

Feriennähkurs - Näherholung für Kinder und Jugendliche

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Kreativ sein in den Ferien? Hier geht das!

Eine Materialliste lassen wir Dir vor Kursbeginn zukommen.

Näh Dir Dein Lieblingsstück ... Egal ob Handyhülle, Utensilo, Dein neues Lieblingsshirt, Kosmetiktäschchen, Kissen, oder eine neue Tasche, alles ist möglich. Vielleicht ist Dir auch Dein Lieblingskleid zu klein geworden und Du möchtest daraus etwas Neues kreieren.

R2MK097

Mittwoch - Freitag, 07.08.19 - 09.08.19,
9:30 - 12:30 Uhr,
3x4,0 UStd. 45,00 €

R2MK098

Montag - Mittwoch, 12.08.19 - 14.08.19,
9:30 - 12:30 Uhr,
3x4,0 UStd. 45,00 €

Nähstube

Uta Wagner

Neben der Fertigung Deines Projektes erlernst Du auch den Umgang mit der Nähmaschine und einige Kniffe und Tricks.

Von Anfänger bis Profi, hier ist jeder herzlich willkommen.

Ferienangebot: Eltern - Kind - Nähworkshop

Für Eltern mit ihren Kindern ab 8 Jahren

Warum nicht gemeinsam nähen?

In unserem Eltern - Kind - Nähworkshop können Eltern oder Großeltern, gemeinsam mit dem Kind ein schönes Näherlebnis haben. Sie können sich unterschiedlichen Projekten widmen (Handyhülle, Utensilo, Kosmetiktäschchen, upcyclen von alter Kleidung und vieles mehr) oder ein cooles Outfit im Partnerlook kreieren.

Eine Materialliste lassen wir Ihnen vor Kursbeginn zukommen.

R2MK099

Freitag, 09.08.19 von 15:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 10.08.19 von 10:00 – 16:00 Uhr
12,0 UStd. 65,00 €

Nähstube

Uta Wagner

Die Teilnehmergebühr von 65 € bezieht sich auf 1 Erwachsenen und 1 Kind ab 8 Jahren.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, das gemeinsame Erlebnis, mit der Nähmaschine aus einem Stück Stoff etwas Schönes zu kreieren und Zeit miteinander zu verbringen steht hier im Vordergrund.

Entspannen im Team

Für Kinder von 6 - 10 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson

In diesem Kurs lernen Sie im Team durch vielfältige Bewegungs- und Körperübungen sowie unterschiedliche Entspannungsverfahren den Unterschied von Anspannung und Entspannung kennen. Sie sensibilisieren gemeinsam die Körperwahrnehmung, bauen ein Bewusstsein für den Körper auf und erkennen die Vorteile von Ruhe und Bewegung. Als Bezugsperson bekommen Sie „Werkzeuge“ an die Hand, wie Sie zusammen mit dem Kind auch zu Hause Auszeiten oder Rituale in Ihren Alltag einbauen können.

Neues lernen – das schafft eine noch tiefere Verbundenheit.

Termine:

06.08.; 08.08.; 13.08.; 15.08.; 20.08.; 22.08.

R2EK287

Dienstag / Donnerstag, 06.08.19 - 22.08.19
10:30 - 12:00 Uhr, 6 x
12,0 UStd. 45,00 €

Gruppenraum 5

Tanja Schmidt

Ganz wie von selbst erschaffen Sie eine wichtige Gemeinsamkeit und stärken Ihre Beziehung zueinander durch das Erleben und Erfühlen positiver Erfahrungen. Gemeinsam entspannen, kuscheln, sich gegenseitig massieren – gemeinsam etwas

Die Kursgebühr von 45,-€ gilt für 1 Kind mit Begleitperson.

Hatha-Yoga für eine entspannte innere Stabilität

Für Eltern mit Kindern von 8 bis 12 Jahren

Die Wärme des Sommers macht die äußeren Muskeln, Sehnen und Bänder weicher und durchlässiger.

