Sie ein Handtuch, etwas Öl sowie bequeme Kleidung für sich und Ihr Baby mit.

Kursnummer Y2EK142
Dienstag, 29.09.26 bis 27.10.26
11:00–12:30 Uhr, 5x
 10,0 UStd. kostenlos
 Gruppenraum 2
 Gerlinde Faßbender

Kursnummer Z1EK138
Montag, 07.06.27 bis 05.07.27
11:00–12:30 Uhr, 5x
 10,0 UStd. kostenlos
 Gruppenraum 2
 Gerlinde Faßbender

Kursnummer Z1EK140
Mittwoch, 07.07.27 bis 04.08.27
11:00–12:30 Uhr, 5x
 10,0 UStd. kostenlos
 Gymnastikhalle
 Gerlinde Faßbender

Einrichten mit **Ooh**-Effekt...



OSTERMANN.de
LEVERKUSEN Das Zuhause des Wohnens

A3, Abt. LEV-Zentrum · Manforter Str. 10
 51373 Leverkusen · Telefon 0214.83210

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG
 Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3 · D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 19.00 Uhr

Über
120.000
Artikel
 auf ostermann.de
 im Online-Shop



**KINDER-
GEBURTSTAGE**

Kindergeburtstag feiern im AWO Familienseminar

Koch-Geburtstagsfeiern für Groß und Klein

Wer gerne kocht, kann zum Geburtstag mit Freunden ein schönes Menü in unserer Küche zubereiten und dann in fröhlicher Runde genießen. Es stehen Ihnen drei Menüs zur Auswahl. Zur Unterstützung der Kursleiterin sollte mindestens ein Erwachsener dabei sein.

Max. 10 Kinder im Alter von 10–14 Jahren

1x 4 UStd. (= 3 Stunden)

200,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten nach Absprache

Kontakt:

Mirjana Karan

Tel.: 02171 1451

E-Mail: karan@awo-lev.de

Kreativ-Kindergeburtstag

Bald steht ein Kindergeburtstag an und du bist noch auf der Suche nach einer besonderen Idee? Wir bieten passend zu euerem Geburtstagsmotto Mal- und Bastelgeburtstage an. Mit einer Fülle an Materialien und kreativer Ideen, abgestimmt auf das Geburtstagsmotto erstellen die Kinder eigene Kunstwerke oder fantasievolle Bastelprojekte, die den Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Am Ende des Kreativprogramms können die kleinen Künstler ihre Meisterwerke stolz



mit nach Hause nehmen und haben eine Erinnerung an diesen besonderen Tag! Wähle das passende Geburtstagsmotto für dein Kind aus:

- Welt der Tiere
- Märchenzauber
- Kleine Künstler
- Magische Unterwasserwelt
- Piratenabenteuer

- Feuerwehr
- Welt der Dinosaurier
- Ritter und Prinzessinnen
- Modewerkstatt

Die Kreativideen werden an den Interessen deines Kindes anpassen und dich gern dazu beraten.

Max. 10 Kinder

1x 4 UStd. (= 3 Stunden)

170,00 €, zzgl. Materialkosten

Kontakt:

Sofia Moritz

Tel.: 02171 1451

E-Mail: moritz@awo-lev.de

Zirkus Geburtstag

Manege frei für einen ganz besonderen Kindergeburtstag!

Hier erleben die Kinder ein abwechslungsreiches Mitmach-programm, bei dem sie selbst zu Artist*innen werden. Unter fachkundiger Anleitung probieren sie verschiedene Zirkusdisziplinen aus und entdecken spielerisch ihre eigenen Fähigkeiten – mit viel Bewegung und Kreativität

Das Programm wird individuell nach Alter, Gruppengröße, Ausdauer und Interessen der Kinder zusammengestellt und kann auch spontan an die Bedürfnisse der

Erlebe mehr, zahle weniger!



**Einfach Karte
beantragen!***

evl-leverkusen.de



*Kostenlos für Strom- und Erdgaskunden bzw. Nah- und Fernwärme-kunden der EVL außer Grundversorgung (Basis) und Allgemeinstrom.

Gruppe angepasst werden. Das Angebot ist inklusiv gestaltet, sodass alle Kinder – unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen – mitmachen können.

Zur Auswahl stehen unter anderem:

- Akrobatik
- Jonglage
- Zaubern
- Clownerie
- Poi-Schwingen
- Tüchertanz
- Fakir-Mutproben
- Leiterakrobatik
- Kugellaufen
- und vieles mehr

Am Ende können die Kinder ihre neu erlernten Kunststücke präsentieren oder einfach stolz auf das gemeinsam Erlebte zurückblicken – ein unvergesslicher Geburtstag voller Bewegung, Lachen und Zirkuszauber.

- Bis zu 12 Kindern im Alter von 3 bis 99 Jahre; bei mehr als 12 Kindern können weitere Dozent*innen hinzugebucht werden
- In Kooperation mit dem Zirkus Marsa aus Leverkusen
- Verpflegung darf mitgebracht werden. Die Zirkuselemente findet in der Gymnastikhalle statt, gegessen und getrunken werden kann in unserem Spielraum.



Max. 12 Kinder

1x 4 UStd. (= 3 Stunden)

230,00 €

Kontakt:

Sofia Moritz

Tel.: 02171 1451

E-Mail: moritz@awo-lev.de

Keramik Geburtstag

Kreativzeit für einen ganz besonderen Kindergeburtstag!

Gemeinsam gestalten die Kinder ihre eigenen Keramik Kunstwerke und entdecken dabei spielerisch ihre Kreativität. Mit verschiedenen Farben, Werkzeugen und unterschiedlichen Keramikrohlingen entstehen individuelle Becher, Tassen oder andere kleine Kunstwerke.

Das Angebot findet im Essraum des AWO Familienseminar an unserem schönen runden Esstisch statt und wird individuell an Alter, Gruppengröße und Bedürfnisse der Kinder angepasst, sodass alle mit Freude mitmachen können.

Nach dem Bemalen werden die Kunstwerke glasiert und bei über 1240 °C gebrannt. So entstehen langlebige, spülmaschinenfeste Erinnerungsstücke, die sogar backofengeeignet sind.

Die fertigen Werke können etwa eine Woche später im AWO Familienseminar abgeholt werden. Auch wenn beim Brennvorgang sehr selten einmal etwas schiefgehen kann, gehört dies leider zum Arbeiten mit Keramik dazu.

Für das Keramikbemalen sind insgesamt etwa 90 Minuten eingeplant. Alle Materialien sowie die Keramikrohlinge werden bereitgestellt.



Das kreative Keramikbemalen eignet sich nicht nur für Kindergeburtstage, sondern auch wunderbar für Junggesellenabschiede, Teamevents oder kreative Workshops für Erwachsene.

Empfohlen ist das Angebot ab etwa 4 Jahren – jüngere Kinder sind jedoch ebenfalls herzlich willkommen. Der kreative Prozess und die gemeinsame Erfahrung stehen im Mittelpunkt, daher kann das Angebot flexibel an die jeweilige Gruppe angepasst werden.

Max. 12 Kinder

1x 2 Ustd. (= 1,5 Stunden, Kreativarbeit, davor und/oder danach, je nach Absprache, ist noch Zeit für geselliges Beisammen sein)

230,00 €, zzgl. der Kosten für die Rohlinge

Kontakt:

Sofia Moritz

Tel.: 02171 1451

E-Mail: moritz@awo-lev.de



Canan (39)

“Gerne hier,”
weil wir offen, tolerant und
hilfsbereit sind.

**Mach's wie Canan und komm' ins Team
unserer Sparkasse Leverkusen.**

sparkasse-lev.de/gernehier



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Leverkusen**



**GESUNDES UND
VORSORGLICHES**

Yoga, Qigong & Entspannung

Yoga aktiv – Treffpunkt Rheindorf

Für Anfänger*innen und Teilnehmer*innen mit leichten Vorkenntnissen

In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus. Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung.

Yoga-Einsteiger*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

Bitte eine rutschfeste Matte, Decke sowie einen Yoga Gurt und zwei Blöcke mitbringen!

Kursnummer Y2FA415

Dienstag, 08.09.26 bis 01.12.26

18:00–19:30 Uhr, 11x

22,0 UStd. 110,00 €

Treffpunkt Rheindorf

Angela Raffel

Kursnummer Z1FA416

Dienstag, 12.01.27 bis 09.03.27

18:00–19:30 Uhr, 9x

18,0 UStd. 100,00 €

Treffpunkt Rheindorf

Angela Raffel

Kursnummer Z1FA417

Dienstag, 06.04.27 bis 13.07.27

18:00–19:30 Uhr, 15x

30,0 UStd. 120,00 €

Treffpunkt Rheindorf

Angela Raffel

Yoga für Mamas mit Baby oder Krabbelkind

Näheres zu Inhalten und Terminen auf Seite 18.



Yoga am Abend

Für Anfänger*innen und Teilnehmer*innen mit leichten Vorkenntnissen

Sie erhalten in diesen Kursen einen Einblick in den ganzheitlichen Übungsweg des Hatha-Yoga, der Körper, Seele und Geist berührt. Hatha-Yoga ermöglicht es durch konzentriertes und achtsames Üben, mehr Beweglichkeit, innere Ruhe und ein Gefühl von Ausgeglichenheit zu erlangen. Zunehmend wird sich die Wahrnehmung für den eigenen Körper verbessern, was ermöglicht, sich auch im Alltag bewusster und achtsamer zu bewegen. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Handtuch und warme Socken mitbringen!

Kursnummer Y2GV332

Montag, 07.09.26 bis 30.11.26

17:45–19:00 Uhr, 10x

10,0 UStd. 91,00 €

Alte Töpferei im Familienseminar
Marion Nick

Kursnummer Z1GV333

Montag, 18.01.27 bis 08.03.27

17:45–19:00 Uhr, 6x

6,0 UStd. 55,00 €

Alte Töpferei im Familienseminar
Marion Nick

Kursnummer Z1GV334

Montag, 05.04.27 bis 28.06.27

17:45–19:00 Uhr, 12x

0,0 UStd. 109,00 €

Alte Töpferei im Familienseminar
Marion Nick

Kursnummer Y2GV336

Montag, 07.09.26 bis 30.11.26

19:30–21:00 Uhr, 10x

20,0 UStd. 110,00 €

Alte Töpferei im Familienseminar
Marion Nick

Kursnummer Z1GV337

Montag, 18.01.27 bis 08.03.27

19:30–21:00 Uhr, 6x

12,0 UStd. 66,00 €

Alte Töpferei im Familienseminar
Marion Nick

Kursnummer Z1GV338

Montag, 05.04.27 bis 28.06.27

19:30–21:00 Uhr, 12x

24,0 UStd. 130,00 €

Gymnastikhalle
Marion Nick

Kursnummer Y2GV338

Donnerstag, 10.09.26 bis 03.12.26

18:00–19:30 Uhr, 10x

20,0 UStd. 110,00 €

Alte Töpferei im Familienseminar
Marion Nick

Kursnummer Z1GV339

Donnerstag, 21.01.27 bis 11.03.27

18:00–19:30 Uhr, 6x

12,0 UStd. 66,00 €

Alte Töpferei im Familienseminar
Marion Nick

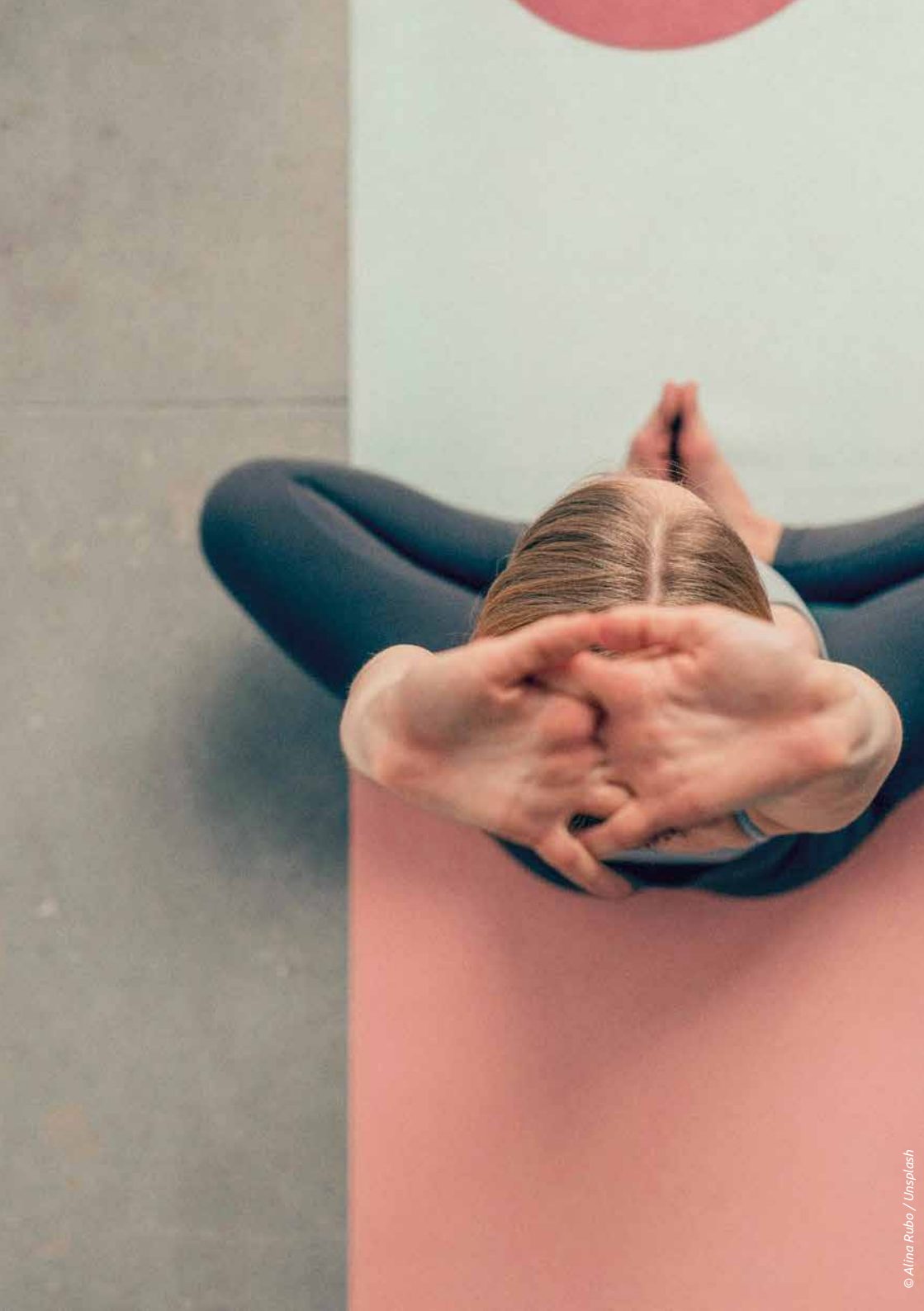
Kursnummer Z1GV340

Donnerstag, 08.04.27 bis 01.07.27

18:00–19:30 Uhr, 11x

22,0 UStd. 120,00 €

Alte Töpferei im Familienseminar
Marion Nick





Yoga am Abend für Fortgeschrittene

Yoga ist vielschichtig und lebt vom Tun! Wir vertiefen Körper- und Atemarbeit, wiederholen grundlegende Asanas, erarbeiten Umkehrstellungen und neue Karanas.

Für die Teilnahme an diesem Kurs sind eine eigene, mehrjährige Yoga-Praxis und die Kenntnis der Grund-Stehhaltungen nach B.K.S. Iyengar Voraussetzung.

Kursnummer Y2GV354

Montag, 07.09.26 bis 07.12.26

18:00–19:30 Uhr, 10x

20,0 UStd. 110,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

(23. Nov. bis 24. Feb. Zoom)

Kursnummer Z1GV355

Montag, 11.01.27 bis 15.03.27

18:00–19:30 Uhr, 8x

16,0 UStd. 90,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

Kursnummer Z1GV356

Montag, 12.04.27 bis 05.07.27

18:00–19:30 Uhr, 9x

18,0 UStd. 100,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

Yoga am Abend offen für alle Interessierten

Yoga ist für alle Menschen möglich und verbessert die Lebensqualität
Hier sind Menschen willkommen, die neu

mit Yoga beginnen wollen oder Erlerntes auffrischen wollen.

Kursnummer Y2GV344

Mittwoch, 09.09.26 bis 09.12.26

17:45–19:00 Uhr, 10x

10,0 UStd. 90,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

Kursnummer Z1GV345

Mittwoch, 13.01.27 bis 17.03.27

17:45–19:00 Uhr, 8x

8,0 UStd. 73,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

Kursnummer Z1GV346

Mittwoch, 14.04.27 bis 07.07.27

17:45–19:00 Uhr, 9x

9,0 UStd. 81,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

Yoga am Vormittag

Yoga ist für alle Menschen möglich und verbessert die Lebensqualität!

Hier sind Menschen willkommen, die bereits über einen längeren Zeitraum Yoga geübt haben, aber aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen nicht mehr auf gewohnte Art und Weise praktizieren können. Gemeinsam suchen wir nach passenden Varianten!

Kursnummer Y2GV347

Montag, 07.09.26 bis 07.12.26

11:00–12:15 Uhr, 10x

10,0 UStd. 90,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

Kursnummer Z1GV347

Montag, 11.01.27 bis 15.03.27

11:00–12:15 Uhr, 8x

8,0 UStd. 73,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

Kursnummer Z1GV349

Montag, 12.04.27 bis 05.07.27

11:00–12:15 Uhr, 9x

9,0 UStd. 81,00 €

Gymnastikhalle

Eva Breuer

Yoga aktiv

In diesen Kursen wird in der Tradition von BKS Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus. So gelangen wir zu einem besseren Gespür für unseren Körper, zu mehr Beweglichkeit und Kraft. Durch die Konzentration auf das Üben gönnen wir unserem Geist eine Ruhepause vom Alltag und bekommen den Kopf frei.

Am Ende jeder Übungsstunde steht eine wohlverdiente Entspannung auf dem Programm.

Bitte eine rutschfeste Matte, Decke sowie einen Yoga Gurt und zwei Yoga Blöcke mitbringen!