Geeignet für fitte und gesunde Menschen mit leichten Vorkenntnissen.

Nutzen wir dies, um mit speziellen Yoga-Übungen die tiefliegenden Strukturen unseres Körpers zu stärken. Denn nur diese geben dem Körper eine entspannte innere Stabilität.

R2 GV 320

Montag, 12.08.19 bis 26.08.19,
18:00 - 19:30 Uhr, 3x
6,0 UStd. 25,00 €

Gymnastikhalle

Marion Nick

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Anleitung zum Weiterüben für zu Hause.

Portraitfotografie

Nur für Erwachsene

Hier lernen Sie im einzelnen Aufbau, Licht, Blende und Gestaltung! Theorie und Praxis im Freien und Studio.

In diesem Fotokurs lernst Du den systematischen Einstieg in die Portraitfotografie:

- Der richtige Umgang mit Deinem Model
- Bildgestaltung für spannende Portraits
- Tipps für bessere Portraits im Urlaub
- Outdoorfoto
- Freies Fotografieren
- Bildbesprechung

Im Seminarraum starten wir mit einem kurzen Refresher zum Thema Kamerabedienung. Du lernst eine einfache Methode, fotogene Posen für bessere Urlaubsfotos zu gestalten. Ein weiterer Schwerpunkt des Tages ist, wenn es das Wetter zulässt, draußen im Freien verschiedene Sets, Posen und Lichtsituationen zu finden und anzuwenden. Danach folgt ein freies Portraitshooting.

R2MK159

Mittwoch, 17.07.19 bis 21.08.19
18:00 - 20:00 Uhr, 6x
12,0 UStd. 53,00 €

Gruppenraum 3

Guido Alterauge

Bei der abschließenden Bildbesprechung betrachten wir die Details Deiner besten Bilder. Falls vorhanden, bitte eine Kamera mitbringen.

Anmeldung

Nähere Information und Anmeldung unter
www.familienseminar.info oder Tel.: 02171 1451

Herausgeber und Redaktion:

Familienseminar der Arbeiterwohlfahrt
Berliner Platz 3,
51379 Leverkusen-Opladen

Telefon: 02171/1451
E-Mail: familienseminar@awo-lev.de

Bankverbindung

Sparkasse Leverkusen
IBAN: DE 74 37551440 0100028711

Bezahlung der Teilnehmergebühr vor der Veranstaltung per Überweisung oder bar vor Ort im Büro des Familienseminars.



Unser Ferienprogramm:

Ferienkochkurse • Portraitfotografie • Eltern-Kind-Nähworkshop • Ferienspaß: Spieltreff
Feriennähkurs - Näherholung für Kinder und Jugendliche • Elternstart NRW-Kurse
Upcycling - Aus alt mach „schön“ für Groß und Klein! • Kreatives Gestalten mit Holz
Wir entdecken die Vögel • Den Wald erleben mit allen Sinnen • Entspannen im Team
Hatha-Yoga für eine entspannte innere Stabilität

www.familienseminar.info

Familienseminar der Arbeiterwohlfahrt • Berliner Platz 3 • 51379 Leverkusen



Elternstart NRW

Kostenfreie Kursangebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Eltern-Start-Kurs: Babymassage

Dieser kostenfreie Eltern-Start-Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys ab der 3. Lebenswoche bis 5 Monate, sie sollten noch nicht mobil sein.

Durch Babymassage werden nicht nur die Babys, sondern auch die Eltern berührt. Die Massage hilft dem Baby, Vertrauen zu seiner Umwelt aufzubauen und sich rundum gut angenommen zu fühlen. Auch Unwohlsein, Bauchschmerzen und häufiges Schreien können sich bei Babys, die massiert werden, bessern.