Kursnummer Y2GV357

Mittwoch, 09.09.26 bis 02.12.26

19:30–21:00 Uhr, 11x

22,0 UStd. 120,00 €

Gymnastikhalle

Angela Raffel

Kursnummer Z1GV358

Mittwoch, 13.01.27 bis 10.03.27

19:30–21:00 Uhr, 9x

18,0 UStd. 100,00 €

Gymnastikhalle

Angela Raffel /Iris Busse

Kursnummer Z1GV359

Mittwoch, 07.04.27 bis 14.07.27

19:30–21:00 Uhr, 15x

30,0 UStd. 120,00 €

Gymnastikhalle

Angela Raffel

Kursnummer Y2GV361

Dienstag, 08.09.26 bis 08.12.26

19:00–20:30 Uhr, 12x

24,0 UStd. 132,00 €

Gymnastikhalle

Agnes Skorupa

Kursnummer Z1GV361

Dienstag, 12.01.27 bis 09.03.27

19:00–20:30 Uhr, 9x

18,0 UStd. 110,00 €

Gymnastikhalle

Agnes Skorupa

Kursnummer Z1GV362

Dienstag, 13.04.27 bis 06.07.27

19:00–20:30 Uhr, 13x

26,0 UStd. 132,00 €

Gymnastikhalle

Agnes Skorupa

Stressbewältigung durch Yin Yoga

Erfahre die tiefe Entspannung und Regeneration in unserem Yin Yoga-Kurs. Tauche ein in lang gehaltene, sanfte Yoga-Positionen, die die Faszien dehnen und Gelenke mobilisieren. Durch bewusstes Atmen und Loslassen fördert dieser Kurs die Flexibilität und schenkt dir einen Raum der inneren Ruhe. Lass den Stress des Alltags los und finde durch meditative Elemente die Balance zwischen Körper und Geist. Yin Yoga – eine Reise zu innerer Gelassenheit und körperlichem Wohlbefinden. Bitte bequeme und warme Sportbekleidung, Handtuch, Kissen und Decke mitbringen.

Hatha Yoga, trifft Vinyasa Yoga

In diesem Kurs lernen Sie langsam aufbauende Yogapositionen kennen, die mehr und mehr miteinander verschmelzen. Es wird mit viel Achtsamkeit und Entspannungselementen praktiziert, Kraft aufgebaut, Muskeln gedehnt und alles in Verbindung mit dem Atemrhythmus gebracht. Hierdurch kommen Körper, Geist und Seele in Einklang. Das Angebot eignet sich für Yoga-EinsteigerInnen und TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen. Bitte bequeme und warme Sportbekleidung, Handtuch, Kissen, Yogamatte, Socken und Decke mitbringen.

Kursnummer Y2GV363

Donnerstag, 01.10.26 bis 17.12.26

19:05–20:35 Uhr, 9x

18,0 UStd. 100,00 €

Gymnastikhalle

Susanne Lemke

Kursnummer Z1GV364

Donnerstag, 08.04.27 bis 15.07.27

19:05–20:35 Uhr, 15x

30,0 UStd. 110,00 €

Gymnastikhalle

Susanne Lemke

Kursnummer Z1GV363

Donnerstag, 07.01.27 bis 18.03.27

19:05–20:35 Uhr, 10x

20,0 UStd. 110,00 €

Gymnastikhalle

Susanne Lemke

Bewegung und Gymnastik

In Ruhe und lebendig – Kurs für Qigong / Taiji / Tai Chi

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Qigong sind Übungen mit denen die Lebensenergie „Qi“ aktiviert und gepflegt wird. Unterschieden wird zwischen bewegten und unbewegten (stillen) Übungsformen.

Taiji enthält darüber hinaus Aspekte der Selbstbehauptung/-verteidigung. Beide Übungsformen wirken nachweislich positiv auf die geistige und körperliche Gesundheit und können von Menschen jeden Alters erlernt werden.

Durch regelmäßiges Üben werden die gesundheitlichen Wirkungen auf das Herz-Kreislauf-System, die Atmung, Gelenke und Stoffwechsel sowie das Immunsystem spürbar. Es ergibt sich ein Mehr an innerer

Ruhe und seelischer Ausgeglichenheit.

In diesem Kurs erlernen Sie Übungsformen (u. a. Einführung in Meditation, Acht Brokate, Spiel der fünf Tiere) die bereits ein eigenständiges Ausführen ermöglichen. Tai Chi ist eine traditionelle Bewegungsmeditation, die in fließenden harmonischen Bewegungen ausgeführt wird.

Kursnummer Y2GV323

Dienstag, 08.09.26 bis 08.12.26

18:30–20:00 Uhr, 12x

24,0 UStd. 120,00 €

Alte Töpferei

Martin Fikenscher

Kursnummer Z1GV325

Dienstag, 12.01.27 bis 09.03.27

18:30–20:00 Uhr, 9x

18,0 UStd. 90,00 €

Alte Töpferei

Martin Fikenscher

Kursnummer Z1GV327

Dienstag, 06.04.27 bis 29.06.27

18:30–20:00 Uhr, 13x

26,0 UStd. 130,00 €

Alte Töpferei

Martin Fikenscher

Kursnummer Z1GV409

Freitag, 09.04.27 bis 09.07.27

8:45–9:45 Uhr, 14x

14,0 UStd. 60,00 €

Gymnastikhalle

Waltraud Struckmeyer

Fit und beweglich in den Tag!

Moderates Ausdauertraining und funktionelle Gymnastik fördern das körperliche Wohlbefinden und die allgemeine Fitness. Mobilisation, Koordination, Körperwahrnehmung und Kräftigung, insbesondere der Rumpfmuskulatur, sind die Schwerpunkte dieses Kursangebotes und werden durch den Einsatz von Musik und Kleingeräten, wie z. B. Hanteln, Rubber- und Therabändern, Bällen und Stäben abwechslungsreich ergänzt. Ansprechende Dehn- und Entspannungsübungen bilden den Abschluss einer jeden Stunde. Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eigene Matte mitbringen.

Kursnummer Y2GV407

Freitag, 11.09.26 bis 11.12.26

8:45–9:45 Uhr, 12x

12,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Waltraud Struckmeyer

Kursnummer Z1GV408

Freitag, 08.01.27 bis 05.03.27

8:45–9:45 Uhr, 9x

9,0 UStd. 66,0 €

Waltraud Struckmeyer

60+ Gesund und fit bis ins hohe Alter

Beweglich und fit sein bis ins hohe Alter! Bei Gymnastik mit Musik und kleinen Sportgeräten (Bällen, Reifen, Stäben etc.) können Sie Ihre körperliche Fitness erhalten. Bitte Sportkleidung und Turnschuhe mitbringen!

Kursnummer Y2GV410

Dienstag, 08.09.26 bis 15.12.26

9:00–10:00 Uhr, 13x

13 UStd. 78,00 €

Gymnastikhalle

Uwe Augustin

Kursnummer Z1GV411

Dienstag, 12.01.27 bis 16.03.27

9:00–10:00 Uhr, 10x

10,0 UStd. 66,00 €

Gymnastikhalle

Uwe Augustin

Kursnummer Z1GV412

Dienstag, 06.04.27 bis 13.07.27

9:00–10:00 Uhr, 14x

14,0 UStd. 78,00 €

Gymnastikhalle

Uwe Augustin

Vital & Gesund!

Für Frauen ab 50

Hier steht der gemeinsame Sport im Vordergrund; zur gezielten Erhaltung der Beweglichkeit, Gesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens.

Rückengerechte Übungen, kombiniert mit Koordinationselementen und Kleingeräten auf dem Stuhl oder der Matte, je nach Bedarf. Entspannungsteile zwischendurch runden das Programm ab.

Bitte Sportkleidung und Turnschuhe mitbringen!

Kursnummer Y2GV413

Dienstag, 08.09.26 bis 08.12.26

10:15–11:15 Uhr, 12x

12,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer

Kursnummer Z1GV414

Dienstag, 12.01.27 bis 16.03.27

10:00–11:00 Uhr, 10x

10 UStd. 60,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer

Kursnummer Z1GV416

Dienstag, 06.04.27 bis 06.07.27

10:00–11:00 Uhr, 14x

14,0 UStd. 78,00 €

Gymnastikhalle

Daniela Struckmeyer



Kein Kreuz mit dem Kreuz – Wirbelsäulen & Ganzkörpergymnastik ab 40

Mit Leichtigkeit und Schwung in die Bewegung kommen! Ein sanftes Trainings- und Bewegungskonzept.

Entspannungs-, Dehn- sowie Atemübungen runden das Programm ab und verbessern Beweglichkeit, Stoffwechsel und Abwehrkräfte.

Bitte Handtuch und Turnschuhe mitbringen!

Kursnummer Y2GV416

Donnerstag, 10.09.26 bis 10.12.26

17:30–18:15 Uhr, 12x

12,0 UStd. 72,00 €

Bitte Sportkleidung, Gymnastikhalle

Evelin Christians

Kursnummer Y2GV419

Donnerstag, 10.09.26 bis 10.12.26

18:15–19:00 Uhr, 12x

12,0 UStd. 72,00 €

Gymnastikhalle

Evelin Christians

Kursnummer Z1GV417

Donnerstag, 14.01.27 bis 18.03.27

17:30–18:15 Uhr, 10x

10,0 UStd. 50,00 €

Gymnastikhalle

Evelin Christians

Kursnummer Z1GV419

Donnerstag, 14.01.27 bis 18.03.27

18:15–19:00 Uhr, 10x

10,0 UStd. kostenlos

Gymnastikhalle

Evelin Christians

Kursnummer Z1GV418

Donnerstag, 08.04.27 bis 15.07.27

17:30–18:15 Uhr, 13x

13,0 UStd. 55,00 €

Gymnastikhalle

Evelin Christians

Kursnummer Z1GV420

Donnerstag, 08.04.27 bis 15.07.27

18:15–19:00 Uhr, 13x

13,0 UStd. 55,00 €

Gymnastikhalle

Evelin Christians

Yogilates am Abend

Tauche ein in die harmonische Fusion von Pilates und Yoga mit unserem Yogilates-Kurs! Erlebe die kraftvolle Stabilität von Pilates, die deine Muskeln stärkt und strafft, kombiniert mit der spirituellen Ausgeglichenheit von Yoga, die Körper und Geist in Einklang bringt. Dieser Kurs bietet eine einzigartige Balance aus Kräftigung, Flexibilität und innerer Ruhe. Entdecke die Symbiose zweier kraftvoller Disziplinen für ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Bitte bequeme Sportbekleidung und Handtuch mitbringen.

Drucken ist unser Handwerk!



**Broschüren
Plakate
Eintrittskarten
Flyer
Personalisierte
Mailings
Festschriften
Pfarrbriefe**



**Kölner Straße 144
51379 Leverkusen**

0 21 71 / 482 25

www.werbe-schmiede.de

info@werbe-schmiede.de

**Geschäftsdrucksachen | Privatkunden | Layout
Flyer | Mailings | Reprografie | Broschüren
Großformatdrucke | Plakate und Banner**

Kursnummer Y2GV426

Dienstag, 08.09.26 bis 08.12.26

18:00–19:00 Uhr, 12x

12,0 UStd. 81,00 €

Gymnastikhalle

Agnes Skorupa

Kursnummer Z1GV426

Dienstag, 12.01.27 bis 16.03.27

18:00–19:00 Uhr, 10x

10 UStd. 67,00 €

Gymnastikhalle

Agnes Skorupa

Kursnummer Z1GV427

Dienstag, 06.04.27 bis 13.07.27

18:00–19:00 Uhr, 15x

15,0 UStd. 80,00 €

Gymnastikhalle

Agnes Skorupa

Hula-Hoop Fitness

für Fortgeschrittene

Du beherrschst bereits die Grundlagen und möchtest deine Fitness mit Spaß und Musik verbessern? In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam eine dynamische

Christian Lohmer Bedachungen

Kalkstraße 35 a • 51377 Leverkusen
Tel: 0214-2064120 • Fax: 0214-2064121
Mail: Lohmer-Bau@web.de
www.Lohmer-Dach.de

Choreografie mit dem Hula-Hoop. Zu motivierender Musik verbinden wir Tricks, Tanz und Fitnessübungen zu fließenden Bewegungen. Dabei werden Ausdauer, Koordination und Körperspannung gezielt trainiert. Freue dich auf abwechslungsreiche Stunden voller Bewegung, Rhythmus und guter Laune! Bitte bequeme Sportbekleidung und Handtuch mitbringen und den eigenen Hula-Hoop wenn vorhanden.

Kursnummer Y2GV427

Freitag, 04.09.26 bis 04.12.26

17:00–17:45 Uhr, 14x

11,0 UStd. 55,00 €

Gymnastikhalle

Sinem Yilmaz

Kursnummer Z1GV428

Freitag, 08.01.27 bis 12.03.27

17:00–17:45 Uhr, 10x

14,0 UStd. 70,00 €

Gymnastikhalle

Sinem Yilmaz

Kursnummer Z1GV429

Freitag, 09.04.27 bis 09.07.27

17:00–17:45 Uhr, 14x

9,0 UStd. 45,00 €

Gymnastikhalle

Sinem Yilmaz

Outdoor

Kräuterwanderungen im Jahreskreis

Kräuterwanderung im Sommer

Mit Beginn des Sommers wollen wir noch einmal die heilkräftigen Kräuter am Wegesrand betrachten und bestaunen. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir z. B. Beifuß, Schafgarbe, Gänsefingerkraut, aber auch dem ein oder anderen Baum, der uns gesundheitlich unterstützen kann. Eine kleine Leckerei aus der Kräuterküche werden wir uns unterwegs schmecken lassen.

Wir gehen einen ca. 4 km langen Teilstück des abwechslungsreichen Leverkusener Obstweges und mit etwas

Glück wandern wir in einen Sommersonnenuntergang.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hülscheid in Berg. Neukirchen, Ecke Burscheider Str. / Atzlenbacher Str. an der Feuerwehr, eine Bushaltestelle ist in der Nähe

Kursnummer Y2GV312

Sonntag, 28.06.26

17:30–20:30 Uhr

4,0 UStd. 30,00 €

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hülscheid in Berg. Neukirchen
Petra Koll

Kräuterwanderung im Herbst

Bevor sich die Natur zurückzieht, zeigt sie sich noch einmal in ihrer ganzen Schönheit. Auf dieser Wanderung machen wir uns die Geschenke des Herbstes bewusst, den Früchten, Nüssen und Samen der Kräuter und Bäume. Auch lassen sich noch Heilpflanzen entdecken, die uns in der kalten Jahreszeit unterstützen, indem sie unsere Abwehrkräfte stärken. Etwas Kräftigendes für unser Immunsystem kann unterwegs gekostet werden.

Wir gehen einen ca. 4 km langen Teilabschnitt des Leverkusener Obstweges.

Treffpunkt: Opladener Schwimmbad am Ende der Talstraße

Kursnummer Y2GV311

Sonntag, 27.09.26

11:00–14:00 Uhr

4 UStd. 30,00 €

Petra Koll

Kräuterwanderung im Winter

Die Zeit der Stille und der Regeneration hat in der Natur begonnen. Auf dieser Wanderung spüren wir der besonderen Energie dieser Zeit nach.

Wir erkunden die teils heilkräftigen Immergrünen und schenken unsere Aufmerksamkeit alten mystischen ungewöhnlichen Baumgestalten, z. B. denen mit Elfenaugen. Unterwegs werden wir uns auch dem Räuchern von Kräutern widmen, eine Tradition, die besonders gut in die Winterzeit passt. Weihnachtsplätzchen

aus der Kräuterküche sorgen für das leibliche Wohl.

Wir gehen einen ca. 3 km langen Rundweg am Murbach im Burscheider Wald entlang. Treffpunkt: Ölmühle an der Kreuzung Luisenstraße/Max-Kohl-Str. in Burscheid

Kursnummer Y2GV313

Sonntag, 13.12.26

13:30–16:30 Uhr

4 UStd. 30,00 €

Petra Koll

Kräuterwanderung im Frühling

Die Natur ist aufgewacht und die Grünkraft ist zurückgekehrt. Auf unserer Wanderung widmen wir uns insbesondere den Wildkräutern des Frühlings wie z. B. Gundelrebe und Knoblauchsrauke, aber auch einigen Knospen und Blättern von Bäumen, die seit Urzeiten als heilkräftige Nahrung verwendet wurden. Heute halten sie wieder Einzug in die Kräuterküche. Eine kleine Kostprobe wird uns geschmacklich einstimmen.

Wir gehen eine ca. 4 km lange Teilstrecke des Leverkusener Obstweges.

Treffpunkt: Opladener Schwimmbad am Ende der Talstrasse

Kursnummer Z1GV312

Sonntag, 18.04.27

11:00–14:00 Uhr

4 UStd. 30,00 €

Petra Koll



Trauer

*„Eines Tages werden wir alle sterben, Snoopy!“ –
„Ja, das stimmt. Aber an allen anderen Tagen nicht.“*

Charlie Brown & Snoopy

Über den Tod zu sprechen bringt uns nicht um

Offenes Gesprächsangebot über Leben und Tod

In ungezwungener Atmosphäre kann bei diesem offenen Gesprächsangebot über Abschied, Trauer und Tod nachgedacht werden. Im Mittelpunkt steht reden, zuhören, nachdenken und auch lachen. Es wird keine Krisen- und Trauerbegleitung angeboten und eigene Erfahrungen mit Verlust und Abschied sind keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Über den Tod zu sprechen kann dazu anregen, das Leben mehr wertzuschätzen und bewusster zu gestalten. Gespräche über den Tod sind somit auch Gespräche über das Leben und können als Einladung verstanden werden, dass Leben zu feiern. Um den Austausch anzuregen werden Impulse z. B. in Form von Fragen, Zitaten und kleinen Texten gegeben.

Kursnummer Y2GV380

Mittwoch, 11.04.26

19:00–20:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Café des AWO Familienseminar

Kursnummer Z1GV381

Donnerstag, 11.02.27

19:00–20:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Café des AWO Familienseminar

Kursnummer Z1GV382

Mittwoch, 21.04.27

19:00–20:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Café des AWO Familienseminar

Susanne Gruß

Trauer in Bewegung – Trauerspaziergang

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die einen Verlust erlebt haben und sich gemeinsam mit anderen Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, austauschen möchten. Die Teilnahme ist unabhängig davon, wie lange ihr Verlust zurückliegt und wo sie sich gerade auf ihrem Trauerweg befinden.

Wir treffen uns am Familienseminar und starten gemeinsam von dort. Der Spaziergang dauert insgesamt 1,5 Stunden.