Den Eltern wird durch Babymassage eine wunderschöne Möglichkeit geboten, ihr Kind noch besser kennen zu lernen, seine Bedürfnisse zu erspüren und auch ohne Worte mit ihm in Kontakt zu treten. Während der Kurstreffen ist darüber hinaus genügend Gelegenheit, sich über die neue Zeit als Familie auszutauschen und wichtige Fragen zur Entwicklung und Pflege des Babys zu besprechen.

R2EK130

Donnerstag, 01.08.19 bis 29.08.19, 10:45 - 12:15 Uhr, 5x, 10,0 UStd.

Traudel König



Elternstart-Kurs: Bewegung, Spiel und Spaß

Dieser kostenfreie Eltern-Start-Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys ab 6 Monaten.

Die Babys werden immer agiler und brauchen neue Anreize zum Robben, Krabbeln, sich Hochziehen, Klettern und Laufen. Durch unterschiedliche Bewegungsräume werden die Babys in ihrer motorischen und persönlichen Entwicklung unterstützt. Gemeinsam können wir altersgemäße Spiel- und Sinnesanregungen ausprobieren. Sie werden aber auch sehen, mit welcher Begeisterung Babys mit den einfachsten Gebrauchsgegenständen hantieren. Die Eltern erhalten nützliche Informationen zur Entwicklung, Gesundheit und Ernährung des Babys und bekommen Anregungen die Signale des Kindes wahrzunehmen, um feinfühlig und angebracht zu reagieren. Darüber hinaus können sie sich über die neue Familiensituation und andere wichtige Themen austauschen.

R2EK134

Dienstag, 02.07.19 bis 30.07.19, 9:00 - 10:30 Uhr, 5x, 10,0 UStd.

Gerlinde Faßbender

R2EK135

Donnerstag, 01.08.19 bis 29.08.19, 9:00 - 10:30 Uhr, 5x, 10,0 UStd.

Traudel König

Ferienstpaß: Spieltreff

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

An drei Vormittagen in den Ferien können Sie mit Ihren Kindern spielen, singen, basteln, matschen, toben und viel Spaß haben. Der „Kleine Kindergarten“ und unser Spielplatz bieten viele Möglichkeiten dazu.

Die Erwachsenen können Kontakte knüpfen, sich mit anderen Eltern austauschen und neue Anregungen mitnehmen.

R2EK257

Dienstag, 06.08.19 bis 20.08.19, 9:30 - 11:45 Uhr, 3x
9,0 UStd. 24,30 €

Kleiner Kindergarten

Mareike Fischer

Kreatives Gestalten mit Holz

Für Eltern mit Kindern von 8 bis 12 Jahren

Das Arbeiten mit Holz bietet eine wunderbare Möglichkeit, etwas Besonderes zu schaffen und nach eigenen Vorstellungen zu gestalten. Der Kursleiter setzt Impulse, aber natürlich sind eigene Ideen der Kinder willkommen. Die Erwachsenen helfen und unterstützen bei der Umsetzung.

Fertige Werkstücke können selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.

R2EK423

Montag - Mittwoch, 05.08.19 - 07.08.19
14:00 - 16:00 Uhr, 3 x
9,0 UStd. 48,00 €

Geschw.-Scholl-Berufskolleg,
Bismarckstr.209, Raum 004 und 005

Walter Meerbach

Die Gebühr von 48,- € zahlt ein Erwachsener mit einem Kind und beinhaltet alle benötigten Materialien. Jedes weitere Kind 7,50 €

Wir entdecken die Vögel

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Auf unserer Waldexkursion schauen wir uns Vogelnester an, lauschen dem Gesang der unserer gefiederten Freunde.

Mit zahlreichen Spielaktionen lernen wir gängige Vogelarten und ihre Lebensweise kennen. Wir bauen eigene Vogelnester und erfahren wie anstrengend und aufregend die Futtersuche für den Nachwuchs sein kann.