Zu Beginn wird es eine kleine Einführung mit Impulsen zum Austausch geben und wir beenden den Spaziergang gemeinsam mit einer Verabschiedung. Zwischendurch machen wir kurze Pausen, damit die Gruppe wieder zusammenkommt und die Möglichkeit entsteht, die Gesprächspartner:Innen zu wechseln.

Bitte sorgen Sie für gutes Schuhwerk, wettertaugliche Kleidung und etwas zu Trinken.

Kursnummer Y2GV370

Samstag, 10.10.26

11:00–12:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Kursnummer Y2GV371

Samstag, 14.11.26

11:00–12:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Kursnummer Z1GV371

Samstag, 09.01.27

11:00–12:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Kursnummer Z1GV372

Samstag, 12.03.27

11:00–12:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Kursnummer Z1GV373

Samstag, 10.04.27

11:00–12:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Kursnummer Z1GV374

Samstag, 19.06.27

11:00–12:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Kursnummer Z1GV375

Samstag, 10.07.27

11:00–12:30 Uhr, 1x

2 UStd. 10,00 €

Susanne Gruß



Rufbereitschaft unter:
02171 / 366 77 10



JEDER MENSCH IST ANDERS. GUTE PFLEGE AUCH.

Ihr ambulanter Pflegedienst in Leverkusen.

Unser Angebot in der Betreuung und hauswirtschaftlichen Unterstützung:

Grundpflege:

Waschen, Baden und Duschen, Frisieren, Zahnpflege, Hilfe beim An- und Ausziehen, Lagerung, Mobilisation, Prophylaxe, Darreichung von Nahrung u.v.m..

Behandlungspflege:

Nach ärztlicher Verordnung: z. B. Verabreichung von Injektionen und Medikamenten, Pflege bei Ernährungssonden, Blutdruck- und Blutzuckerkontrolle.

Hauswirtschaftliche Versorgung:

Wir erledigen unter anderem Einkäufe, Reinigung der Wohnung u.v.m..

Betreuungsangebote nach § 45 SGB XI:

Begleitung bei Arztbesuchen oder Freizeitbeschäftigung.

Nachtrufbereitschaft:

Für unsere Kunden*innen sind wir in Notfällen auch nachts zu erreichen.

Regelmäßige Beratungs- bzw. Qualitätssicherungsbesuche:

Bei der Pflege durch Privatpersonen sind halbjährliche Beratungstermine (gem. § 37 SGB XI) durch einen professionellen Pflegedienst Pflicht.

Kontaktieren Sie uns gerne unter: 02171 / 366 77 12 (Büro)
Montag-Donnerstag: 8:00-16:00 Uhr | Freitag: 8:00-14:00 Uhr

www.awo-pflegedienste-lev.de



KOCHEN UND GENUSS



Ob neue „Inspirationen und Ideen“, „Kulinarisches aus aller Welt“ oder die beliebten „Kochtreffs“ – bei unseren Kochkursen finden Sie eine bunte Vielfalt an Food-Trends und Klassikern aus dem Kochbereich.

Kochevents in Kooperation mit dem Naturgut Ophoven



Fairer Herbstgenuss: Eine kulinarische Reise

Wir werden heute gemeinsam eine Vielzahl von leckeren fairen Gerichten zubereiten. Von verschiedenen Vorspeisen, dem herzhaften Hauptgericht bis hin zu süßen Desserts – unsere Rezepte bieten für jeden etwas. Lassen Sie sich von der Vielfalt der fairen Küche inspirieren und entdecken Sie neue Aromen und Texturen. Wir erstellen ein Herbstmenü aus fairen Zutaten, das nicht nur lecker, sondern auch nachhaltig und gesund ist.

Eine Kooperation mit dem NaturGut Ophoven und dem OLEO-Gesundheitsfonds.

Kursnummer Y2GV199

Mittwoch, 16.09.26

18:30–21:30 Uhr

4,0 UStd. 25,00 €

Lehrküche und Essraum

Mirjana Karan

setzt. Statt Produkte zu kaufen, die um die halbe Welt gereist sind, unterstützen wir die eigene Region. Obst und Gemüse landen direkt vom Feld auf deinem Teller, ohne lange Transportwege. Wir lernen die 100-Kilometer-Diät kennen und wollen versuchen einen Monat lang möglichst regional zu essen. Gemeinsam erstellen wir an diesem Abend aus Kürbissen und Äpfeln aus der Region ein leckeres regionales Abendessen und werden es gemeinsam genießen.

Zum Abschluss der 100-Kilometer Diät treffen wir uns am 04.11.26 wieder, um unsere Erfahrungen auszutauschen. Eine Kooperation mit dem NaturGut Ophoven.

Kursnummer Y2GV187

Mittwoch, 14.10.26

(weiteres Treffen am 04.11.26)

18:30–21:30 Uhr

4,0 UStd.

Lehrküche und Essraum

Die 100-Kilometer-Diät: Nachhaltig, lecker und einfach!

Die 100-Kilometer-Diät ist eine spannende Idee, die auf frische, lokale Lebensmittel

Selbstgemachtes aus der Küche – eine kulinarische Tauschbörse

Zum Abschluss der 100-Kilometer Diät

treffen wir uns nach einem Monat wieder, um unsere Erfahrungen auszutauschen. Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, Ihre selbstgemachten Köstlichkeiten gegen die Kreationen anderer auszutauschen? Heute können Sie ihre selbstgemachten Produkte mit anderen tauschen: Eine fruchtige Marmelade gegen ein würziges Chutney oder einen Kräuterlikör oder doch lieber gegen eine andere Marmelade?

Eine Kooperation mit dem NaturGut Ophoven.

Kursnummer Y2GV196

Mittwoch, 04.11.26

18:00–20:15 Uhr

3,0 UStd.

Lehrküche und Essraum

Inspiration und Ideen

Die Kursgebühr der Kochkurse zum Thema „Inspirationen und Ideen“ enthält bereits die Lebensmittelumlage inkl. Getränke. Nur bei den Grillkursen wird die Lebensmittelumlage am Kursabend bei den Dozenten gezahlt.

Desserts & Patisserie Basics

Süße Ideen, einfache Techniken: Entdecken Sie die Grundlagen der Patisserie und kreieren Sie Desserts, die garantiert gelingen.

Kursnummer Y2GV169

Montag, 14.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhoben

Küche besteht aus einfachen Zutaten, bringt Spaß am Kochen und gesunder Ernährung. Seine Devise: Gesundes Essen für alle, ohne viel Aufwand auf den Tisch gebracht!

Kursnummer Y2GV110

Dienstag, 15.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kursnummer Z1GV110

Dienstag, 20.04.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kochen nach Jamie Oliver

Jamie Oliver – einer der beliebtesten Fernsehköche. Seine unkomplizierte, kreative

"Lecker kochen – gewusst wie" – Kochkurs für junge Leute

Du möchtestst gerne Kochen lernen? Suchst nach einfachen, schnelle und günstigen Gerichten, die aber auch gesund und lecker sind? Ohne schnick-schnack, mit wenigen Zutaten und einfachen Kochgeräten? Dann ist dieser Kochkurs genau richtig für dich!

Dieser Kurs ist für Jugendliche und junge Erwachsene.

Kursnummer Y2GV163

Mittwoch, 23.09.26

17:00–20:45 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Kursnummer Z1GV172

Mittwoch, 07.04.27

17:00–20:45 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Vegane Küche

Abwechslungsreich, gesund und ohne tierische Produkte, das sind die Merkmale der veganen Küche.

Ob knackige Salate, körnige Hülsenfrüchte oder wunderbare Gemüsegerichte. In diesem Kurs lernen Sie die Vielfalt der veganen Küche kennen und auf was Sie bei der Zubereitung von veganen Speisen achten müssen.

Kursnummer Y2GV140

Donnerstag, 24.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kursnummer Z1GV107

Freitag, 16.04.27

18:15–22:45 Uhr

6,0 UStd. 35,00 €

Lehrküche und Essraum

Klaus-D. von Grünberg / Rainer Bierwirth

Grillen – Tipps und Tricks!

Ob "Kohle, Gas oder Elektro" – hier bekommen Sie nicht nur Abwechslung zu den üblichen Würstchen oder fertig marinierten Steaks, Sie erfahren auch viel über die verschiedenen Grillmöglichkeiten wie direktes und indirektes Grillen.

Gegrillt werden u. a. Vorspeisen, Braten, Geflügel, Vegetarisches und auch Desserts: Erlernen und erfahren Sie die saisonale Vielfalt der Zubereitungen und erhalten wertvolle Tipps zur Herstellung von Gewürzmischungen und Marinaden. Freuen Sie sich auf einen erlebnisreichen Grillabend in netter Gesellschaft.

Zusätzlich zur Kursgebühr ist bei jedem Kochkurs die Lebensmittelumlage am Kursabend bei dem/der Dozent*in zu zahlen. Die Lebensmittelumlage bei diesem Kurs liegt bei 20,00–25,00 €.

Kursnummer Y2GV107

Freitag, 25.09.26

18:15–22:45 Uhr

6,0 UStd. 35,00 €

Lehrküche und Essraum

Klaus-D. von Grünberg / Rainer Bierwirth

Kochen nach Tim Mälzer

Schmeckt nicht – gibt's nicht! So lautet das Motto des "Küchen-Bullen" Tim Mälzer. Kaum ein TV-Koch hat Deutschland so für's Kochen begeistert wie er. Sie auch?

Kursnummer Y2GV119

Montag, 28.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Kursnummer Z1GV119

Mittwoch, 24.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Kürbisküche

Der Kürbis ist alles andere als langweilig. Rezepte mit Kürbis aus dem Ofen, Topf und Pfanne werden gekocht – von herzhaft bis süß. Lassen sie sich von der Vielseitigkeit der Kürbisküche überraschen.

Kursnummer Y2GV104

Dienstag, 13.10.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Ofengerichte

Ofengerichte sind nicht nur super praktisch, weil alles zusammen im Ofen gart, sondern auch immer super lecker! Von Auf-
lauf über gefülltes Gemüse bis herzhaft
Kuchen – hier findet jeder mit Sicherheit
das passende Rezept für sich.

Kursnummer Y2GV101

Donnerstag, 15.10.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Schokolade – absoluter Genuss

Mit Schokolade und Kakao lassen sich herr-
liche Gaumenfreuden zaubern. Losgehen
soll es mit pikanten Gerichten, die durch
Schokolade ihre besondere Note erhalten.
Natürlich fehlen auch die klassischen
Süßspeisen und Gebäck nicht. Lassen Sie
sich verführen!

Kursnummer Y2GV184

Dienstag, 03.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kursnummer Z1GV173

Donnerstag, 18.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born



Du backst das schon!

Backofenklassiker für Einsteiger – Teilchen, Tarte und Törtchen? Kein Problem! Hier lernen Sie, wie aus verschiedenen Teigarten leckere Köstlichkeiten werden. Schnell, einfach, lecker!

Kursnummer Y2GV128

Donnerstag, 05.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Feierabendküche – schnell aber hochwertig

Wenig Zeit, viel Genuss: Lernen Sie, wie schnelle Gerichte hochwertig und kreativ gelingen.

Kursnummer Y2GV162

Montag, 09.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Fleischlos glücklich – vegetarische Küche

Genießen Sie die vegetarische Küche mit viel frischem Gemüse und Obst, Getreide und Hülsenfrüchten. Die vegetarische Küche ist vielseitig und daher alles andere als langweilig. Lassen Sie sich inspirieren. Der Genuss bleibt garantiert nicht auf der Strecke!

Kursnummer Y2GV135

Dienstag, 10.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Vegetarisch for christmas

Wir kochen ein leckeres, vegetarisches Weihnachtsmenü! Lassen Sie sich mit festlichen Rezeptideen für ein wunderbares Weihnachtsessen inspirieren.

Kursnummer Y2GV136

Montag, 23.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen



Geschenke aus der Küche – selbst gemacht!

In diesem Kurs erhalten Sie Ideen für köstliche, selbst gemachte Geschenke aus der Küche, um lieben Menschen eine ganz besondere Freude zu machen.

Kursnummer Y2GV137

Dienstag, 24.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Risotto

Gewusst wie, ist Risotto ein unkompliziertes, schnell zubereitetes Gericht für den Alltag. In unzähligen Varianten ist es gesund, abwechslungsreich und natürlich unglaublich lecker!

Kursnummer Y2GV115

Mittwoch, 25.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Backen für Weihnachten

Noch nicht so recht in Weihnachtsstimmung und keine Lust alleine zu backen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam stimmen wir uns mit leckeren Backrezepten und neuen Inspirationen auf die Weihnachtszeit ein.

Kursnummer Y2GV550

Montag, 07.12.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Weihnachtsmenü

Lassen Sie sich für die Festtage mit kreativen Rezeptideen inspirieren. Es erwartet Sie ein leckeres Weihnachtsmenü, bei dem Sie Neues ausprobieren können und in entspannter Atmosphäre genießen.

Kursnummer Y2GV134

Mittwoch, 09.12.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 53,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

3-Gänge-Menü für Anfänger*innen

Der perfekte Einstieg in die Menü-Küche: Gemeinsam kochen Sie ein unkompliziertes 3-Gänge-Menü für jeden Anlass.

Kursnummer Z1GV176

Mittwoch, 13.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

"Fleisch ist mein Gemüse"

Für alle die Tipps und Ideen für die Zubereitung suchen oder einfach gerne mal Fleisch essen.

Kursnummer Z1GV115

Montag, 18.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhoben

Leckeres aus dem Wok und der Pfanne

Ob Wok- oder Pfannengerichte – sie sind nicht nur besonders lecker, sondern auch sehr alltagstauglich und schnell zubereitet.

Kursnummer Z1GV102

Dienstag, 19.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Wintermenü

Passend zur kalten Winterzeit wird ein leckeres Wintermenü gekocht.

Kursnummer Z1GV177

Donnerstag, 21.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born



Men only – Männer an den Herd

Der Kochkurs für Männer, die Lust haben, selbst zu kochen und neue Rezepte kennenzulernen.

Kursnummer Z1GV180

Montag, 01.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Alles in einen Topf – Eintöpfe

Eintopf ist langweilig? Bestimmt nicht! Wir stellen Ihnen Klassiker und neue Eintopf-Rezepte vor, die Appetit auf mehr machen.

Kursnummer Z1GV105

Dienstag, 02.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Cook & Talk – Freundinnenedition

Ein Kochkurs für Freundinnen, bei dem gute Gespräche und leckeres Essen zusammenkommen.

Kursnummer Z1GV182

Mittwoch, 10.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Frauenküche – Genuss unter sich

Ein Kurs für alle, die Lust auf neue Rezepte und schöne Küchenmomente haben.

Kursnummer Z1GV181

Montag, 15.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Pasta

Sie lieben Pasta? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Die Nudeln werden hier selbst hergestellt und mit leckeren Soßen zubereitet. Erfahren Sie mehr über die Zubereitung von Pasta, um ein gutes Gelingen zu garantieren.

Kursnummer Z1GV114

Mittwoch, 17.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen



Pizza Pazza

 02171/ 22 37

Berliner Platz 4 - Leverkusen

Instagram-Trendrezepte

Trendküche zum Ausprobieren: Entdecken und kochen Sie die aktuellen Instagram-Hits ganz einfach selbst.

Kursnummer Z1GV179

Montag, 22.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Köstlichkeiten sind immer ein Genuss und Ihre Gäste werden sich freuen.

Kursnummer Z1GV112

Dienstag, 23.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Tapas und Partysnacks

Neue Ideen für kleine Häppchen und leckere Snacks – ob zur Party oder zu Hause mit Familie oder Freunden -diese

Vegane Küche

Abwechslungsreich, gesund und ohne tierische Produkte, das sind die Merkmale der veganen Küche. Ob knackige Salate, körnige Hülsenfrüchte oder wunderbare Gemüsegerichte. In diesem Kurs lernen Sie die Vielfalt der

veganen Küche kennen und auf was Sie bei der Zubereitung von veganen Speisen achten müssen.

Kursnummer Z1GV140

Dienstag, 02.03.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Leckeres aus dem Wok und der Pfanne

Ob Wok- oder Pfannengerichte – sie sind nicht nur besonders lecker, sondern auch sehr alltagstauglich und schnell zubereitet.

Kursnummer Z1GV103

Dienstag, 16.03.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Fleischlos glücklich – vegetarische Küche

Genießen Sie die vegetarische Küche mit viel frischem Gemüse und Obst, Getreide und Hülsenfrüchten. Die vegetarische Küche ist vielseitig und daher alles andere als langweilig. Lassen Sie sich inspirieren. Der Genuss bleibt garantiert nicht auf der Strecke!

Kursnummer Z1GV135

Donnerstag, 08.04.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Frühjahrsküche

Der Winter geht, die Temperaturen steigen und die ersten frischen regionalen Zutaten werden angeboten. Eine gute Zeit, den Frühling auch in der Küche einkehren zu lassen. In diesem Kurs bereiten wir ein leckeres Frühlingsmenü zu.

Kursnummer Z1GV136

Mittwoch, 14.04.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Du backst das schon!

Backofenklassiker für Einsteiger – Teilchen, Tarte und Törtchen? Kein Problem! Hier lernen Sie, wie aus verschiedenen Teigarten leckere Köstlichkeiten werden. Schnell, einfach, lecker!

Kursnummer Z1GV128

Donnerstag, 15.04.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Pilze entdecken

Knusprige Austernseitlinge oder lecker gefüllte Champignons überzeugen sogar Pilzmuffel. Lassen Sie sich überraschen!

Kursnummer Z1GV183

Mittwoch, 21.04.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Fischers Fritze

Lass dich inspirieren und entdecke, wie du Fisch kreativ, modern und geschmackvoll zubereitest.

Kursnummer Z1GV149

Mittwoch, 28.04.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

One Pot Gerichte

"One Pot Gerichte" werden in nur einem Topf zubereitet – perfekt für stressfreies Kochen und einfaches Aufräumen! Lass dich von kreativen Rezepten inspirieren, die sowohl Zeit sparen als auch den vollen Geschmack bieten!



Kursnummer Z1GV104

Donnerstag, 13.05.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Spargelküche

Spargel satt! Wir widmen diesen Abend dem König des Gemüses. Die Spargelsaison ist so kurz – deshalb genießen wir ihn in einem kompletten Menü.

Kursnummer Z1GV236

Montag, 24.05.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen



Brot & Butter

Mmmh, wie das duftet! Selbst gebackenes Brot und Brötchen schmecken herrlich und lassen sich individuell variieren. Und dazu noch die passende Butter als Belag. Trauen Sie sich ans Backwerk!

Kursnummer Z1GV126

Dienstag, 25.05.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Vegan Backen

Lecker gebackene Kuchen ganz ohne tierische Produkte! Alle veganen Backrezepte kommen mit nur pflanzlichen Zutaten aus und sind einfach zuzubereiten.

Kursnummer Z1GV141

Dienstag, 08.06.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Erdbeerküche

Wir widmen einen ganzen Abend der Königin der Beeren und werden ihren wunderbaren Geschmack sowohl herzhaft als auch süß kombinieren.

Kursnummer Z1GV148

Montag, 21.06.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Sommermenü

Der Sommer verwöhnt uns nicht nur mit Sonne. Er bietet uns jede Menge frische Kräuter, viel Gemüse und saftiges Obst! Bei uns finden Sie Gerichte, die sich toll vorbereiten lassen, ideal für heiße Tage sind und sich gemeinsam mit Freunden genießen lassen. Der Sommer kann kommen!

Kursnummer Z1GV131

Donnerstag, 01.07.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kulinarisches aus aller Welt

Die Kursgebühr der Kochkurse zum Thema „Inspirationen und Ideen“ enthält bereits die Lebensmittelumlage inkl. Getränke.

Antipasti und Tapas

Kleine Gerichte mit großer Wirkung: Tapas und Antipasti sehen nicht nur appetitlich aus, sondern bestechen durch ihren köstlichen Geschmack. Sie sind klein, sie sind lecker und sie schmecken nach Urlaub.

Kursnummer Y2GV158

Dienstag, 08.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kursnummer Z1GV161

Montag, 14.06.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Mediterrane Urlaubsküche

Lassen Sie den Sommer nachklingen: In diesem Kochkurs zaubern wir mediterrane Gerichte voller Sonne, Frische und Urlaubsaromen.

Kursnummer Y2GV168

Mittwoch, 09.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Wir kochen Indisch

Die indische Küche ist bunt und wie die verschiedenen Kulturen des Landes sehr unterschiedlich. Es ist nicht schwer indisch zu kochen, denn die meisten Gerichte



lassen sich auf einfache Grundrezepte zurückführen. Machen Sie mit und lernen Sie die Vielfalt der indischen Küche und Ihrer Gewürze kennen.

Wir kochen Indisch – vegetarischer Kochkurs

Kursnummer Y2GV153

Donnerstag, 17.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Kavitha Bramhachari Kamsala

Kursnummer Z1GV153

Mittwoch, 10.03.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Kavitha Bramhachari Kamsala

Wir kochen Indisch – veganer Kochkurs

Kursnummer Y2GV154

Mittwoch, 18.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Kavitha Bramhachari Kamsala

Kursnummer Z1GV154

Mittwoch, 12.05.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Kavitha Bramhachari Kamsala

Indische Tapas

Entdecken Sie die faszinierende Welt der indischen Tapas. Unter professioneller Anleitung bereiten Sie in diesem besonderen Kochkurs traditionelle, köstliche Häppchen zu.

Kursnummer Z1GV152

Mittwoch, 27.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Kavitha Bramhachari Kamsala

Thailändisch kochen

Exotische Zutaten liefern der thailändischen Küche einen ganz besonderen Geschmack – fruchtig, scharf und aromatisch. Freuen Sie sich auf ein leckeres, thailändisches Gericht.

Kursnummer Y2GV167

Montag, 21.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Lust auf Currys!

Currys sind unglaublich vielfältig und unterscheiden sich von Land zu Land. Die köstlichen Eintöpfe aus Fernost begeistern uns mit Aromen und bunten Zutaten. Lernen Sie in diesem Kochkurs verschiedenen Zubereitungsarten für Currys kennen und

lassen sie sich vom Geschmack begeistern.

Kursnummer Y2GV125

Dienstag, 29.09.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Italienisch kochen – einfach Bellissimo!

Die italienische Küche lässt Ihr Herz höher schlagen? Dann kommen Sie mit nach Bella Italia! Lassen Sie sich vom italienischen Lebensgefühl anstecken und kochen sie

mit uns köstliche italienische Gerichte.

Kursnummer Y2GV150

Dienstag, 06.10.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kursnummer Z1GV150

Dienstag, 04.05.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born



Lebensbaum

Bioladen

Naturkost

Naturwaren

Öffnungszeiten

Di., Mi., Fr. 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.30

Mo., Do. 15.00 - 18.30 – Sa. 9.00 - 13.00

Lutz Sembray

Birkenbergstr. 23
51379 Lev.-Opladen
Nähe Marktplatz

Telefon
021 71/4 86 96

Auro Naturfarben

+

Lieferservice nach Vereinbarung

Orientalische Küche

Linsen, Kichererbsen, Couscous, Joghurt und Minze gehören zu den typischen Zutaten, die in der orientalischen Küche verwendet werden. Sie werden mit duftenden Gewürzen und Kräutern kombiniert, so dass jedes Gericht wunderbar aromatisch schmeckt. Ein Fest für die Sinne.

Orientalische Küche – Rezepte mit Fleisch

Kursnummer Y2GV159

Mittwoch, 07.10.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Kursnummer Z1GV159

Mittwoch, 16.06.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Orientalische Küche – vegetarische Rezepte

Kursnummer Y2GV156

Donnerstag, 19.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kursnummer Z1GV175

Dienstag, 16.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born



Around the World in 4–6 Gängen

Genießen Sie eine Weltreise auf dem Teller – wir kochen gemeinsam ein 4–6-Gänge-Menü mit Aromen aus aller Welt.

Kursnummer Y2GV161

Montag, 12.10.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Tapas

Kleine Gerichte mit großer Wirkung: Tapas sehen nicht nur appetitlich aus, sondern bestechen durch ihren köstlichen Geschmack. Sie sind klein, sie sind lecker und sie schmecken nach Urlaub.

Kursnummer Y2GV160

Mittwoch, 11.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Spanische Küche

Die spanische Küche zeichnet sich durch viel frisches Gemüse, zahlreiche Fischarten und Meeresfrüchte aus. Kartoffeln und Hülsenfrüchte spielen außerdem eine große Rolle. Die spanische Küche wurde durch unterschiedliche Kulturen geprägt und hat eine große Vielfalt an regionalen

Gerichten und Spezialitäten.

Kursnummer Y2GV164

Donnerstag, 12.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Brasilianische Küche

Entdecken Sie die kulinarischen Genüsse aus dem sonnigen Brasilien. Die brasilianische Küche wurde durch portugiesische und afrikanische Einflüsse geprägt und hat eine große Vielfalt an regionalen Gerichten und Spezialitäten.

Kursnummer Y2GV185

Montag, 16.11.26

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Alpenküche – Köstlichkeiten aus den guten Stuben der Bergregionen

Die Küche in den Alpen wurde geprägt vom abgeschiedenen Leben auf den Almen und in den Bergdörfern. Leicht ist die Alpenküche wahrhaftig nicht, dafür schmeckt das deftige Essen aber umso leckerer. Perfekt für kalte Tage – und alle anderen, an denen man mal wieder einen Gaumenschmeichler braucht. Unsere Rezepte bringen das Alpenglück auch jetzt zu Ihnen nach Hause.

SICH AUCH IM ALTER WOHL FÜHLEN – WIR KÜMMERN UNS!



Die AWO Leverkusen ist auf vielen Gebieten sozialer Arbeit tätig und bietet alten Menschen ein breitgefächertes Angebot.

Alle ambulanten Hilfen enden irgendwann. Dann ist der Schritt in ein Pflegeheim unausweichlich. Um diesen Schritt zu erleichtern, hat die AWO den Anspruch, in ihren Häusern eine Atmosphäre zu entwickeln, in der sich alle Bewohner*innen ebenso wohlfühlen wie unsere Mitarbeiter*innen. **Sprechen Sie uns gerne an.**

AWO-Seniorenzentrum Rheindorf



Tel.: 0214 / 2606-0

AWO-Seniorenzentrum Stadt Leverkusen



Tel.: 0214 / 350-1

Mit unseren **Tagespflegen** unterstützen wir den Wunsch vieler Menschen, weiter zu Hause wohnen bleiben zu können.



Tagespflege Rheindorf – 24 Plätze

In Rheindorf-Nord direkt am Marktplatz gelegen mit einer wunderschönen Garten- und Terrassenanlage und neuen großzügigen Räumlichkeiten.

Tel.: 0214 / 2606-300



Tagespflege Schlebusch – 14 Plätze

In Schlebusch gelegen mit einer Terrasse und Zugang zur Grünanlage mit Tiergehege. Tel.: 0214 / 350-6700



Tagespflege Lützenkirchen – 18 Plätze

Direkt am neuen Dorf- und Marktplatz von Lützenkirchen gelegen. Ein Leuchtturmprojekt für den Stadtteil mit einem Quartiersraum für Veranstaltungen des Gemeinwesens. Tel.: 0214 / 312 663 72

**Viele weitere Informationen und Kontakt zu unseren
Einrichtungen finden Sie unter: www.awo-seniorenzentren-lev.de**

Kursnummer Z1GV155

Donnerstag, 14.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kursnummer Z1GV170

Donnerstag, 28.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Moin, Moin Hamburg

Freuen Sie sich auf herzhafte Gerichte und frische Aromen aus dem hohen Norden.

Kursnummer Z1GV101

Mittwoch, 20.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Griechische Küche

Frisches Gemüse, Knoblauch und Kräuter: Die griechische Küche ist mediterran und herzhaft. Entdecken Sie göttliche Rezepte aus der griechischen Küche von Salat bis Moussaka.

Kursnummer Z1GV164

Donnerstag, 25.02.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Bayrische Gemütlichkeit

Entdecken Sie herzhafte Klassiker der bayerischen Küche und genießen Sie echte Wohlfühlgerichte.

Kursnummer Z1GV178

Montag, 25.01.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Die Küche Japans

Japanische Gerichte kombinieren frische, einfache Lebensmittel zu geschmacklichen Kunstwerken und trumpfen mit dem Geschmack der einzelnen Zutaten. Probieren Sie es aus!

Kursnummer Z1GV167

Mittwoch, 03.03.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Kölsche Tapas

Kölsche Tapas – passend zur 5. Jahreszeit. Sie sind klein, sie sind lecker und sie schmecken nicht nur an Karneval.



© Ioannis Sarantis / Unsplash

Kursnummer Z1GV147**Montag, 10.05.27****18:30–22:15 Uhr**

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Türkische Küche

In der türkischen Küche treffen sich westliche und östliche kulinarische Traditionen und verschmelzen zu schmackhaftem Essen. Türkische Gerichte sind würzig, aber nicht übermäßig scharf. Hauptakteure in der türkischen Küche sind Gewürze wie Kreuzkümmel, Zimt, Nelken, viel frisches Gemüse, frische Kräuter, Schafskäse, Joghurt, Hülsenfrüchte und Bulgur. Lernen Sie die Vielseitigkeit der türkischen Küche kennen.

Kursnummer Z1GV157**Montag, 31.05.27****18:30–22:15 Uhr**

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Skandinavische Küche

Die Skandinavische Küche hat sich in den letzten Jahren zu einer der angesagtesten Länderküchen entwickelt. Lassen Sie sich von der nordischen Küche inspirieren.

Kursnummer Z1GV160**Montag, 08.03.27****18:30–22:15 Uhr**

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Kräuterküche

Kräuter bringen Geschmack ans Essen – ob Schnittlauch, Basilikum oder Bärlauch. Sehr gesund und einfach lecker.

Französische Küche

Die Franzosen schätzen gutes Essen. Sie leben nach dem Motto: "Essen Sie nicht, um zu leben, sondern leben Sie, um zu essen!" Eine sehr vielfältige Landschaft mit Gebirgszügen, fruchtbaren Ebenen und Küstenstreifen liefert eine Vielfalt von Lebensmitteln, die zu regionalen Spezialitäten verarbeitet werden. Wir machen eine kulinarische Reise durch Frankreich.

Kursnummer Z1GV158

Montag, 07.06.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Afrikanische Küche

Ghana, Namibia und Äthiopien sind Ihnen bekannt. Wie sieht es aber mit Fufu, Erdnussuppe oder Plantains aus? Wir probieren uns in diesem Kurs quer durch den Kontinent und erleben garantiert einzigartige Geschmackserlebnisse.

Kursnummer Z1GV162

Mittwoch, 23.06.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Essen wie auf den Kanaren

Tolle Rezepte von den kanarischen Inseln, wie Kanarische Kartoffeln (Papas arrugadas) mit Mojo rojo und Mojo verde, dazu Weißbrot und Aioli und ein Stück gebratener Lachs – Urlaubsfeeling pur!

Kursnummer YZ1GV238

Montag, 28.06.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Asiatische Küche

Die asiatische Küche ist herrlich bunt und lebt durch eine Vielfalt von Aromen. Wir begeben uns auf eine kulinarische Reise durch die Regionen des größten Kontinents und lassen uns von den verschiedenen Einflüssen inspirieren.

Kursnummer Z1GV151

Mittwoch, 07.07.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 50,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Karibische Küche

Die farbenfrohen Gerichte der Karibik bringen Lust und Lebensfreude in die Küche. Fruchtig, scharf und exotisch gewürzt überrascht die karibische Küche mit ihrer multikulturellen Vielfalt und tollen Geschmackskombinationen. Leckerer Essen, das direkt nach Urlaub schmeckt!

Kursnummer Z1GV239

Dienstag, 13.07.27

18:30–22:15 Uhr

5,0 UStd. 45,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Kochtreffs

Zusätzlich zur Kursgebühr ist bei den Kochtreffs und bei den individuellen Kochkursterminen die **Lebensmittelumlage** am Kursabend bei dem/der Dozent*in zu zahlen. **Diese liegt je nach Thema bei 15,00–30,00 €.**

In geselliger Runde werden in unseren Kochtreffs von der einfachen bis zur gehobenen Küche Gerichte nach Wunsch zubereitet und probiert. Dazu gibt es zahlreiche Tipps und Tricks zum Einkauf, Vorrats- und Lagerhaltung ebenso wie zur Zubereitung der benötigten Lebensmittel. Natürlich kommen Genuss und Spaß dabei nicht zu kurz.

Kursnummer Y3GV196

Samstag, 29.08.26 bis 24.07.27

10:00–17:30 Uhr, 12x

120,0 UStd.

Lehrküche und Essraum

Mirjana Karan

Kursnummer Y3GV185

Dienstag, 22.09.26 bis 29.06.27

18:30–22:15 Uhr, 6x

30,0 UStd. 165,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Schobhofen

Kursnummer Y3GV192

Donnerstag, 10.09.26 bis 15.07.27

18:30–22:15 Uhr, 8x

40,0 UStd. 220,00 €

Lehrküche und Essraum

Jessica Born

Gemeinsam kochen – individueller Kochkurs

Sie möchten mit Freunden und Bekannten einen netten Kochabend erleben? Dann sind Sie bei uns richtig! Das gemeinsame Kochen in unserer schönen Küche ist ein tolles Event für die ganze Familie, eignet sich als Junggessell*innen Abschied, als Geburtstagsgeschenk, zur Weihnachtsfeier....

Dieser **individuelle Kochkurs**, wird auf Ihre Wünsche abgestimmt. Ob Tapas, selbstgemachte Pasta, ein Schokoladenkochkurs oder ein leckeres, veganes Menü

... stöbern Sie gerne in unseren angebotenen Kursen, hier ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei.

Bitte melden Sie sich telefonisch, um den **Termin** und das **Wunschthema** des Kochkurses abzusprechen.

Der individuelle Kochkurs kostet 300,00 € bei 5 UStd.

Die Lebensmittelumlage wird am Kursabend bei dem/der Dozent*in gezahlt.



**KREATIV
LEBEN
UND LERNEN**

Nähen macht glücklich

Bitte bringen Sie mit: wenn vorhanden eine Nähmaschine, Schnittmuster, Stoff, Schere, Nähnadeln, Nähgarn, Stecknadeln, Seidenpapier, Schneiderkreide und Kopierpapier.

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In gemütlicher Runde werden Tipps und Tricks, Zuschneiden und Nähen unter fachkundiger Anleitung erlernt. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, mit Gleichgesinnten macht Nähen noch viel mehr Spaß.

Kursnummer Y2MK101

Montag, 21.09.26 bis 07.12.26

18:00–21:00 Uhr, 10x

40,0 UStd. 100,00 €

Treffpunkt Rheindorf

Maria Hell

Kursnummer y2MK103

Mittwoch, 02.09.26 bis 25.11.26

9:00 –12:00 Uhr, 10x

40,0 UStd. 100,00 €

Alte Töpferei

Kursnummer Z1MK101

Montag, 15.02.27 bis 10.05.27

18:00–21:00 Uhr, 11x

44,0 UStd. 110,00 €

Treffpunkt Rheindorf

Maria Hell

Kursnummer Z1MK103

Mittwoch, 10.02.27 bis 19.05.27

9:00–12:00 Uhr, 13x

52,0 UStd. 130,00 €

Alte Töpferei

Kreative Workshops

Keramik bemalen

Ein kreativer After-Work-Kurs für Erwachsene und Teens, in dem du in entspannter Atmosphäre deine ausgewählte Keramik individuell bemalst – ganz ohne Vorkenntnisse. Alle Materialien stehen dir zur Verfügung, und aus verschiedenen handgedrehten Rohlingen kannst du dein Lieblingsstück auswählen, das vor Ort individuell berechnet wird. Nach dem Glasurbrand (ca. 10 Tage später) ist dein fertiges Werk lebensmittelecht und spülmaschinenfest. Hinweis: zzgl. Materialkosten, die am Kursabend mit der Dozentin abgerechnet werden.

Kursnummer Y2MK140

Montag, 07.09.26

18:00–19:30 Uhr

2,0 UStd. 25,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Stallbaum

Kursnummer Z1MK141

Dienstag, 12.01.27

18:00–19:30 Uhr

2,0 UStd. 25,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Stallbaum

Kursnummer Z1MK142

Dienstag, 06.04.27

18:00–19:30 Uhr

2,0 UStd. 25,00 €

Lehrküche und Essraum

Nina Stallbaum

Kreative Auszeit für Erwachsene – Mindful Art Workshop

Ein kreativer Raum, um mit Farbe, Form und Fantasie zu experimentieren und den Alltag hinter sich zu lassen. Im Mittelpunkt steht das Malen – frei, intuitiv und mit viel Raum für eigene Ideen.