Jeder Teilnehmer erhält gratis eine kleine Waldfibel mit anschaulichen Informationen rund um Flora und Fauna des Waldes.

Wegbeschreibung aus Richtung Opladen:

Die Lützenkirchener Straße in Richtung Lützenkirchen fahren, rechts in die Pfarrer-Jekel-Straße einbiegen und geradeaus durchfahren; an der Kreuzung Quettinger Straße geradeaus in die Straße Holzer Weg/Holzer Wiesen bis zum Ende durchfahren. Auf dem Parkplatz ist der Treffpunkt.

R2EK277

Mittwoch, 21.08.19, 10:00 - 12:15 Uhr
3,0 UStd. 15,00 €

Michael Knott

Den Wald erleben mit allen Sinnen

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Mit den eigenen Sinnen (Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen) wird die Natur im Wald wahrgenommen und erlebt. Über kleine Naturerlebnisspiele im Rahmen unserer Wanderung erfahren wir Faszinierendes über die großen und kleinen Wunder am Wegesrand, lernen Pflanzen und Tiere kennen.

Jeder Teilnehmer erhält gratis eine kleine Waldfibel mit anschaulichen Informationen rund um Flora und Fauna des Waldes. Ein lehrreicher Spaß für Groß und Klein!

Wir treffen uns in einem schönen Waldstück mit einem Bach im Bürgerbusch in Quettingen.

Wegbeschreibung aus Richtung Opladen:

Die Lützenkirchener Straße in Richtung Lützenkirchen fahren, rechts in die Pfarrer-Jekel-Straße einbiegen und geradeaus durchfahren; an der Kreuzung Quettinger Straße geradeaus in die Straße Holzer Weg/Holzer Wiesen bis zum Ende durchfahren. Auf dem Parkplatz ist der Treffpunkt.

R2EK276

Mittwoch, 14.08.19,
10:00 - 12:15 Uhr
3,0 UStd. 15,00 €

Michael Knott

Ferienkochkurse - Eltern und Kinder kochen gemeinsam

Eltern mit ihren Kindern von 4-12 Jahren

Mutter, Vater, Oma, Opa, sind herzlich eingeladen, mit ihren Kindern und Enkeln zu kochen. Ob warme und kalte Kleinigkeiten, gesunde Limonade oder verschiedene Dips...

Wir werden gemeinsam leckere Rezepte zubereiten und diese dann bei einem anschließenden Picknick verzehren.

Für Kinder ab 4 Jahren:

R2EK603

Dienstag, 06.08.19, 11:00 - 14:00 Uhr
4,0 UStd. 12,50 €

R2EK606

Donnerstag, 15.08.19, 11:00 - 14:00 Uhr
4,0 UStd. 12,50 €

Für Kinder ab 8 Jahren:

R2EK604

Donnerstag, 08.08.19, 11:00 - 14:00 Uhr
4,0 UStd. 12,50 €

R2EK605

Dienstag, 13.08.19, 11:00 - 14:00 Uhr
4,0 UStd. 12,50 €

Lehrküche und Essraum

Ingeborg Zöllner

Die Gebühr von 12,50 € zahlt ein Erwachsener mit einem Kind, für jedes weitere Kind fällt eine Gebühr von 5,00 € an.

Upcycling - Aus alt mach „schön“ für Groß und Klein!

Ein Angebot für Kinder von 5 - 8 Jahren mit Eltern

Schönes gestalten aus Materialien, die sonst im Schrank verstauben. An drei Terminen kannst Du mit Mama/Papa, Oma/Opa tolle Sachen basteln und mit Deiner Kreativität schöne neue Sachen gestalten.

R2MK163

Freitag, 09.08.19 bis 23.08.19
9:30 - 11:00 Uhr, 3 x
6,0 UStd. 18,75 €

Gruppenraum 3

Judith Backhaus

Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit einem Kind. Jedes weitere Kind zahlt 7,50 €.