Hinweis: inkl. Materialkosten für die Grundausrüstung. Zusätzliches Material wird nach Verbrauch berechnet.

Kursnummer Y2MK141

Mittwoch, 09.09.26

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg





Kursnummer Y2MK143

Mittwoch, 14.10.26

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Y2MK145

Mittwoch, 25.11.26

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK143

Mittwoch, 13.01.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK145

Mittwoch, 24.02.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK146

Mittwoch, 07.04.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK148

Mittwoch, 12.05.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK150

Mittwoch, 30.06.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kreative Auszeit für Teens – Mindful Art Workshop

Ein kreativer Raum, um mit Farbe, Form und Fantasie zu experimentieren und den Alltag hinter sich zu lassen. Im Mittelpunkt steht das Malen – frei, intuitiv und mit viel Raum für eigene Ideen.

Hinweis: inkl. Materialkosten für die Grundausrüstung. Zusätzliches Material wird nach Verbrauch berechnet.

Kursnummer Y2MK142

Mittwoch, 30.09.26

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK144

Mittwoch, 03.02.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Y2MK144

Mittwoch, 04.11.26

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Y2MK146

Mittwoch, 09.12.26

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK147

Mittwoch, 28.04.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK149

Mittwoch, 02.06.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg

Kursnummer Z1MK151

Mittwoch, 07.07.27

17:00–19:15 Uhr

3,0 UStd. 25,00 €

Gruppenraum 3

Louisa Leuchtenberg



Musik

"Sing mit" – Chorkreis des AWO Familienseminars

Warum eigentlich nur zu besonderen Anlässen singen? Singen macht das ganze Jahr über Spaß.

Der Chorkreis wendet sich an Menschen die gerne in Gemeinschaft ihre Stimme erklingen lassen. Beste Voraussetzungen sind Neugierde und Experimentierfreude. Vorerfahrungen und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. In Vordergrund steht der Spaß an Gesang und Gemeinschaft.

Wir beginnen den Abend mit Stimmbildung, Hör- und Atemschulung. Anschließend singen wir internationale Lieder und Volkslieder, sind stilistisch aber offen für andere Musikrichtungen und Wünsche der Teilnehmenden.

Der Chorkreis trifft sich jeden Donnerstag

von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr im Pfarrsaal St. Elisabeth, Kölner Str. 139, Leverkusen-Opladen.

Komm doch einfach mal vorbei!

Kursnummer Y2MK148

Donnerstag, 10.09.26 bis 10.12.26

18:30–20:00 Uhr, 12x

24,0 UStd. 72,00 €

Pfarrsaal St. Elisabeth

Kölner Str. 139

51379 Leverkusen-Opladen

Brigitte Wilmanns

Kursnummer Z1MK152

Donnerstag, 14.01.27 bis 18.03.27

18:30–20:00 Uhr, 10x

20,0 UStd. 60,00 €

Pfarrsaal St. Elisabeth

Kölner Str. 139

51379 Leverkusen-Opladen

Brigitte Wilmanns

Einfach singen! – Elternedition

Einfach singen. Durchatmen. Verbinden. Dieser Kurs ist eine Einladung an Eltern, sich eine musikalische Auszeit vom Alltag zu nehmen. Ohne Noten, ohne Leistungsdruck, ohne „richtig“ oder „falsch“. Es geht nicht um Perfektion – sondern um Freude, Leichtigkeit und gemeinsames Erleben. Wir singen Songs von den 70ern bis zu aktuellen Hits – bekannte Klassiker, Ohrwürmer und Lieblingslieder, die verbinden. Je nach Jahreszeit und Feiertagen nehmen wir auch passende Lieder ins Repertoire auf und singen zwischendurch bewusst für und mit den Kindern.

Die Kinder dürfen dabei sein – sie sind willkommen, sich frei zu bewegen, zuzuhören oder mitzumachen. Der Fokus liegt jedoch auf den Eltern: auf ihrer Stimme, ihrem Erleben und ihrer kleinen Pause vom Familienalltag. Neben dem Singen entsteht Raum für Begegnung und Austausch. Gemeinsam klingen, lachen, durchatmen – und neue Energie mit nach Hause nehmen. Ganz nebenbei stärkt das gemeinsame Musizieren die Bindung, unterstützt die Sprachentwicklung und fördert die emotionale Kompetenz der Kinder – ohne dass es sich nach „Förderprogramm“ anfühlt. Für Eltern, die einfach singen wollen. Mit Kind. Ohne Druck. Mit viel Gefühl.

Kursnummer Y2EK760

Mittwoch, 09.09.26 bis 09.12.26,

7:00–18:00 Uhr, 12x

12,0 UStd. 108,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK760

Mittwoch, 13.01.27 bis 10.03.27

17:00–18:00 Uhr, 9x

9,0 UStd. 81,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK761

Mittwoch, 07.04.27 bis 05.05.27

17:00–18:00 Uhr, 5x

5,0 UStd. 45,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK762

Mittwoch, 19.05.27 bis 07.07.27

17:00–18:00 Uhr, 8x

8,0 UStd. 72,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Einfach singen! – Schwangerenedition

Deine Stimme. Dein Atem.

Eure Verbindung.

Ab etwa der 20. Schwangerschaftswoche kann dein Baby Geräusche im Mutterleib wahrnehmen – vor allem deine Stimme. In diesem Chor nutzen wir diese besondere Zeit ganz bewusst, um die Bindung zwischen dir und deinem Kind schon vor der Geburt zu stärken.

Gemeinsames Singen schafft Nähe. Deine Stimme wird zu einem vertrauten Klangraum, der dein Baby begleitet – jetzt und auch nach der Geburt.

Wir singen frei und ohne Leistungsdruck. Es braucht keine Vorerfahrung, keine Noten-

kenntnisse und kein „richtig“ oder „falsch“. Im Mittelpunkt stehen Freude, Verbindung und das gemeinsame Erleben. Sanfte Atem- und Stimmübungen helfen dir, dein Nervensystem zu regulieren, Stress abzubauen und dich mit deinem Körper zu verbinden. Das bewusste Atmen unterstützt dich nicht nur im Alltag, sondern kann auch eine wertvolle Ressource für die Geburt sein. Freies, gemeinsames Singen setzt Endorphine frei, schenkt Leichtigkeit und stärkt das Vertrauen in die eigene Stimme – und in den eigenen Körper. Zusätzlich entsteht ein geschützter Raum für Austausch: Für Fragen, Gedanken, Sorgen oder Ängste. Für ehrliche Gespräche und gegenseitige Unterstützung. Ein Chor für werdende Mütter, die sich verbinden möchten – mit ihrem Baby, mit sich selbst und mit anderen Frauen.

Kursnummer Y2EK761

Dienstag, 08.09.26 bis 13.10.26

17:00–18:00 Uhr, 6x

6,0 UStd. 54,00 €

Café

Lea Teubert

Kursnummer Y2EK762

Dienstag, 03.11.26 bis 08.12.26

17:00–18:00 Uhr, 6x

6,0 UStd. 54,00 €

Café

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK763

Dienstag, 12.01.27 bis 09.03.27

17:00–18:00 Uhr, 9x

9,0 UStd. 81,00 €

Café

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK764

Dienstag, 06.04.27 bis 11.05.27

17:00–18:00 Uhr, 6x

6,0 UStd. 54,00 €

Café

Lea Teubert

Kursnummer Z1EK765

Dienstag, 25.05.27 bis 06.07.27

17:00–18:00 Uhr, 7x

7,0 UStd. 63,00 €

Café

Lea Teubert

Chorprojekt „Stimmen der Stärke“

Ein interkulturelles Chorprojekt für Frauen

Musik verbindet – über Sprachen, Herkunft und Lebensgeschichten hinweg.

„**Stimmen der Stärke**“ ist ein interkulturelles Chorprojekt, das Frauen aus unterschiedlichen Kulturen zusammenbringt und einen Raum für Begegnung, Gemeinschaft und gegenseitigen Austausch schafft.

Gemeinsam werden Lieder aus verschiedenen Ländern und Traditionen gesungen – mal kraftvoll und rhythmisch, mal ruhig und berührend. Im Mittelpunkt stehen dabei nicht Perfektion oder Vorkenntnisse, sondern die Freude am gemeinsamen Singen, das Erleben von Vielfalt und das Miteinander.

Der Chor möchte Frauen ermutigen, ihre Stimmen hörbar zu machen, neue Kon-

takte zu knüpfen und kulturelle Vielfalt als Bereicherung zu erleben. Durch Musik entstehen Nähe, Verständnis und Verbundenheit – unabhängig von Sprache oder Herkunft.

Kursnummer Y2FI6432

Montag, 07.09.26 bis 14.12.26

11:00–13:00 Uhr

kostenlos

Alte Töpferei

Martina Gassmann

Kursnummer Z1FI6432

Montag, 11.01.27 bis 28.06.27

11:00–13:00 Uhr

kostenlos

Alte Töpferei

Martina Gassmann

Workshops

Trommelworkshops für Jugendliche und Erwachsene

Finde deinen eigenen Rhythmus!

Im Alltag verlieren wir oft den Kontakt zu unserem inneren Takt. Dieser Workshop lädt dich ein, wieder hinzuhören: auf deinen Herzschlag, deinen Rhythmus, dein Gefühl für Bewegung und Klang.

Mit angeleiteten Rhythmen und kreativen Übungen tauchst du ein in die Welt des Trommelns. Dabei stärkst du spielerisch deine Konzentration, Wahrnehmung und Koordination – und findest gleichzeitig Raum zum Abschalten, Loslassen und Auftanken.

Ganz ohne Vorkenntnisse, ohne Leistungsdruck – dafür mit viel Freude, Energie und



gemeinschaftlichem Erleben. Spüre den Rhythmus, finde deinen Beat und entdecke die Kraft des Trommelns.

Kursnummer Y2GV766

Samstag, 17.10.26

10:00–11:30 Uhr

2 UStd. 10,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Y2GV767**Samstag, 19.12.26****10:00–11:30 Uhr**

2 UStd. 10,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1GV760**Samstag, 20.02.27****10:00–11:30 Uhr**

2 UStd. 10,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Kursnummer Z1GV761**Samstag, 10.04.27****10:00–11:30 Uhr**

2 UStd. 10,00 €

Gruppenraum 5

Lea Teubert

Ich & meine Stimme!

Mit meiner Stimme und Stimmung zu mehr Selbstwirksamkeit

In unserem Alltag begegnen wir ständig Situationen, in denen unsere Stimme, unsere Stimmung und unser Selbstvertrauen eine entscheidende Rolle spielen. Ob im Beruf, im privaten Umfeld oder bei persönlichen Zielen.

Unsere Stimme ist ein Spiegel unserer inneren Haltung. Eine klare, ruhige Stimme vermittelt Sicherheit, während eine unsichere Stimme auch Unsicherheit ausstrahlt. Ebenso beeinflusst unsere Stimmung, wie wir wahrgenommen werden und wie wir auf Herausforderungen

reagieren. Positive Stimmung kann unsere Motivation steigern und uns helfen, selbstbestimmt zu handeln.

In diesem Seminar werden wir uns auf verschiedene Bereiche fokussieren: Körperhaltung und Körpersprache, Atmung, Klangfarbe und Lautstärke der Stimme. Dabei geht es um die Sprechstimme, es werden jedoch auch einige Stimmübungen aus dem gesangspädagogischen Bereich ausprobiert.

Wenn wir über all das ein neues Bewusstsein entwickeln, können wir unsere Selbstwirksamkeit deutlich erhöhen. Das bedeutet, wir nehmen Einfluss auf unsere Außenwirkung, unser Verhalten, unsere Energie und Erfolge.

Es sind keine stimmlichen oder gesanglichen Voraussetzungen nötig – im Gegenteil.

Kursnummer Y2GV765**Sonntag, 11.10.26****11:00–14:00 Uhr**

4 UStd. 15,00 €

Gymnastikhalle

Lea Teubert

Kursnummer Z1GV764**Sonntag, 28.02.27****11:00–14:00 Uhr**

4 UStd. 15,00 €

Gymnastikhalle

Lea Teubert

Kursnummer Z1GV765**Sonntag, 20.06.27****11:00–14:00 Uhr**

4 UStd. 15,00 €

Gymnastikhalle

Lea Teubert

A dense collage of various national flags from different countries, including the United States, United Kingdom, France, Germany, Italy, Spain, and many others, arranged in a grid-like pattern.

Der Berliner Platz ist ein lebendiger Ort der Begegnung, an dem Menschen unterschiedlicher Herkunft und Kulturen herzlich willkommen sind. Im Mittelpunkt steht das interkulturelle Miteinander, das durch vielfältige Angebote und Maßnahmen vor Ort gefördert und bereichert wird. Offene Begegnungstreffs, Gruppen und Sprachangebote bieten Zugewanderten die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und gut in der Stadt anzukommen. Ein respektvoller Umgang miteinander sowie eine freundliche, offene und neugierige Haltung bilden die Grundlage für ein wertschätzendes und inklusives Zusammenleben.

Offener Treff Am Abend

Ein interkultureller Treffpunkt für alle Interessierten zum Austausch, kennenlernen und um gemeinsam Zeit zu verbringen. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr in der Cafeteria des Familienseminars. Hier gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen, Kontakte zu knüpfen oder in gemütlicher Atmosphäre zusammen Spiele zu spielen.

Kursnummer Y3FI001

jeden 1. und 3. Mittwoch

15.07.26 bis 16.06.26

18:00–21:00 Uhr

kostenlos

Café

Günter Leyer

Kursnummer Y3FI002

Donnerstag, 02.07.26 bis 24.06.27

11:30–13:30 Uhr

kostenlos

Café

Sarah Tabaschuß und Shelova Shahab

Chorprojekt „Stimmen der Stärke“

**Ein interkulturelles Chorprojekt
für Frauen**

Musik verbindet – über Sprachen, Herkunft und Lebensgeschichten hinweg.

„Stimmen der Stärke“ ist ein interkulturelles Chorprojekt, das Frauen aus unterschiedlichen Kulturen zusammenbringt und einen Raum für Begegnung, Gemeinschaft und gegenseitigen Austausch schafft.

Empowerment- Café für Frauen

Unter dem Motto: Starke Frauen, starke Gesellschaft treffen sich jeden Donnerstag Frauen zum Austausch im Café des Familienseminars. Themen können sein: Gesundheit, Bildung, Kindererziehung, Sexualität und vieles mehr.





Gemeinsam werden Lieder aus verschiedenen Ländern und Traditionen gesungen – mal kraftvoll und rhythmisch, mal ruhig und berührend. Im Mittelpunkt stehen dabei nicht Perfektion oder Vorkenntnisse, sondern die Freude am gemeinsamen Singen, das Erleben von Vielfalt und das Miteinander.

Der Chor möchte Frauen ermutigen, ihre Stimmen hörbar zu machen, neue Kontakte zu knüpfen und kulturelle Vielfalt als Bereicherung zu erleben. Durch Musik entstehen Nähe, Verständnis und Verbundenheit – unabhängig von Sprache oder Herkunft.

Kursnummer Y2FI6432

Montag, 07.09.26 bis 14.12.26

11:00–13:00 Uhr

kostenlos

Alte Töpferei

Martina Gassmann

Kursnummer Z1FI6432

Montag, 11.01.27 bis 28.06.27

11:00–13:00 Uhr

kostenlos

Alte Töpferei

Martina Gassmann



Handarbeitstreff für Frauen

Unter Anleitung können Kleidungsstücke repariert, neu geschneidert und genäht werden. Hierbei gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen, Kaffee zu trinken und neue Kontakte zu knüpfen.

Kursnummer Y3FI1234

Dienstag, ab 26.08.26

09:30–11:30 Uhr, 36x

72 UStd. kostenlos

Gruppenraum 3

Jessica Born

Yoga für zugewanderte Frauen

Ein Angebot für zugewanderte Frauen, um mehr Ruhe und Entspannung in den Alltag zu integrieren. In geschützter Atmosphäre können neue Begegnungen und Kontakte entstehen.

Kursnummer Y3FI234

Freitag, 03.07.26 bis 25.06.27

18:00–19:00 Uhr

5,00 € UStd.

Gymnastikhalle

Sinem Yilmaz

Deutschförderung am Dienstag und Donnerstag

Ein Angebot für neuzugewanderte Menschen: zum Austausch, Erlernen und Vertiefen der deutschen Sprache. Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Kursnummer Y3FI013 und Y3FI014

Dienstag und Donnerstag

01.09.26 bis 29.06.27

17:00–18:30 Uhr

kostenlos

Gruppenraum 3

Günter Leyer und Ulla von Raupach

Nachhilfenachmittag für Kinder und Jugendliche

Jeden Montag findet außerhalb der Schulferienzeiten von 15:00 bis 16:30 Uhr

im Familienseminar ein Nachhilfeangebot für Kinder und Jugendliche statt. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen unterstützen bei Schwierigkeiten mit Mathe, Deutsch oder Englisch.

Montags, ab 31.08.26

15:00–16:30 Uhr

Gruppenraum 3

Eltern-Kind-Gruppe für zugewanderte Familien



In Kooperation mit dem Opladener Laden

Kursnummer Y3FI6277

Dienstags, 25.08.26 bis 29.06.27

10:45–12:15 Uhr

kostenlos

Spielraum AWO Familienseminar

Demet Ekinci

Kunst in den Sommerferien mit MuKuTaThe Köln e.V.



In der dritten Sommerferienwoche erwartet euch am Berliner Platz wieder ein kreatives Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren. Ob Basteln, Zeichnen, Malen oder Spielen: hier könnt ihr euch künstlerisch austoben, gemeinsam kreativ sein und jede Menge Spaß haben. Kommt vorbei, macht mit und

erlebt eine tolle Zeit!

Kursnummer Y1FI37890

05. bis 07.08.26

11:30–15:30 Uhr

Alte Töpferei und Außengelände

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Julia Herbster

E-Mail: Julia herbster.j@gmail.com

Tel.: 0176 4719 4711

Interkulturelles Frühstück

Am Berliner Platz findet regelmäßig unser gut besuchtes interkulturelles Frühstück statt. Zusammen mit dem Opladener Laden (Frühe Hilfen) wollen wir Neues kennenlernen, entdecken und genießen. Die landestypischen Spezialitäten laden zum gemeinsamen Austausch in gemütlicher Atmosphäre ein. Wir freuen uns auf viele Termine mit leckeren Speisen aus der ganzen Welt.

Jede*r ist herzlich eingeladen eine Kleinigkeit für das gemeinsame Buffet mitzubringen.

Kursnummer Y2FI2765

Donnerstag, 17.09.26

Kursnummer Z1FI2765

Donnerstag, 25.02.27 und 13.05.27

10:00–12:00 Uhr

Kostenlos

Café

Mirjana Karan

Interkultureller Tanzabend

Am Berliner Platz können Frauen regelmäßig die Vielfalt verschiedener Tanzkulturen kennenlernen. Griechische und orientalische Folklore, brasilianische Rhythmen: neue Tanzrichtungen sind immer herzlich willkommen. Im Fokus steht die Mitgestaltung der jeweiligen Veranstaltung, die Vernetzung untereinander und der Kontakt zu anderen Frauen aus der Umgebung.

Kursnummer Y2FF005

Freitag, 25.09.26 (im Rahmen der Interkulturelle Woche)

17:00–20:00 Uhr

Kursnummer Z1FF004

Samstag, 07.03.26 (zum Weltfrauentag)

15:00–18:00 Uhr

kostenlos

Alte Töpferei

Brigitte Kühn

Fahrradwerkstatt

Die Fahrradwerkstatt ist eines der erfolgreichsten Projekte der AWO am Berliner Platz, was im letzten Jahr sein 10-jähriges Jubiläum feierte.

Gespendete Fahrräder werden abgeholt, repariert und an Menschen mit Fluchthintergrund abgegeben. Mit diesem Projekt wollen wir Menschen, die sich die Anschaffung eines Fahrrades für sich und ihre Kinder nicht leisten können, zu mehr Mobilität verhelfen. Die ausgegebenen Räder

können bei Bedarf gemeinsam repariert werden, dabei werden Kenntnisse zu Pflege und Wartung der Fahrräder vermittelt. In dem Projekt engagieren sich 10 Personen ehrenamtlich.

Von Anfang März bis Ende Oktober findet jeden Mittwoch von 10:00–12:00 Uhr vor der Werkstatt auf dem Außengelände die Fahrradausgabe statt.

Wenn Sie Fragen zur Fahrradwerkstatt haben oder ein Fahrrad spenden möchten, melden Sie sich gerne unter: fahrradwerkstatt@awo-lev.de.



Interkultureller Garten am Berliner Platz

**Ein Garten für ALLE, die Lust haben auf
Gemeinschaft, Pflanzen, Ernten und
Essen haben.**

Auf dem Grundstück rund um das Familien-
seminar ist den letzten Jahren ein kleiner
Garten mit Hochbeeten entstanden, der
gepflegt und erweitert werden möchte.

Von März bis Oktober wird verschiedenstes
Gemüse in Hoch- und Bodenbeeten gemein-
schaftlich angebaut. Alle, die sich für nach-
haltigen Gemüseanbau interessieren und

dazu etwas lernen wollen, sind hier richtig.
Auch kulturelle Gepflogenheiten und Vorlie-
ben kommen bei der Entscheidung darüber,
was gepflanzt wird, zum Tragen.

Ein Ort der Zusammenkunft, um sich zu
allen Fragen rund um das urbane und nach-
haltige Gärtnern und anderen alltäglichen
Themen auszutauschen. Und natürlich
kommt auch viel leckeres Gemüse dabei
heraus, das die Freiwilligen mit nach Hause
nehmen dürfen.

Dienstags, 16:00–18:00 Uhr

kostenlos

Außengelände/Parkplatz



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kommunales
INTEGRATIONS
Management NRW



Stadt Leverkusen

Kommunales
Integrationszentrum
Leverkusen

Case Management (Einzelfallberatung) des Programms Kommunales Integrationsmanagement NRW

Im Rahmen des Kommunalen Integrationsmanagements der Stadt Leverkusen unterstützen wir neuzugewanderte Menschen ab 18 Jahren aus den Stadtteilen: Opladen, Küppersteg, Bürrig, Quettingen und Bergisch Neukirchen dabei, ihr Leben in Leverkusen selbstständig zu gestalten.

Das Kommunale Integrationsmanagement zielt darauf ab, Personen mit unterschiedlichen Herausforderungen ein passgenaues Angebot zu ermöglichen, um die Integration zu erleichtern.

Zur Bewältigung dieser Herausforderungen bietet das Case Management eine intensive Beratung und Begleitung über einen längeren Zeitraum hinweg.

Die Stärkung der individuellen Ressourcen und die aktive Beteiligung am Integrationsprozess der Ratsuchenden stehen im Fokus unserer Arbeit. Die Beratung ist kostenfrei, freiwillig und vertraulich.

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns gerne.

Tina Rennebaum

E-Mail: rennebaum@awo-lev.de

Tel.: 0174 1732470

Faisa Eşgi

E-Mail: esgi@awo-lev.de

Tel.: 0176 12669938



VERANSTALTUNGEN



Veranstaltungen

Wir veranstalten regelmäßig Ausstellungen, Feste und Märkte am Berliner Platz. Darüber hinaus bieten wir auch Veranstaltungen zu spezifischen Themen an. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall! Über alle Veranstaltungen informieren wir auch mit Flyern, auf Facebook, Instagram und auf unserer Homepage.



Ein Highlight in jedem Jahr ist das

Sommerfest der AWO am Berliner Platz

Sonntag, 12.07.26, ab 11:00 Uhr

Auf unserem schönen Gelände lässt sich gut feiern! Ein abwechslungsreiches Programm für Klein und Groß lockt in jedem Jahr viele Menschen an den Berliner Platz! Auch in diesem Jahr freuen wir uns, Sie herzlich zu unserem Sommerfest einladen zu dürfen.

Neben leckerem Essen und Getränken gibt es ein buntes Familienprogramm – Spielmobil, Mal- und Schminkaktionen, ein Mitsingkonzert, Auftritte von Tanzgruppen u. v. m..

Wir freuen uns auf Sie!





22. Leverkusener Kunstnacht

Freitag, 02.10.26, 18:00–24:00 Uhr

Wenn in den Räumlichkeiten des Familienseminars der AWO die Kunst ihre Vielfalt zeigt, ist wieder Kunstnacht In der Villa und allen Nebengebäuden findet unter dem Titel **Facettenreich – Malerei trifft Handwerk** eine Sammel- ausstellung verschiedener Künstler*innen statt. Sie bieten ein großes Spektrum ihrer Kunst an. Verschiedene Techniken der Malerei, selbstgemachten Schmuck, Beistelltische aus Resin und aus Treibholz gefertigte Lampen zeigen, wie vielfältig Kunst sein kann. Jede ausstellende Person hat ihren eigenen Blickwinkel auf die Kunst und stellt sich mit ihrer individuellen Kunstrichtung vor. So hat der Betrachtende viele Möglichkeiten der Aufnahme und der Empfindung.



Es werden folgende Arbeiten präsentiert: Lichtobjekte, Fotografien, Mixed- Media Art, Treibholz- und Strukturarbeiten, Zeichnungen, Schmuck und Beistelltische. Folgende Leverkusener Künstler*innen stellen Ihre Arbeiten aus:

Martina Tenhagen / Bilder, Tische, Schmuck

Martina Scholl / Mixed Media Art

Martina Tenhagen / Bilder, Tische, Schmuck

Martina Scholl / Mixed Media Art

LaMara Caroline Lautz / Fotografie

Achim Wolf / Lichtobjekte

Alexandra Rehling / Zeichnungen

Dagmar Bätz / Malerei / Druckgrafik

Christiane Leidt / Mixed Media Art

Wir freuen uns, in diesem Jahr als kulturelles Programm in der alten Töpferei noch einmal das Duo **RUSTY GODS LIVE@** Kunstnacht präsentieren zu können.

Wie immer gibt es leckere Häppchen und Getränke und **Danny Reinhard aus der Rösterei Kingston Kaffee** ist auch wieder mit dabei.

Sie möchten eine eigene Ausstellung machen?

... dann sind Sie im Familienseminar der AWO herzlich willkommen. Viele Räume stehen zur Verfügung, in denen Sie Ihre Kunstwerke präsentieren können. Gerne organisieren wir gemeinsam mit Ihnen eine Vernissage mit anschließender Ausstellung. Eine Ausstellungseröffnung ist möglich, aber nicht zwingend notwendig. Gerne können Sie Ihre Bilder auch weinfach für einen bestimmten Zeitraum zur Ansicht zur Verfügung stellen.

Bei Interesse wenden Sie sich einfach telefonisch unter 02171 1451 oder per E-Mail an Brigitte Kühn, kuehn@awo-lev.de.

Frauengesundheitstag

Zeit für Dich!

Freitag, 09.10.26, 10:00–16:00 Uhr

Wir laden Dich herzlich zum Frauengesundheitstag am 09.10.26 ab 10 Uhr ein – ein Tag voller Informationen, Workshops und Impulse zu vielfältigen Themen rund um die Frauengesundheit.

Im Fokus stehen unter anderem: psychische Gesundheit, Selbstfürsorge und Achtsamkeit, Schwangerschaft, Wechseljahre, Verhütung und Zyklus.

Egal, ob du dich neu orientieren, auftanken oder gezielt informieren möchtest – dieser Tag bietet Raum für Austausch, praktische Tipps und jede Menge Inspiration.

Gönn dir Zeit für dich. Für deine Gesundheit. Für dein Wohlbefinden.

Termin vormerken – Informationen zum konkreten Programm findet Ihr nach den Sommerferien auf unserer Website.

Internationaler Tag der Sternenkinder 15. Oktober

Ein besonderer Abend zum Tag der Sternenkinder für Betroffene und Angehörige mit Musik

Am 15.10. jeden Jahres wird weltweit der Kinder gedacht, die während der Schwangerschaft oder kurz nach der

Geburt verstorben sind. Betroffene und Angehörige finden an diesem Abend einen geschützten und vorbereiteten Raum voller Anteilnahme und Begegnung. Gemeinsam wollen wir jedem Sternchen ein Licht in einer geschützten Atmosphäre schenken! Musiktherapeutin und Singer/Songwriterin Lea Sauter, selbst betroffene Mutter, wird diesen Abend musikalisch begleiten. Der Abend bietet die Möglichkeit zum Gespräch und Austausch unter fachlicher und therapeutischer Begleitung.

Kursnummer Y2GV342

Mittwoch, 15.10.26

19:00–21:00 Uhr

6 UStd. kostenlos (Spendenbasis)

Café im Familienseminar

Lea Sauter und Anjuta Kowalewsky

Interkulturelles Frühstück

Am Berliner Platz findet regelmäßig unser gut besuchtes interkulturelles Frühstück statt. Zusammen mit dem Opladener Laden (Frühe Hilfen) wollen wir Neues kennenlernen, entdecken und genießen. Die landestypischen Spezialitäten laden zum gemeinsamen Austausch in gemütlicher Atmosphäre ein. Wir freuen uns auf viele Termine mit leckeren Speisen aus der ganzen Welt.

Jede*r ist herzlich eingeladen eine Kleinigkeit für das gemeinsame Buffet mitzubringen.

Kursnummer Y2FI2765

Donnerstag, 17.09.26

Kursnummer Z1FI2765

Donnerstag, 25.02.27 und 13.05.27

10:00–12:00 Uhr

kostenlos

Café

Mirjana Karan

Interkultureller Tanzabend

Am Berliner Platz können Frauen regelmäßig die Vielfalt verschiedener Tanzkulturen kennenlernen. Griechische und orientalische Folklore, brasilianische Rhythmen: neue Tanzrichtungen sind immer herzlich willkommen. Im Fokus steht die Mitgestaltung der jeweiligen Veranstaltung, die Vernetzung untereinander und der Kontakt zu anderen Frauen aus der Umgebung.

Kursnummer Y2FF005

Freitag, 25.09.26 (im Rahmen der Interkulturelle Woche)

17:00–20:00 Uhr

Kursnummer Z1FF004

Samstag, 07.03.26 (zum Weltfrauentag)

15:00–18:00 Uhr

kostenlos

Alte Töpferei

Brigitte Kühn

Kreativmarkt

Für Schönes und Handgemachtes

Kursnummer Y2FF001

Sonntag, 29.11.26

12:00–16:00 Uhr

Auf unserem Kreativmarkt finden Sie unterschiedliche selbst gefertigte Dinge zum Verschenken oder sich selbst eine Freude zu machen. Kurz vor Weihnachten eine gute Gelegenheit, kleine Geschenke einzukaufen.

Begleitend zum Markt finden weihnachtliche Aktionen für Eltern und Kinder statt. Lassen Sie sich überraschen!

Einen Stand bitte vorab per E-Mail anmelden unter familienseminar@awo-lev.de oder telefonisch unter 02171 1451.

Weiberkram

Second Hand Markt für Frauen

Kursnummer Y2FF004 und Z1FF002

Sonntag, 08.11.26

11:00–14:00 Uhr

Freitag, 12.03.27

17:00–20:00 Uhr

Haben Sie auch den Schrank voll und möchten sich trotzdem für das Frühjahr ein paar neue schicke Sachen leisten? Beim Frauenkleidermarkt ist die beste Gelegenheit, zu groß oder zu klein Gewordenes zu verkaufen und Platz für Neues zu machen. Verkauft werden Kleidung, Schuhe, Handtaschen und Schmuck in gutem Zustand! Lassen Sie gerne die muffigen Kellerkisten zuhause und bringen Sie die Sachen aus Ihrem Schrank mit, die Sie nicht mehr anziehen. Die Standgebühr beträgt 15,00 €.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Einen Stand bitte vorab anmelden per E-Mail unter familienseminar@awo-lev.de.

Kindersachenflohmarkt

Kursnummer Z1FF003

Sonntag, 24.04.27

11:00 – 14:00 Uhr

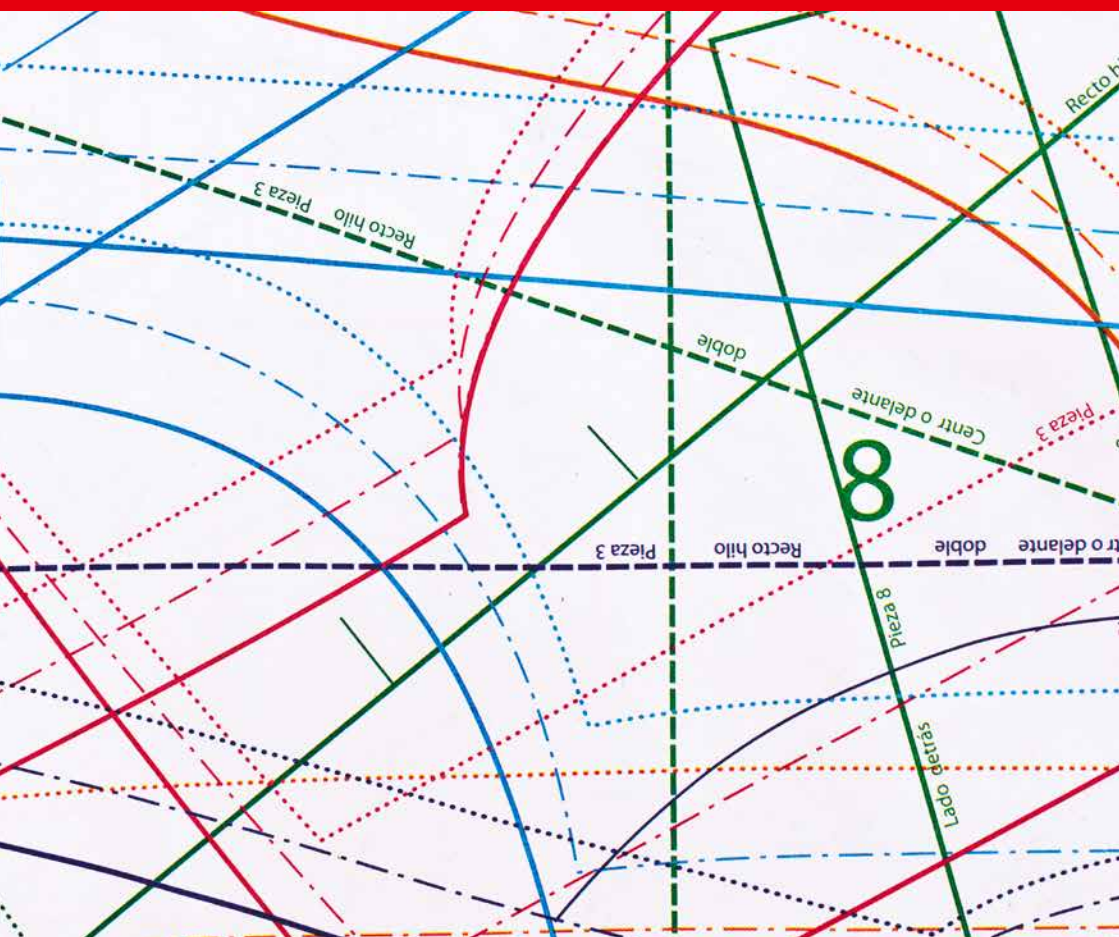
Auch in diesem Jahr führen wir wieder unseren beliebten Kindersachenflohmarkt in und um das Familienseminar herum durch. Baby- und Kinderausstattung, Bekleidung, Spielsachen und vieles mehr! Die Standgebühr beträgt 10,00 € und einen selbstgebackenen Kuchen für den Cafébetrieb in der Villa.

Einen Stand bitte vorab per E-Mail anmelden unter familienseminar@awo-lev.de oder telefonisch unter 02171 1451.





VERNETZUNG UND KOOPERATIONEN



Mehrwert durch Zusammenarbeit – für alle Beteiligten ein Gewinn

Inspiziert von der gelungenen internen Vernetzung aller Einrichtungen am Berliner Platz, haben wir in den letzten Jahren einen starken Fokus auf die Kooperation und Vernetzung mit anderen Einrichtungen und Initiativen in Leverkusen gelegt. Gerade in Zeiten knapper öffentlicher Kassen macht es Sinn, Synergien zu schaffen.

Unsere Bemühungen waren sehr erfolgreich. So ist beispielsweise die Zusammenarbeit mit den Familienzentren inzwischen fester Bestandteil unseres Programmangebotes. Beide Seiten profitieren von einem vielseitigen Angebot des Familienseminars in den unterschiedlichen Stadtteilen.

„Alte“ Kooperationen konnten fortgeführt werden und auch einige Initiativen und Selbsthilfegruppen haben inzwischen eine Heimat in den Räumen des Familienseminars gefunden. Das freut uns und regt uns dazu an, uns mit neuen Inhalten zu beschäftigen.



In Kooperation mit dem Opladener Laden

Eltern-Kind-Café

Donnerstags von 09:30–11:00 Uhr

In lockerer Atmosphäre treffen sich Eltern mit ihren Kindern im Familienseminar. Austausch und Unterhaltung stehen im Vordergrund, die Kinder spielen miteinander.

Eine Mitarbeiterin des Familienseminars gibt den Eltern Anregungen zur Ernährung der Kinder. Sie zeigt Ihnen, wie sie kostengünstige und gesunde Kleinigkeiten zubereiten können.

Eltern-Kind-Gruppe für zugewanderte Familien

Hier treffen sich neuzugewanderte Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Spielen, Lernen und Spaß haben. Die Kinder sammeln wichtige soziale Erfahrungen, die Eltern tauschen sich über verschiedene Themen aus und knüpfen neue Kontakte.

Kursnummer Y3FI6277

25.08.26 bis 29.06.27

Dienstags 10:45–12:15 Uhr

kostenlos

Spielraum AWO Familienseminar

Demet Ekinici

Kunst in den Sommerferien mit MuKuTaThe Köln e.V.



In der dritten Sommerferienwoche erwartet euch am Berliner Platz wieder ein kreatives Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren. Ob Basteln, Zeichnen, Malen oder Spielen: hier könnt ihr euch künstlerisch austoben, gemeinsam kreativ sein und jede Menge Spaß haben. Kommt vorbei, macht mit und erlebt eine tolle Zeit!

Kursnummer Y1F137890

05.08.26 bis 07.08.26

11:30–15:30 Uhr

Alte Töpferei und Außengelände

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Julia Herbster

E-Mail: herbster.j@gmail.com.

Tel.: 0176 4719 4711

In Kooperation mit dem Naturgut Ophoven



Auch in diesem Jahr haben wir wieder gemeinsam verschiedene Kochevents geplant:

- ➔ **Fairer Herbstgenuss:
Eine kulinarische Reise
Mittwoch, 16.09.26
18:30–21:30 Uhr**
- ➔ **Die 100-Kilometer-Diät:
Nachhaltig, lecker und einfach!
Mittwoch, 14.10.26
(weiteres Treffen am 04.11.26)
18:30–21:30 Uhr**
- ➔ **Selbstgemachtes aus der Küche –
eine kulinarische Tauschbörse
Mittwoch, 04.11.26
18:00–20:15 Uhr**

Mehr Infos auf Seite 65.

Kursangebote in den Familienzentren

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich, wenn Plätze frei sind. Anmeldungen bitte direkt in den Familienzentren

Familienzentrum Nikolaus-Groß-Straße

**Interkulturelle Spielgruppe
für Eltern und Kinder**

Unsere interkulturelle Spielgruppe fördert die allgemeine kindliche Entwicklung, die Sprachkompetenzen der Kinder und das interkulturelle Miteinander im Kiez. Spiele, Lieder und Aktivitäten

werden in unterschiedlichen Sprachen durchgeführt.

Die Kinder haben so Gelegenheit, spielerisch andere Sprachen kennen zu lernen und ihre Muttersprache weiter zu entwickeln.

Dieses Angebot ist kostenlos und wird durchgeführt in Kooperation mit dem Familienzentrum Nikolaus-Groß-Straße.

Kursnummer Y2FZ007

Montag, 07.09.26 bis 07.12.26

9:00–10:30 Uhr, 12x

24,0 UStd. kostenlos

Familienzentrum Nikolaus-Groß-Straße

Musikalische Bildung für Eltern und Kinder

Wo wär'n wir ohne Musik (aus dem Notenbaum)?

Kinder lieben Musik und das von Anfang an. Eigentlich kommen Kinder schon als Musiker*innen zur Welt. Sie haben ein sicheres Rhythmusgefühl, denn den Herzschlag der Mutter haben sie über Monate hinweg verfolgt und miterlebt. Sie kennen die Stimmen (und die Lieblingslieder) ihrer Eltern, bevor sie ihre Gesichter gesehen haben. Die Freude und Neugierde, die Kinder an der Musik zeigen, wollen wir fördern und ausbauen. Es geht darum, dass die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung der Musik entwickeln. Langzeitstudien haben gezeigt, dass Musik die ganzheitliche Entwicklung der Kinder stark fördert.

Erlebt in unseren Kursen, gemeinsam mit euren Kindern, ein musikalisches Miteinander mit Liedern, Kniereitern, Sprechversen und Rhythmusspielen.

Wir wünschen euch viel Spaß dabei!

Kursnummer Y2FZ011

Montag, 15.06.26 bis 07.12.26

13:30–15:00 Uhr, 17x

17,0 UStd. kostenlos

Familienzentrum Nikolaus-Groß-Straße
Lea Teubert

Familienzentrum Pregelstraße

Sprachcafé

im Sprachcafé treffen sich Menschen, die Lust haben, miteinander Deutsch zu üben und Menschen aus anderen Kulturen zu helfen ihre Sprachkenntnisse zu verbessern. Auch Anfänger*innen sind willkommen. Wir lernen uns kennen, tauschen uns über unsere Erfahrungen aus, bringen einander allerlei bei aus unserer Heimat und werden auf jeden Fall Spaß miteinander haben.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Pregelstraße statt. Die Gebühren werden dankenswerterweise vom Familienzentrum übernommen! Sie können sich für dieses Angebot direkt im Familienzentrum anmelden.

Kursnummer Y1FZ014

Mittwoch, 21.01.26 bis 09.12.26

9:00–10:00 Uhr, 34x

34,0 UStd. kostenlos

Familienzentrum Pregelstraße

Josefine Genschel

Kursnummer Y1FZ005

Freitag, 09.01.26 bis 11.12.26

9:00–10:00 Uhr, 35x

35,0 UStd. kostenlos

Familienzentrum Pregelstraße

Fitness für Frauen

Haben Sie Lust gemeinsam in Bewegung zu kommen, fit zu werden oder zu bleiben und sich auszutauschen, dann schauen Sie bei uns vorbei! Das Angebot findet im städtischen Familienzentrum in der Pregelstraße statt, anmelden können Sie sich im Familienzentrum direkt, der Teilnahmegebühr wird dankenswerterweise vom Familienzentrum übernommen.

Kursnummer Y1FZ008

Mittwoch, 21.01.26 bis 09.12.26

10:00–11:00 Uhr, 34x

34,0 UStd. kostenlos

Familienzentrum Pregelstraße

Josefine Genschel

Kursnummer Y1FZ006

Freitag, 09.01.26 bis 11.12.26

10:00–11:00 Uhr, 35x

35,0 UStd. kostenlos

Familienzentrum Pregelstraße

Josefine Genschel

Familienzentrum Hambergerstraße

Musikalische Bildung für Kindern mit ihren Eltern

„Wo wär´n wir ohne Musik (aus dem Notenbaum)?

Kinder lieben Musik und das von Anfang an. Eigentlich kommen Kinder schon als Musiker*innen zur Welt. Sie haben ein sicheres Rhythmusgefühl, denn den Herzschlag der Mutter haben sie über Monate hinweg verfolgt und miterlebt. Sie kennen die Stimmen (und die Lieblingslieder) ihrer Eltern, bevor sie ihre Gesichter gesehen haben. Die Freude und Neugierde, die Kinder an der Musik zeigen, wollen wir fördern und ausbauen. Es geht darum, dass die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung der Musik entwickeln. Langzeitstudien haben gezeigt, dass Musik die ganzheitliche Entwicklung der Kinder stark fördert.

Erlebt in unseren Kursen, gemeinsam mit euren Kindern, ein musikalisches Miteinander mit Liedern, Kniereitern, Sprechversen und Rhythmusspielen.

Wir wünschen euch viel Spaß dabei!

Kursnummer Y3FZ301

Mittwoch, 03.09.26 bis 15.07.27

9:30–11:00 Uhr

74,0 UStd. kostenlos

Familienzentrum Hambergerstraße

Anna Kleim

Familienzentrum Am Quettinger Feld

Interkulturelle Spielgruppe

Unsere interkulturelle Spielgruppe fördert die allgemeine kindliche Entwicklung, die Sprachkompetenzen der Kinder und das interkulturelle Miteinander im Kiez. Spiele, Lieder und Aktivitäten werden in unterschiedlichen Sprachen durchgeführt.

Die Kinder haben so Gelegenheit, spielerisch andere Sprachen kennen zu lernen und ihre Muttersprache weiter zu entwickeln.

Dieses Angebot ist kostenlos und wird durchgeführt in Kooperation mit den Familienzentrum Am Quettinger Feld.

Kursnummer Y3FZ002

Dienstag, 04.08.26 bis 13.07.27

9:15–10:45 Uhr, 38x

76,0 UStd. kostenlos

Familienzentrum Am Quettinger Feld

Hannah Gehrmann



AWO Familienzentrum Ringstraße 73

Familienyoga

Entspannung für die ganze Familie!

Gemeinsam Zeit verbringen, lachen, entspannen und die Verbindung zueinander stärken:

In unserem Familienyoga-Workshop erleben Kinder gemeinsam mit einem Eltern-Teil eine besondere Auszeit vom Alltag. Während der 60-minütigen Einheit entdecken wir mit spielerischen Yogaübungen, Musik und liebevoller Anleitung die Freude an Bewegung und Entspannung. Dabei stehen gemeinsame Erlebnisse, Vertrauen und Spaß im Mittelpunkt.

Wir freuen uns auf eine wundervolle Familienzeit mit euch!

Kursnummer Y2FZ013

Samstag, 05.09.26

10:00–11:00 Uhr

1,0 UStd. kostenlos

Kiga Ringstraße 73 / Hitdorf
Sabrina Esch

Kursnummer Y2FZ014

Samstag, 10.10.26

10:00–11:00 Uhr

1,0 UStd. kostenlos

Kiga Ringstraße 73 / Hitdorf
Sabrina Esch

BNE-Netzwerk in Leverkusen



Mitarbeit in der Arbeitsgruppe Erwachsenenbildung

Als "Global nachhaltige Kommune" hat sich die Stadt Leverkusen zum Ziel gesetzt, eine Nachhaltigkeitsstrategie nach den 17 Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen (UN) zu erarbeiten.

Im letzten Jahr wurde ein Netzwerk „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ aufgebaut. Das Netzwerk repräsentiert sich in unterschiedlichen Arbeitsgruppen. Das Familienseminar arbeitet in der AG Erwachsenenbildung mit.

BNE hat zum Ziel, Menschen zukunftsfähiges Denken und Handeln zu vermitteln.

Die Bildungsangebote sollen niedrigschwellig, einfach und pragmatisch sein und an der Lebenswelt der Lernenden anknüpfen. Alle Menschen in der Stadt sollen durch BNE in die Lage versetzt werden, die Auswirkungen ihres Handelns auf Andere sowie auf künftige Generationen zu verstehen und verantwortungsbewusste und nachhaltige Entscheidungen zu treffen.

In der Arbeitsgruppe geht es darum, sich an der Entwicklung einer konkreten Umsetzungsstrategie aus Sicht der Bildungseinrichtungen zu beteiligen.

Diese Gruppen bereichern unser Haus



Freiwilligenzentrum Lupe

**an jedem Dienstag von 10:00–12:00 Uhr
im Café oder Essraum des
AWO Familienseminars**

Das Team des Freiwilligenzentrums LUPE bringt seit 1996 Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, mit gemeinnützigen Einrichtungen und Projekten zusammen.

Ob im Seniorenzentrum, bei der Leseförderung für Kinder und Jugendliche, als Grüne Damen / Herren im Krankenhaus, im Tierheim oder bei Projekten in der Natur – die Möglichkeiten sind vielfältig und für Menschen jeden Alters geeignet.

Das Team der LUPE berät persönlich und hilft dabei, ein Ehrenamt zu finden, das zu den eigenen Fähigkeiten, Interessen und Wünschen passt. Neue Ehrenamtliche sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:

Tel.: 0214 52723

E-Mail: Info@lupe-lev.de



ComeTogether – für queere Menschen und Freund*Innen

**an jedem 3. Montag im Monat
16.30–18:30 Uhr
im Café des AWO Familienseminars**

Unser "ComeTogether" ist ein regelmäßiges Angebot von Pride am Rhein e.V., das im AWO Familienseminar in Leverkusen stattfindet. Es richtet sich an queere Menschen, ihre Freund*Innen, Angehörige sowie alle, die sich noch auf ihrem Weg der Identitätsfindung befinden.

Wir schaffen einen geschützten Raum, der zum offenen Austausch, zum Vernetzen und zur gegenseitigen Unterstützung einlädt. In einer respektvollen und wertschätzenden Atmosphäre könnt ihr eure Erfahrungen, Fragen und Anliegen teilen – frei von Vorurteilen und Diskriminierung.

Unser Angebot richtet sich an Menschen aller Altersgruppen und Identitäten. Ziel ist es, ein Gefühl von Gemeinschaft, Zusammenhalt und Sichtbarkeit zu stärken. Neben dem persönlichen Austausch bieten wir Informationen und Unterstützung, z. B. durch die Vermittlung von Kontakten zu queeren Beratungsstellen, Hilfsorganisationen oder weiteren Anlauf-

stellen – sei es zu Themen wie Coming-out, Gesundheit oder rechtliche Fragen.

Das "ComeTogether" ist mehr als ein Treffpunkt: Es ist ein Ort, an dem Vielfalt gefeiert und Solidarität gelebt wird. Gemeinsam gestalten wir eine offene, inklusive Umgebung, in der jeder so angenommen wird, wie sie er ist.

Kommt vorbei, lernt uns kennen und werdet Teil unserer lebendigen queeren Community!

Wir freuen uns darauf, euch beim nächsten Treffen im AWO Familienseminar in Leverkusen willkommen zu heißen.

Kontakt:

Marco Sahler

Tel.: 0178 2757157

E-Mail: marco@prideamrhein.de

www: prideamrhein.de

Prostata Selbsthilfegruppe

**An jedem letzten Donnerstag im Monat
um 18:00 Uhr im Café**

des AWO Familienseminars

(fällt das geplante Treffen auf einen Feiertag, dann treffen wir uns eine Woche früher)

**Prostatakrebs – eine Krankheit mit
vielen Facetten.**

Die Selbsthilfegruppe ist eine Anlaufstelle für bietet Männer und ihren Angehörigen, die etwas tun wollen, bzw. aktiv interessiert sind. Die Gruppe bietet die

Möglichkeit zum Austausch, Sie erhalten Informationen, die beim Kampf gegen diese Krankheit weiterhelfen können.

Kontakt:

Reinhard Brüsch

Tel.: 01578 579 49 58

E-Mail: info@prostatakrebs-shg-lev.de

www.prostatakrebs-shg-lev.de



Omas gegen Rechts

**An jedem 1. Montag im Monat
um 17:00 Uhr**

im Café des AWO Familienseminars

Im Februar 2025 hat sich eine Initiative der OMAS GEGEN RECHTS Leverkusen gegründet. Dieser Name ist Programm: Wir setzen uns ein für ein demokratisches, friedliches Miteinander aller Menschen in Leverkusen, indem wir Gesicht und Haltung zeigen gegen Extremismus, Rechtspopulismus und Diskriminierung. Menschen, die unser Anliegen teilen und uns mit Phantasie und Tatkraft unterstützen, sind herzlich willkommen.

Kontakt:

E-Mail:

omasgegenrechts-leverkusen@web.de



Griechischer Schul- und Kulturverein Leverkusen und Umgebung PLATON e.V.

Sonntags 14:30–16:30 Uhr

Männer und Frauen treffen sich wöchentlich zum gemeinsamen Folkloretanzen im Gymnastikraum. Interessierte sind herzlich willkommen!

Kontakt:

Maria Samouilidou

E-Mail: gr-schulverein-platon@netcologne.de

Tel.: 0173 19 57 478



Schachverein SV Opladen 22 e.V.

**an jedem Dienstag (außer an Feiertagen)
ab 20:00 Uhr im Café des AWO Familien-
seminars**

Schach – mehr als ein Spiel!

Schach ist ein Brettspiel, aber es ist auch Sport, Kultur, Kunst und Wissenschaft – es fördert mathematisches Verständnis, logisches Denken und die Konzentrationsfähigkeit und es verbessert das Gedächtnis und die Fähigkeit zur effektiven Vorausplanung.

Wir sind zwar ein kleiner Schachverein, aber eine fröhliche Gemeinschaft und an unserem Vereinsabend finden Sie Spielpartner in (fast) jeder Spielstärke.

Wir freuen uns über jeden Gast – ohne jegliche Verpflichtung.

Kommen Sie gerne vorbei und lernen Sie uns kennen.

Kontakt:

Susanne van Kempen

Tel.: 0173 9011240

E-Mail: susanne.vankempen@gmail.com





RÄUME IM FAMILIENSEMINAR



Essraum

Das Familienseminar verfügt über eine Vielzahl an schönen und zweckmäßigen Räumlichkeiten, die für unterschiedliche Zwecke genutzt und auch angemietet werden können. Wenn Sie sich mit einer Gruppe treffen möchten, ein Seminar veranstalten oder eine private Feier durchführen möchten— wir können Räume für viele Gelegenheiten zu unterschiedlichen Konditionen zur Verfügung stellen. Die aufgeführten Nutzungsgebühren orientieren sich an Standardsituationen. Kommen Sie gerne auf uns zu, um die Bedingungen im Einzelnen abzustimmen.

Die Alte Töpferei

bietet Platz für 50 Personen. Bei moderater Lautstärke kann ein Teil des Außengeländes mitgenutzt werden.

Ausstattung: Tische und Stühle, Stehtische, eine Theke, Kühlschrank, Spülmaschine und Geschirr.

Nutzungsgebühren:

300,00 € für private Veranstaltungen am Wochenende.

120,00 € / ein ganzer Tag für Seminare und Gruppenveranstaltungen

Das Café

bietet Platz für max. 30 Leute. Nach Absprache und bei Bedarf können das gesamte Erdgeschoss und die Terrasse mitgenutzt werden.

Ausstattung: Tische, Stühle, kleine Kücheneinheit für Getränke und kalte Speisen.

Die **Nutzungsgebühren** unterscheiden sich nach Zweck und Zeit. Für einen ganzen Tag zahlen Sie 120,00 €, für einen Vormittag oder Abend 80,00 €. Am Wochenende liegen die Preise zwischen 200,00 € und 300,00 €.

Weitere Gruppenräume

Es stehen weiterhin mehrere Gruppenräume im Haus zur Verfügung, die von Interessen- und Selbsthilfegruppen sowie Vereinen genutzt werden können. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an!

Kontakt für Nutzungsanfragen:

Markus Nöller

E-Mail: familienseminar@awo-lev.de

Tel.: 02171 1451

Die Küche

Sie möchten mit Freunden und Bekannten gemeinsam kochen und sind auf der Suche nach einer schönen Küche? Dann sind Sie bei uns richtig!

Unsere geräumige Küche ist sehr gut ausgestattet und bietet mit Gasherd und 3 weiteren Kochfeldern, 5 Backöfen und 3 Spülmaschinen viel Platz für ein entspanntes Kochen in der Gruppe von 12 Personen. Der angrenzende Essraum mit großem, runden Holztisch lädt zum Verweilen ein.

Das gemeinsame Kochen in unserer schönen Küche ist ein tolles Event für die ganze Familie, eignet sich als Junggessell*innen Abschied, als Geburtstagsgeschenk, zur Weihnachtsfeier....

Selbstverständlich können unsere Küche auch mit einem Dozenten zu Ihrem Wunschthema buchen – sprechen Sie uns einfach an!

Nutzungsgebühren:

250,00 € für private Kochveranstaltungen, zeitlich flexibel

300,00€ für eine Kochveranstaltung mit Dozent*in, Dauer 5 UStd.

Kontakt für Küchennutzung:

Mirjana Karan

E-Mail: karan@awo-lev.de





Café



Küche



Einige unserer ehrenamtlich Tätigen (v. l. n. r.): Shelova Shahab, Marah Hamdan, Hans Lichter, Bert Schröer, Rainer Schmitt, Almut Vasen, Stefan Schneider, Natalia Masliaeva, Günter Leyer

Ehrenamt am Berliner Platz

Sie suchen eine sinnvolle Aufgabe für Ihre freie Zeit?

Sie möchten neue Menschen kennenlernen, sich engagieren und Ihre Ideen einbringen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Viele Projekte am Berliner Platz werden von engagierten Ehrenamtlichen getragen. Menschen, die gemeinsam etwas bewegen wollen. Ihre Unterstützung ist für uns von großem Wert, und wir freuen uns über jede helfende Hand!

- Fahrradwerkstatt für neuzugewanderte Menschen
- Interkultureller Garten
- Handarbeitstreff für neuzugewanderte Frauen
- Frauen-Café
- Deutschförderung
- Offener Treff Am Abend
- Mitwirkung bei Veranstaltungen, Cafés und Aktionen (z. B. Sommerfest, Märkte uvm.)
- und Ihre eigenen Ideen

natürlich selbst bestimmen. Wir informieren Sie gerne persönlich über weitere Möglichkeiten.

Ehrenamtstreffen

Die Ehrenamtlichen treffen sich einmal im Monat zum Austausch und zur Planung. Interessierte sind willkommen!

**Jeden letzten Donnerstag im Monat,
09:30–11:00 Uhr**

**Die Weihnachtsfeier findet am
03.12.26 statt.**

kostenlos

Café Familienseminar

Kontakt und weitere Informationen:

Manuela Jarysz und Brigitte Kühn

Telefon: 02171 1451

E-Mail: jarysz@awo-lev.de

kuehn@awo-lev.de

Sie können Ihren ehrenamtlichen Einsatz

Unser Team



Sofia Moritz – Fachbereichsleitung Familie, moritz@awo-lev.de

Brigitte Kühn – Leitung, kuehn@awo-lev.de

Manuela Jarysz – Hauswirtschaft und -technik, jarysz@awo-lev.de

Markus Nöller – Anmeldung, Verwaltung, QM, familienseminar@awo-lev.de

Mirjana Karan – Fachbereichsleitung Kochen und Genuss, karan@awo-lev.de

Gerlinde Faßbender – PEKiP®- und Elternstartkurse, fassbender@awo-lev.de

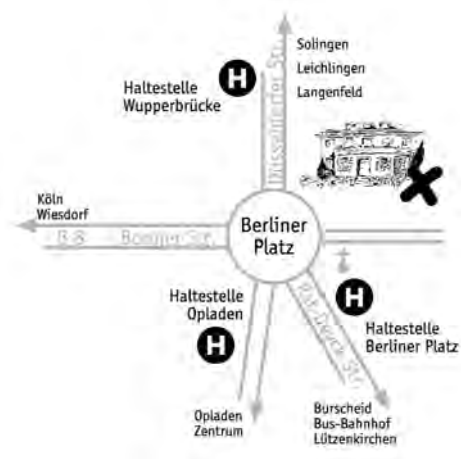
Anjuta Kowalewsky (nicht im Bild) – Fachbereichsleitung Gesundes und Vorsorgliches, kowalewsky@awo-lev.de

Anfahrt/Anreise

So erreichen Sie uns:

Die Bus-Linien 206, 250, 253 und 255 halten an den eingezeichneten Haltestellen.

Mit den Bus-Linien 201, 202, 203, 205, 215 und 222 erreichen Sie den Busbahnhof Opladen. Von dort zu Fuß über die Rat-Deycks-Straße zum Berliner Platz (10 Minuten).



Das liebe Geld – wir brauchen Ihre Unterstützung!

Seit der Inbetriebnahme des Familienseminars im Jahr 1979 begleitet uns das Thema Finanzierung kontinuierlich. Zuschüsse von Land und Stadt, Kursgebühren und Einnahmen aus der Vermietung reichen leider nur selten aus, um eine ausgeglichene finanzielle Basis zu schaffen. Und doch hat es bisher immer „irgendwie gereicht“.

Ein wichtiger Grund dafür: Dem AWO Kreisverband Leverkusen liegt der Standort am Berliner Platz mit all seinen Angeboten für Familien besonders am Herzen. Immer wieder hat er mit eigenen Mitteln dazu beigetragen, den Betrieb aufrechtzuerhalten.

Danke für Spenden im Jahr 2025!

Umso mehr freuen wir uns, dass wir im letzten Jahr einige Angebote im Fachbereich Interkulturelle Arbeit durch verschiedene Spenden aufrechterhalten konnten. Unser Dank geht an Zonta Club Leverkusen, an Currenta, an den Lions Club Leverkusen und an die Karl Heinz Brill Stiftung, die unsere Arbeit mit jeweils 1.000–1.500 € unterstützt haben

Einzelspenden – jeder Beitrag hilft

Was die Zukunft bringen wird, können wir noch nicht abschätzen. Die sehr angespannte Haushaltslage der Stadt Leverkusen lässt uns nicht hoffen, dass es in finanzieller Hinsicht einfacher wird. Wir rechnen mit deutlichen Kürzungen durch die Stadt, die auch unsere Arbeit

betreffen werden. Insbesondere die interkulturellen Projekte, die bei uns oft auf ehrenamtlichem Engagement basieren, sind in ihrem Fortbestand bedroht. Diese Projekte sind uns besonders wichtig, sie schaffen Teilhabe und Begegnung, sie fördern Bildung und ermöglichen kulturellen Austausch – ganz konkret vor Ort am Berliner Platz. Leider wir können mit ihnen jedoch nur sehr wenig Einnahmen erzielen. Ob Nähcafé, Fahrradwerkstatt, Sprachförderung, interkulturelles Frühstück oder Tanzabend: Ohne finanzielle Mittel können diese Angebote nicht fortgeführt werden.

Deshalb bitten wir Sie herzlich: Unterstützen Sie unsere interkulturellen Projekte mit einer Spende!

In unseren Räumlichkeiten finden Sie Spendenboxen. Selbstverständlich können Sie auch überweisen:

AWO Kreisverband Leverkusen e. V.

IBAN: DE74 3755 1440 0100 0287 11

Verwendungszweck: Interkulturelle Projekte am Berliner Platz

Jeder Betrag hilft – und jede Unterstützung zählt.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!



© Hannah Busing / Unsplash

Leitlinien unserer Arbeit

Als Mitarbeiter*innen der AWO am Berliner Platz haben wir uns in den letzten Jahren mit der Erstellung eines Schutzkonzeptes für alle Beschäftigten und Besucher:innen der Einrichtungen am Berliner Platz beschäftigt. In diesem Prozess war die Formulierung einer gemeinsamen Haltung als ein wichtiger Baustein unseres professionellen Handelns ein Meilenstein. Unsere Haltung drückt sich in den folgenden Leitsätzen aus.

1. Hier am Berliner Platz ist jeder Mensch willkommen unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion, sexueller Orientierung, Alters, politischer Überzeugung, sowie Zugehörigkeit zu einer bestimmten sozialen Gruppe.
2. Wir setzen uns für eine demokratische, solidarische und vielfältige Gesellschaft ein. Wir begegnen allen Menschen mit Respekt, vor diesem Hintergrund dulden wir kein diskriminierendes Verhalten.
3. Wir unterstützen Menschen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen, und fördern ein demokratisches Zusammenleben in Solidarität und Achtung vor der Natur.
4. Wir bieten soziale Angebote mit dem Ziel, allen Menschen unserer Stadt eine gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Dabei sind deren Bedarfe handlungsleitend.
5. Die Mitarbeiter:innen, Dozenten:innen und Ehrenamtler:innen, des Berliner Platzes arbeiten im Netzwerk. Dabei handeln sie professionell, inklusiv, interkulturell und transparent.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung kann

- persönlich im Familienseminar
- über unsere Homepage
www.familienseminar.info
- oder per E-Mail an
familienseminar@awo-lev.de
mit einer Abbuchungserklärung erfolgen,
oder
- schriftlich mit der beiliegenden Anmelde-
karte.

Bitte merken Sie sich die Kurstermine vor.
Eine telefonische oder schriftliche Benach-
richtigung erfolgt nur, wenn der Kurs bereits
belegt ist oder ausfallen muss.

Unsere **Bürozeiten für die persönliche
Anmeldung** sind:

Mo. bis Fr.: 8:30–13:00 Uhr

Mo. bis Do. auch: 14:00–16:30 Uhr

Die **Kursgebühr** kann in bar, per Einzugs-
ermächtigung oder durch Überweisung auf
das Konto

**IBAN: DE74 3755 1440 0100 0287 11
bei der Sparkasse Leverkusen**

unter Angabe der Kursnummer beglichen
werden. Anmeldungen können nur berück-
sichtigt werden, wenn **innerhalb von
7 Tagen** die Kursgebühr entrichtet ist.

Sollten Sie kurzfristig verhindert sein und am
Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir um
**telefonische oder schriftliche Abmeldung
bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.**
**Erfolgt die Abmeldung nicht terminge-
recht, besteht die Verpflichtung, die**

**Kursgebühren zu zahlen. Dies gilt auch für
die Lebensmittelumlage der Kochkurse.**

Ermäßigungen

Die Kursgebühren des AWO Familiense-
minars sind für die Teilnehmer*innen sehr
kostengünstig kalkuliert. Darüber hinaus
gibt es jedoch zusätzliche Ermäßigungen in
Höhe von 25 % für Schüler*innen, Studie-
rende, Auszubildende und Bezieher*innen
von Bürgergeld und Grundsicherungs-
leistungen. Außerdem kann das Entgelt in
Härtefällen für Fahrten vom Förderverein
des Familienseminars teilweise übernom-
men werden. In allen Fällen ist für eine
Ermäßigung ein formloser Antrag bis zum
ersten Kurstag notwendig.

Kurszeiten

Die Kurszeiten setzen sich aus Unterrichts-
stunden zusammen (1 Ustd. = 45 Minuten).
In den Ferienzeiten von NRW findet kein
Kursbetrieb statt. Öffnungszeiten der Ver-
waltung in den Ferien veröffentlichen wir
durch Aushänge und auf unserer Homepage.

Haftung

Das Familienseminar übernimmt keine
Haftung bei Verlust, Beschädigung von
Eigentum, Unglücksfällen oder sonstigen
Unregelmäßigkeiten.

Datenschutz

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich
damit einverstanden, dass Ihre Daten durch
die Verwaltung des Familienseminars zu
Zwecken der Seminarorganisation und der
damit verbundenen Gebührenabrechnung
gespeichert werden.

**ANMELDUNG**

Name _____ Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Name Kind _____ Geburtsdatum Kind _____

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Kursen an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Gebühr €

- ☐ Ich werde dem Familienseminar eine Einzugsermächtigung zum Gebühreneinzug von meinem Konto erteilen (Rückseite ausfüllen!).
- ☐ Die Teilnehmergebühr zahle ich in bar innerhalb einer Woche im Familienseminar.
- ☐ Die Teilnehmergebühr zahle ich mit der Anmeldung auf das Konto des Familienseminars – Sparkasse Leverkusen, DE74 3755 1440 0100 0287 11 – ein.

Datum _____ Unterschrift _____

**ANMELDUNG**

Name _____ Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Name Kind _____ Geburtsdatum Kind _____

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Kursen an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Gebühr €

- ☐ Ich werde dem Familienseminar eine Einzugsermächtigung zum Gebühreneinzug von meinem Konto erteilen (Rückseite ausfüllen!).
- ☐ Die Teilnehmergebühr zahle ich in bar innerhalb einer Woche im Familienseminar.
- ☐ Die Teilnehmergebühr zahle ich mit der Anmeldung auf das Konto des Familienseminars – Sparkasse Leverkusen, DE74 3755 1440 0100 0287 11 – ein.

Datum _____ Unterschrift _____

Einzugsermächtigung über das SEPA-Verfahren

Ich ermächtige das Familienseminar der AWO Leverkusen widerruflich, die zu entrichtende Teilnehmergebühr durch das SEPA-Verfahren von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familienseminar auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Einzug erfolgt im Vormonat des Kursbeginns. Die Mandatsreferenznummer entspricht der Kundennummer, die bei der Anmeldung vergeben wird.

Kontoinhaber*in

Geldinstitut

BIC

IBAN

Ort und Datum

Unterschrift Kontoinhaber*in



Einzugsermächtigung über das SEPA-Verfahren

Ich ermächtige das Familienseminar der AWO Leverkusen widerruflich, die zu entrichtende Teilnehmergebühr durch das SEPA-Verfahren von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familienseminar auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Einzug erfolgt im Vormonat des Kursbeginns. Die Mandatsreferenznummer entspricht der Kundennummer, die bei der Anmeldung vergeben wird.

Kontoinhaber*in

Geldinstitut

BIC

IBAN

Ort und Datum

Unterschrift Kontoinhaber*in

NAME	FUNKTION
Augustin, Uwe	Tanzsporttrainer, Historiker
Bierwirth, Rainer	Kursleiter
Born, Jessica	Kursleiterin für Kochkurse, Nähkurse und Upcycling
Bramhachari Kamsala, Kavitha	Dozentin indische Kochkurse
Brandl, Anja	Erziehungsberaterin
Breuer, Eva	Yogalehrerin
Breuer, Sabine	Sozialpädagogin Schwerpunkt Freizeitpädagogik, Tagespflegeperson Kursleiterin Sandküche
Busse, Iris	Yogalehrerin
Christians, Evelin	Übungsleiterin Bewegung, wissenschaftliche Assistentin, Krankenschwester
Cramer, Susanne	Ergotherapeutin
Ekinci, Demet	Kursleiterin Eltern-Kind-Gruppe
Esch, Sabrina	Yogalehrerin
Fassbender, Gerlinde	Dipl. Pädagogin, Sportübungsleiterin, PEKiP®-Gruppenleiterin
Fikenscher, Martin	Thai-Chi-Trainer, Dipl. Sozialarbeiter
Gassmann, Martina	Chorleiterin Interkultureller Chor
Genschel, Josefine	Dozentin für Yoga, musikalische Frühförderung, Sprachen
Gehrmann, Hannah	Erzieherin
Giglio, Rosi	Kursleiterin Sandküche und tiergestützte Pädagogik, Tagespflegeperson
Gruß, Susanne	Kursleitung Trauerseminare
Hell, Maria	Schneidermeisterin
Hübsch, Maximilian	Musikpädagoge
Jarysz, Manuela	Leitung Ehrenamtsrunde
Karan, Mirjana	Dipl. Ökotrophologin, Ernährungsberaterin DGE
Kleim, Anna	Musikpädagogin
Klein, Thomas	Dipl. Ingenieur
Koll, Petra	Heilpraktikerin

NAME	FUNKTION
Kowalewsky, Anjuta	Theatertherapeutin, Dipl. Sozialarbeiterin
Kumfert, Nicole	Kursleiterin für Zwillingsspieltreff
Lemke, Susanne	Yogalehrerin, Finanztrainerin, Stewardess
Lemm, Jennifer	Kursleitung Spieltreff
Leuchtenberg, Louisa	Dozentin für Mindful Art
Leyer, Günther	Dozent für Sprachförderung
Moritz, Sofia	Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Gruppenleiterin PEKiP®-Kurse
Müller, Iris	Marte meo Supervisorin
Nick, Marion	Yogalehrerin
Raffel, Angela	Yogalehrerin
Schäde, Svenja	Dozentin Eltern Kind Gruppen
Schobhofen, Nina	Informatikerin, Kursleiterin Kochkurse
Schulz, Anatol	Grafiker, Bilderbuchautor
Shahab, Shelova	Kursleiterin Griffbereit Gruppen
Skorupa, Agnes	Dipl. Sportwissenschaftlerin, Yogalehrerin
Stallbaum, Nina	Dozentin für Keramikurse
Steckling, Hanna	Erzieherin
Struckmeyer, Daniela	Kursleiterin Bewegung
Struckmeyer, Waltraud	Kursleiterin Bewegung
Teubert, Lea	Musiktherapeutin
von Grünberg, Klaus-D.	Kursleiter für Grillkurse
Ulrich-Ebelinkamp, Angelika	Dozentin Eltern-Kind Bewegungskurse
Vater, Isabella	Psychologin
Wilmanns, Brigitte	Chorleiterin
Yilmaz, Sinem	Yogatrainerin
Vonhof, Susanne	Kursleiterin Kochkurse
Voss, Andrea	Kursleitung, Spieltreff
Wilmanns, Brigitte	Chorleiterin
Yilmaz, Sinem	Yogatrainerin

Die AWO am Berliner Platz

Bildung, Begegnung, Beratung



- // Familienseminar
- // Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Partnerschaft
- // Fachbereich Migration: KIM Casemanagement
- // Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen
- // Opladener Laden

